

Reiseführer Italien für Dialysepatienten

Wählen Sie Ihr Urlaubsziel

23 italienische Reiseziele,
die Ihren Bedürfnissen
entsprechen





23 italienische Reiseziele,
die Ihren Bedürfnissen entsprechen

Inhalt

Willkommen	4
Medizinische Empfehlungen	6
Erfahrungen eines Dialysepatienten	10
Ernährungsberatung	12
Latium	16
Fondi	18
Ladispoli	20
Latina	22
Roma	24
Apulien	26
Bari	28
Copertino	30
Corato	32
Grottaglie	34
Mesagne	36
Taranto	38

Sizilien	40
Adrano	42
Barcellona Pozzo di Gotto	44
Brucoli	46
Castelvetrano	48
Catania	50
Lentini	52
Marsala	54
Nissoria	56
Palagonia	58
Paternò	60
Petralia Soprana	62
Ribera	64
Sciacca	66
Wer ist Diaverum?	68
d.HOLIDAY	72
Unsere Zentren	76



Willkommen

Sehr geehrter Patient,

wir freuen uns, Ihnen den von Diaverum herausgegebenen Reiseführer Italien für Dialysepatienten, vorstellen zu können. Unsere Aktivitäten konzentrieren sich auf Patienten mit Nierenerkrankungen. Eine Hauptpriorität von uns ist es, ihre Lebensqualität durch hervorragende medizinische Versorgung und Instrumente zu verbessern, die ihnen helfen können, ein erfülltes Leben zu genießen.

Wir glauben, dass Reisen ein Recht ist, das nicht untergraben werden sollte, nur weil man an einer Nierenerkrankung leidet. In den letzten Jahren haben wir in einigen beliebten Touristen- und Urlaubszielen neue Dialysezentren eröffnet, damit Sie einen wohlverdienten Urlaub mit einer Behandlung höchster Qualität verbinden können.

Alle Dialysezentren von Diaverum auf der ganzen Welt arbeiten nach einem standardisierten System, sowohl in Italien als auch im Ausland, um sicherzustellen, dass die angebotenen Behandlungen unabhängig vom Standort das gleiche Qualitätsniveau bieten, sodass Sie sich auf Reisen um einiges weniger kümmern müssen. A

lle unsere internen Regeln und Verfahren entsprechen den höchsten Standards und werden bei Bedarf angepasst, um die Kontinuität der Versorgung zu gewährleisten und die Gesundheit und Sicherheit sowohl der Patienten als auch unseres Personals zu gewährleisten. In diesem Reiseführer stellen wir Ihnen die italienischen Reiseziele vor, in denen Sie Ihren Urlaub genießen, sich einer Dialysebehandlung

unterziehen und in einer unserer Kliniken in ganz Italien hochwertige, persönliche Betreuung genießen können.

Unser Kliniknetzwerk steht allen Patienten zur Verfügung, unabhängig davon, ob ihr Heimatzentrum Diaverum ist oder nicht.

Unser Team prüft alle notwendigen medizinischen Informationen, um eine Kontinuität der Versorgung mit höchsten Qualitätsstandards sicherzustellen.

Sie müssen nur noch Ihr Reiseziel auswählen und natürlich Ihren Urlaub genießen. Italien ist weltweit führend, wenn es um Gesundheit und Tourismus geht.

Das italienische Gesundheitswesen, sowohl im öffentlichen als auch im privaten Bereich, ist für die hohe Qualität und das hohe Ausbildungsniveau seiner Fachkräfte bekannt und bietet somit eine hochmoderne Gesundheitsversorgung und ein absolut sicheres Umfeld.

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung und hoffen, dass der Reiseführer Sie interessiert und wir während Ihres Urlaubs auf Ihr volles Vertrauen zählen können.

Das Team von Diaverum d.Holiday Italia



Medizinische Empfehlungen

Warum sind die Ferien für Patienten mit Nierenerkrankungen wichtig?

Sie werden medizinisch empfohlen. Jeder von uns hat das Recht, sich auszuruhen, zu erkunden, zu reisen, die Freizeit zu genießen oder, anders gesagt, Urlaub zu machen.

Dies ist ein Teil dessen, was wir unter „Lebensqualität“ verstehen. Im Falle einer chronischen Nierenerkrankung (CKD), die eine Hämodialyse-Ersatztherapie erhält, darf dieses Recht nicht vergessen werden. Im Gegenteil, es sollte gefördert werden.

Das Leben mit einer chronischen Nierenerkrankung kann als zweiter Vollzeitjob betrachtet werden, der sorgfältige und ständige Hingabe erfordert; Ein oft anstrengender täglicher Einsatz für den Patienten und seine Familienangehörigen und/oder diejenigen, die ihn betreuen, ist ein sehr wichtiger Faktor, den wir berücksichtigen müssen.

Die Pflege einer Person, selbst eines nahen Angehörigen, erfordert einen erheblichen Zeit- und Arbeitsaufwand, der zu körperlicher und psychischer Erschöpfung führen kann.

Daher sollten diejenigen, die sich um sie kümmern, in erster Linie sich selbst nicht vergessen, denn nur so können sie ihr Familienmitglied vollständig unterstützen, da sie für sie eine tragende Säule darstellen. Aus diesem Grund sind Feiertage sowohl für Patienten als auch für Familienangehörige und/oder medizinisches Personal wichtig.

Als Fachärzte können wir Ihnen keinen Urlaub wegen einer chronischen Nierenerkrankung anbieten, können Ihnen aber raten, ein paar Tage Ruhe zu genießen und Ihre gewohnte Umgebung hinter sich zu lassen, um neue Orte zu entdecken. Ein paar Tage, in denen Sie nichts anderes tun können, als sich zu entspannen und gute Laune und positive Energie zu pflegen.

Dies ist unerlässlich, um Kraft zu tanken und die tägliche Arbeit zum Schutz Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens fortzusetzen. Wir sind stolz darauf, die Idee in Frage zu stellen, dass Familien und/oder Betreuer von CNI-Patienten, die sich einer Hämodialyse unterziehen, sicher reisen und Aufenthalte in den verschiedenen verfügbaren Diaverum-Zentren genießen können. Stellen Sie sicher, dass Sie während Ihrer Reise weiterhin alle notwendigen Vorsichtsmaßnahmen treffen, um das Risiko einer Infektion jeglicher Art zu verringern.

Bleiben Sie gesund und genießen Sie Ihren wohlverdienten Urlaub.

Das medizinische Team von Diaverum Italia

„Ein paar Tage lang nichts anderes zu tun, als gute Laune und positive Energie zu kultivieren und neue Erfahrungen zu machen, ist unerlässlich, um die tägliche Arbeit zum Schutz der eigenen Gesundheit und des Wohlbefindens fortzusetzen.“



Urlaube sind für die körperliche und psychische
Gesundheit der Patienten notwendig und empfehlenswert



23 Kliniken in Italien

Latium

1 - Diaverum Fondi

Via Arnale Rosso, 124 - 04021 Fondi
 Tel.: +39 0771512947

2 - Diaverum Ladispoli

Via Aldo Moro, 32 - 00055 Ladispoli
 Tel.: +39 069947443

3 - Diaverum Latina

Via dei Cappuccini, 26 - 04100 Latina
 Tel.: +39 0773610001

4 - Diaverum Roma

Via Luca Gaurico, 215 - 00143 Roma
 Tel.: +39 0651962854

Apulien

5 - Diaverum Bari

Via Solarino, 1 - 70124 Bari
 Tel.: +39 0805046285

6 - Diaverum Copertino

Via Goffredo Mameli, 26 - 73043 Copertino
 Tel.: +39 0832934357

7 - Diaverum Corato

Via Trani, 140 - 70033 Corato
 Tel.: +39 0803591721

8 - Diaverum Grottaglie

Via Partigiani Caduti, 15 - 74023 Grottaglie
 Tel.: +39 0995623749

9 - Diaverum Mesagne

Via Francesco Muscogiuri, 43-47 - 72023 Mesagne
 Tel.: +39 0831735106

10 - Diaverum Taranto

Via Angelo Latartara, 29/31 - 74123 Taranto
 Tel.: +39 0997795185

Sizilien

11 - Diaverum Adrano

Viale della Regione, 129 - 95031 Adrano
 Tel.: +39 0957693285

12 - Diaverum Barcellona Pozzo di Gotto

Via Generale Cambria, 2
 98051 Barcellona Pozzo di Gotto
 Tel.: +39 0909715061

13 - Diaverum Brucoli

Contrada. Oliveto P.D.L.-Brucoli Mare - 96011 Brucoli Mare
 Tel.: +39 0931982703

14 - Diaverum Castelvetro

Via Centonze, 3 - 91022 Castelvetro
 Tel.: +39 0924932100

15 - Diaverum Catania

Via Giuseppe Morgia, 4 - 95121 Catania
 Tel.: +39 0957221455

16 - Diaverum Lentini

Via Fratelli Bandiera, 13 - 96016 Lentini
 Tel.: +39 095901981

17 - Diaverum Marsala

Via F. Crispi, 86/bis - 91025 Marsala
 Tel.: +39 0923719560

18 - Diaverum Nissoria

Via dell'Orto, 1 - 94010 Nissoria
 Tel.: +39 0935669580

19 - Diaverum Palagonia

Via Palermo, 40 - 95046 Palagonia
 Tel.: +39 0957951016

20 - Diaverum Paternò

Via dei Coralli angolo Via Nazario Sauro - 95047 Paternò
 Tel.: +39 095846416

21 - Diaverum Petralia Soprana

Via XXV Aprile, 95 - 90026 Petralia Soprana
 Tel.: +39 0921640189

22 - Diaverum Ribera

Via Roma, 63 - 92016 Ribera
 Tel.: +39 092562455

23 - Diaverum Sciacca

Via Einaudi Angolo Via Segni - 92019 Sciacca
 Tel.: +39 092526422

Welche Auswirkungen hat das Reisen auf Ihr Leben als Dialysepatient?

Für viele Menschen gibt es kein schöneres Gefühl, als zu reisen und mit der Welt in Kontakt zu treten. Sie entdecken nicht nur andere Möglichkeiten, das Leben zu verstehen, sich täglichen Herausforderungen zu stellen, mit der Welt zu leben und mit ihr zu interagieren, sondern Sie lernen auch viel über sich selbst.

Auf meinen Reisen konnte ich andere Kulturen entdecken und einzigartige und authentische Erfahrungen machen. Ferner habe ich viele verschiedene Menschen kennengelernt, von denen mir viele immer noch sehr wichtig sind, und gleichzeitig andere Kulturen, Kunstformen, Architektur und interessante Orte entdeckt. Im Laufe der Jahre habe ich gelernt, dass meine Krankheit mich nicht charakterisiert. Das einzige Mal, dass ich mich wie ein Nierenkranker fühle, sind Hämodialysesitzungen. Wenn ich mit der Behandlung fertig bin, bin ich genau wie alle anderen, mit meinen Träumen, Hobbys und Wünschen. Mein Ziel ist es, ein erfülltes Leben zu führen, genau wie jeder andere gesunde Mensch. Ich versuche körperlich und geistig aktiv zu bleiben, in Bewegung zu sein und mir andere Orte anzusehen.

Ich schätze vor allem meine Unabhängigkeit und die Möglichkeit, meine Träume zu verwirklichen, zu denen auch das Reisen und das Entdecken

anderer Kulturen gehört. Es stimmt, dass Menschen wie ich zum Überleben auf eine Maschine angewiesen sind, aber diese Maschine ist auf der ganzen Welt verfügbar.

Bei der EKPF (European Kidney Patients' Federation) fördern wir Weltreisen für Menschen mit Nierenerkrankungen, einschließlich derjenigen, die auf Hämodialyse angewiesen sind. Urlaubsdialyseprogramme müssen es Nierenpatienten ermöglichen, sich frei zu bewegen, damit sie reisen können, und als Präsident der EKPF hoffe ich, dass dieser Leitfaden Ihnen zeigt, wie dies möglich ist.

Ziel ist es, den Horizont zu erreichen, der voller neuer Erfahrungen ist. Ich persönlich glaube, dass Erlebnisse wie Reisen viel wichtiger sind als Besitztümer. Das Reisen hat mich gelehrt, jeden Moment zu genießen und immer nach neuen Zielen zu suchen. Obwohl ich mit Nierenversagen lebe, versuche ich immer, in jeder Situation die besten Reiseziele zu finden: ob es sich um ein paar Tage Ruhe, ein Abenteuer oder eine große neue Stadtrundfahrt handelt. All diese Momente ermöglichen es Ihnen, abzuschalten und eine Pause von Ihrer anstrengenden Routine einzulegen, um sich daran zu erinnern, dass das Leben so viele wundervolle Möglichkeiten bieten kann.

„Das Reisen hat mich gelehrt, jeden Moment zu genießen und immer nach neuen Zielen zu suchen.“



Daniel Gallego

Präsident der EKPF und der Alcer Federation
Nierenpatient seit 1995



Lassen Sie keine Mahlzeiten aus. Halten Sie sich an einen festen Zeitplan, kontrollieren Sie Ihre Flüssigkeitsaufnahme, vermeiden Sie frittierte und fettthaltige Lebensmittel und halten **Sie sich aktiv.**

Ernährungstipps für Ihre Reise

Im Urlaub vergessen wir den Alltag und lassen uns treiben. Unsere Zeitpläne werden flexibler und wir gehen viel häufiger auswärts essen. Für Nierenkranke ist es wichtig, auf die Ernährung zu achten und sich ausreichend und ausgewogen zu ernähren, um auch im Urlaub die Lebensqualität nicht zu vernachlässigen.

Dieses Maß an Kontrolle sollte Sie jedoch nicht davon abhalten, Ihren Urlaub und Ihr ausgewähltes Reiseziel in vollen Zügen zu genießen. Jeder Patient hat seine eigenen besonderen Bedürfnisse und muss die Ernährungsempfehlungen seines medizinischen Fachpersonals befolgen und auf die Aufnahme von Flüssigkeit, Kalium, Natrium und Phosphor achten.

Wir bei Diaverum wissen, wie wichtig es für einen Patienten ist, auf ihre Ernährung zu achten. Deshalb möchten wir Ihnen einige praktische Ratschläge geben, die Ihnen dabei helfen, sich gesund zu ernähren, auch wenn Sie reisen und Bars und Restaurants besuchen.

Vor allem ist es sehr wichtig, einen stabilen Tagesablauf einzuhalten und keine Mahlzeiten auszulassen; Ihr Körper sollte seinem normalen Rhythmus folgen.

Wenn Sie die Essenszeiten ändern und aufhören Sie werden eher dazu neigen, größere Portionen zu wählen, und es wird Ihnen schwerer fallen, sich für gesunde Lebensmittel zu entscheiden. Wenn Sie außerdem in ein Restaurant gehen, ist es am besten, nicht mit leerem Magen anzukommen und immer die gesündeste Variante zu wählen; Vermeiden Sie frittierte und fettthaltige Lebensmittel und bevorzugen Sie gekochte oder gegrillte.

Auch wenn Sie vorhaben, eine leckere Spezialität zu probieren, versuchen Sie, die Portionen nicht empfohlener Lebensmittel zu begrenzen und Ihren Teller mit für Ihre Ernährung empfohlenen Lebensmitteln zu ergänzen.

Beispielsweise könnte es eine gute Idee sein, Restaurants zu wählen, die halbe Portionen auf der Speisekarte anbieten, sodass Sie mehrere Gerichte kombinieren können. Sie können das Restaurant auch im Voraus kontaktieren und nach Optionen fragen, die Ihren Bedürfnissen entsprechen könnten.

Sie helfen Ihnen gerne weiter! Zu jeder guten Mahlzeit gehört schließlich auch ein schöner Spaziergang. Vergessen Sie nicht, dass es auch im Urlaub wichtig ist, aktiv zu bleiben: die beste Ergänzung zu einer gesunden Ernährung, um sich wohl zu fühlen.



Um die **Lebensqualität** nicht zu vernachlässigen, ist eine ausgewogene Ernährung unerlässlich





Das Kolosseum in Rom

Italien

Das Land der Kunst, Kultur, Geschichte, Mode, des guten Essen und der Sonne.

Italien hat das ganze Jahr über für jeden etwas anzubieten, von seinen wunderschönen Küsten und Stränden bis hin zu seinen Bergen, Städten voller unglaublicher Kunst und unberührter Landschaft.

Die Hauptstadt Rom, in der sich der Vatikan befindetet, weitere wichtige Städte wie Florenz, berühmt für Michelangelos „David“, Neapel mit der wunderschönen Piazza del Plebiscito und dem Vesuv, Palermo mit seiner normannischen Kathedrale und vieles mehr.

Egal, ob Sie auf der Suche nach Kunstgalerien, gutem Essen oder einem ruhigen, ländlichen oder Küstenurlaub sind, Sie werden nicht enttäuscht sein.

Antikes Theater von Taormina



Polignano a mare



Fondi
Ladispoli
Latina
Roma



Latium

Reiche Geschichte, atemberaubende Naturschönheiten, Sonnenschein, Strände und köstliche Küche das ist Latium in Mittelitalien, eine Region, die alles anzubieten hat. Die Hauptstadt Rom ist mit ihren antiken Ruinen, beeindruckender Architektur und lebendiger Kultur die berühmteste Attraktion der Region.

Um nur einige berühmte Monumente zu nennen: Besucher können stundenlang das Kolosseum, den Petersdom mit den Vatikanischen Museen, das Museum Villa Borghese, die Piazza Navona und den Trevi-Brunnen erkunden. Latium ist jedoch nicht nur eine Stadt. Die Region bietet malerische Naturlandschaften, darunter die bezaubernden Castelli Romani und den wunderschönen Braccianosee.

Diese Gebiete bieten atemberaubende Ausblicke, ruhige Wanderwege und zahlreiche Möglichkeiten zum Entspannen und Genießen der natürlichen Schönheit. Auch die Küstenstrände sind wunderschön und entspannend. Da es so viel zu erkunden und zu entdecken gibt, wird eine Reise nach Latium mit Sicherheit zu einem unvergesslichen Erlebnis, das das ganze Jahr über unternommen werden kann.



Petersdom, Rom

Fondi

Provinz Latina

Fondi ist eine Stadt in der Provinz Latina im Latium, auf halbem Weg zwischen Rom und Neapel und somit der ideale Ausgangspunkt für die Erkundung zweier der schönsten Städte Italiens. Vor dem Bau der Autobahn zwischen diesen beiden Städten Ende der 1950er Jahre war Fondi eine wichtige Siedlung an der römischen Via Appia, der Hauptverbindung von Rom in weite Teile Süditaliens.

Fondi ist die Hauptstadt der Piana di Fondi, einer kleinen Ebene zwischen den Bergen Ausoni und Aurunci und dem Tyrrhenischen Meer. Die Ebene umfasst drei Seen und ist aus landwirtschaftlicher Sicht sehr fruchtbar. Fondi ist besonders reich an Kunst und Kultur und bietet 15 km Strand und ein wunderschönes Meer, ausgezeichnet mit der Blauen Flagge. Der Strand erstreckt sich von Sperlonga im Südosten bis Terracina im Nordwesten und liegt am Golf von Gaeta. mit Blick auf die wunderschönen Pontinischen Inseln. Es zeichnet sich durch eine typisch mediterrane Küstendünenlandschaft aus, die einigermaßen gut erhalten ist. Das Gebiet von Fondi gehört teilweise zum regionalen Naturpark Monti Aurunci. Zu den Hauptattraktionen von Fondi gehören: das Schloss, der angrenzende Palazzo del Principe, die Kathedrale San Pietro, die Stiftskirche Santa Maria Assunta, die mittelalterlichen Kirchen San Domenico und San Francesco.



Sperlonga

Wie man dorthin kommt



Nächste Flughäfen: Napoli 89,4 km,
Roma Ciampino 85,1 km - Roma Fiumicino 135 km

Kontaktiere uns:

Diaverum Fondi
Via Arnale Rosso, 124
04021 Fondi
Tel.: +39 0771512947
holiday.italy@diaverum.com



Entdecken Sie unsere Küche

Die Küche von Fondi und der Provinz Latina ist stark von der römischen und neapolitanischen Tradition beeinflusst. Es ist bekannt für seine frischen Meeresfrüchte, Mozzarella, eingelegte Oliven sowie frische und getrocknete Nudeln. Fondi ist auch für seinen hervorragenden Wein, für ein typisches Gericht „Kabeljau mit gerösteten Paprika“ und für Zavadella bekannt. Dieses Gericht geht auf die bäuerliche Tradition zurück, die besagt, dass sich Zavadella durch typisches Sommergemüse auszeichnet und dass gerade im Sommer (in einer Zeit, in der es keine Konservierungs- und Kühlmethoden gab) die Hitze für das frühzeitige Altern der landwirtschaftlichen Produkte verantwortlich war. Oftmals handelte es sich dabei um Essensreste, die einige in Kellern, andere in Keramik- oder Porzellanschalen aufbewahrten, die auf den Fensterschwellen standen um die kalte Oberfläche des Marmors zu nutzen. Um zu verhindern, dass die einfachen Schichten diese Lebensgrundlagen verlieren, wurde die Zavadella entwickelt, um solche Lebensmittel zu verwerten. Darüber hinaus war es das Gericht, das einige Bauern auf dem Land aßen, wenn sie ihre Felder bearbeiteten.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

In **Fondi**: das Schloss, den angrenzenden Palazzo del Principe, die Kathedrale San Pietro, die Stiftskirche Santa Maria Assunta, die mittelalterlichen Kirchen San Domenico und San Francesco.

Gaeta, etwa 24 km von Fondi entfernt, liegt auf einem Vorgebirge, das sich in Richtung des Golfs von Gaeta erstreckt, wo Sie die köstliche Tiella und lokale Oliven probieren können

Ein Tagesausflug zur **Insel Ponza**, der größten Insel des italienischen Archipels der Pontinischen Inseln im Tyrrhenischen Meer. Ponza ist bekannt für seine unberührten Strände, seine landschaftliche Schönheit und seine unglaublichen Blauen Höhlen. Archäologische Stätten aus der Zeit der Ägypter, Phönizier und Kanaaniter bevölkern diese wunderschöne Insel.

In 14 km Entfernung können Sie **Sperlonga** besuchen, das vor allem für die antike römische Meereshöhle bekannt ist, die im Park der Villa des Tiberius entdeckt wurde und die wichtigen und spektakulären Skulpturen von Sperlonga beherbergt.



Schloss Fondi

Ladispoli

Provinz Rom

Ladispoli ist eine Gemeinde in der Metropole Rom in Latium. Es liegt etwa 35 km westlich von Rom am Mittelmeer. Ladispoli ist ein beliebter Stadtstrand, der für die wohltuende therapeutische Wirkung seines Sandes gegen Rheuma und Arthritis bekannt ist. Es gibt zahlreiche kleine, durch Wellenbrecher geschützte Buchten sowie einen langen Strand mit Blick auf das offene Meer.

Überall gibt es einen Liegenverleih und es gibt auch freie Strände. Etwas weiter südlich liegt die Küste von Palo Laziale, eine riesige Grünfläche mit einer wunderschönen Burg, und nicht weit entfernt liegt die Nekropole erstreckt sich ZwischenCerveteri, ein wichtiges Zentrum der etruskischen Zivilisation, die 2004 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde mehr als zwei Kilometer. Ladispoli und Santa Marinella können Sie die Oase Torre Flavia und das Naturschutzgebiet Macchiatonda besuchen, das sich in der Nähe der Burg Santa Severa befindet und am Meer von einem wunderschönen normannischen Turm begrenzt wird. Ladispoli liegt direkt neben Rom und ist daher der perfekte Ausgangspunkt, um die ewige Stadt zu entdecken.

Rom: Hier gehen Moderne und Antike, Vergangenheit und Gegenwart stets Hand in Hand. Die Stadt vereint auf faszinierende Weise antike Architektur, bewegte Geschichte, modernes Stadtleben und den italienischen Lebensstil.



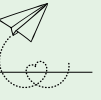
Schloss Palo Laziale

Kontaktiere uns:

Diaverum Ladispoli
Via Aldo Moro, 32
00055 Ladispoli
Tel.: +39 069947443
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen: Roma Fiumicino 40 km
Roma Ciampino 59 km



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Nekropole von Cerveteri, ein wichtiges Zentrum der etruskischen Zivilisation, wurde 2004 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt

Küste von Palo Laziale – eine große Grünfläche mit einem wunderschönen Schloss

Ein Tag in **Rom**



Naturschutzgebiet Macchiatonda

Entdecken Sie unsere Küche

Die Küche der Provinz Latina ist stark von römischen Traditionen beeinflusst. Sie ist bekannt für : frische und getrocknete Nudeln, Saubohnen, Pecorino, Wildkräuter und das typische Gaeta-Gericht namens Tiella – eine herzhaftes Pastete aus zwei Schichten knuspriger Pasta, gefüllt mit gekochtem Tintenfisch oder Calamari, Tomaten und Kapern. Die Spezialitäten von Ladispoli sind: „gezogene Broccoli“, ein Salat aus Bohnen und Linsen, Oliven und Kürbis, und unter den Desserts „Ricotta-Tarte“ und Mustaccioli, eine Sorte Kekse, die mit Schokoladenglasur überzogen sind und sich im Inneren mit einer weichen aromatisierten Paste aus Honig und kandierten Früchten gefüllt sind.



Latina

Provinz Latina

Latina ist eine der jüngsten Städte Italiens und wurde 1936 während der faschistischen Ära praktisch von Grund auf neu erbaut. Im Gegensatz zu anderen Städten gibt es in Latina tatsächlich keine antiken historischen Elemente, und alle Gebäude scheinen quadratisch zu sein und folgen dem klassischen/futuristischen Stil, den Mussolini in modernen Städten wollte: Funktionalität, große Räume und wirklich praktische Häuser. Die Umgebung ist reich an Landwirtschaft und neben gewöhnlichem Gemüse ist dieses Gebiet heute auf den Anbau von Kiwis spezialisiert und ist unmittelbar nach Neuseeland der zweitgrößte Kiwiproduzent der Welt.

Die Natur betreffend ist die Provinz Latina mit dem Monte Circeo und seinem Nationalpark, dem herrlichen Strand von Sabaudia und der sehr hübschen Stadt Terracina sehr schön. Aufgrund der Nähe zu Rom, nur eine Autostunde entfernt, ist es eine phänomenale Gegend, um das Meer zu genießen und Rom zu besuchen. Viele Schauspieler und wohlhabende Leute besitzen dort Villen und Anwesen, was Sabaudia und Circeo zu einer Art kleiner Hamptons Roms macht.

Anzio, nur 28 km von Latina entfernt, ist für seine Hafenlage am Meer bekannt; Es ist ein Fischereihafen und Ausgangspunkt für Fähren und Tragflächenboote zu den Pontinischen Inseln Ponza, Palmarola und Ventotene. Darüber hinaus ist der Fondi-See, der größte im unteren Latium, durch malerische Sanddünen vom Meer getrennt und zeichnet sich durch den „Turm der Fische“ sowie seine Wasserflora und -fauna aus.

Entdecken Sie unsere Küche

Die Küche von der Provinz Latina ist stark von römischen Traditionen beeinflusst. Sie ist bekannt für: seine frischen und getrockneten Nudeln, die wertvollen Artischocken und Zucchini, Wildkräuter und das typische Gaeta-Gericht namens Tiella – eine herzhafteste Pastete aus zwei Schichten knuspriger Pasta, gefüllt mit gekochtem Oktopus oder Calamari, Tomaten und Kapern. Ganz zu schweigen von der berühmten Bazzoffia-Suppe, einer traditionellen italienischen Suppe, die aus Latium, insbesondere aus den Städten Sezze und Priverno, stammt. Dieses Bauerngericht wird im Frühling und Sommer zubereitet und besteht aus einer Kombination von Erbsen, Bohnen, Artischocken, Zitrone, Salat, Zwiebeln, altbackenem Brot, Olivenöl, Eiern, Pecorino-Käse, Salz und Pfeffer. Die Suppe wird bei schwacher Hitze gekocht, bis das gesamte Gemüse zart und gut gegart ist. Zur Essenszeit werden die Brotscheiben in Schüsseln verteilt, auf jede Scheibe ein Ei geschlagen und mit heißer Suppe übergossen. Jetzt müssen Sie nur noch ein wenig Pecorino auf jede Schüssel reiben und schon ist die Bazzoffia bereit zum Genießen.



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Der Sandstrand von **Sabaudia**

Monte Circeo mit seinem Nationalpark und dem sehr malerischen Dorf San Felice Circeo

Anzio, wo Fähren und Tragflächenboote zu den Pontinischen Inseln Ponza, Palmarola und Ventotene fahren

Ein Tag in **Rom**



San Felice Circeo



Latina

Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen: Roma Fiumicino 45 km
Roma Ciampino 77 km



Kontaktiere uns:

Diaverum Latina
Via dei Cappuccini, 26
04100 Latina
Tel.: +39 0773610001
holiday.italy@diaverum.com

Rom

Provinz Rom

Die ewige Stadt.

Egal, ob Sie einen Tag, eine Woche oder einen Monat in Rom sind, bereiten Sie sich darauf vor, in das größte Freilichtmuseum der Welt einzutreten. Rom bietet unzählige historische Denkmäler, ist aber auch ein romantischer Flitterwochenort, ein beliebtes Urlaubsziel und eine Stadt der Mode. Die italienische Hauptstadt gilt als eine der schönsten antiken Städte der Welt und beherbergt große Mengen unschätzbbarer Kunstwerke, Paläste, Museen, Parks, Kirchen, Gärten, Basiliken, Tempel, Villen, Plätze, Theater und vieles mehr. Sie können sich nicht entscheiden, was Sie zuerst sehen möchten: den Vatikan, den Trevi-Brunnen, den Petersplatz, die Spanische Treppe, das Kolosseum ...

Rom: Hier gehen Moderne und Antike, Vergangenheit und Gegenwart stets Hand in Hand. Die Stadt vereint auf faszinierende Weise antike Architektur, bewegte Geschichte, modernes Stadtleben und den italienischen Lebensstil. Entdecken Sie die ewige Stadt und genießen Sie zu jeder Jahreszeit, vom Winter bis zum Sommer, einen unvergesslichen Urlaub!

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Petersplatz und Führung durch die Basilika mit Michelangelos ergreifender Pietà

Vatikanische Museen und Sixtinische Kapelle: Buchen Sie Ihr Ticket online, um die Warteschlange zu umgehen

Das **Kolosseum** und ein Spaziergang zu den Kaiserforen
Der **Campo de Fiori-Markt**, einer der ältesten Märkte in Rom

Piazza Navona, erbaut im 1. Jahrhundert n. Chr. an der Stelle des Stadions des Domitian. mit seinen 3 wunderschönen Brunnen. Verpassen Sie in der Weihnachtszeit nicht den Weihnachtsmarkt

Eine traditionelle **römische kulinarische Tour**, die von mehreren Reiseveranstaltern organisiert wird und möglicherweise einen Marktbesuch beinhaltet

Die **Piazza di Spagna** am Fuße der Spanischen Treppe ist einer der berühmtesten Plätze Roms und ein guter Ausgangspunkt zum Einkaufen. Verpassen Sie nicht einen Kaffee im Antico Caffè Greco, einem historischen Café-Wahrzeichen, das 1760 in der Via dei Condotti eröffnet wurde. Es ist die älteste Bar in Rom und die zweitgrößte in Italien, nach dem Caffè Florian in Venedig.

Piazza Navona



Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen Roma Fiumicino 29 km
Roma Ciampino 14 km



Entdecken Sie unsere Küche

Die vom Mittelmeerraum und anderen Kulturen beeinflusste römische Küche verwendete eine Vielzahl von Zutaten wie Meeresfrüchte, Käse, Eier, Fleisch, Gemüse, Obst, Kräuter und Gewürze. Römische Lebensmittel wurden auch mithilfe von Techniken wie Marinieren und Einlegen in Honig verarbeitet und konserviert. Zu den berühmten Gerichten der römischen Küche gehören Saltimbocca (Kalbsschnitzel mit Speck), Bucatini all'amatriciana (typische Nudeln mit Tomatensauce und Speck), Artischocken alla Romana (Artischocken mit Kräutern und Knoblauch) und Spaghetti alla Carbonara (Nudeln mit rohen Eiern, Käse, und Speck).

Der Trevi-Brunnen



Kontaktiere uns:

Diaverum Roma
Via Luca Gaurico, 215
00143 Roma
Tel.: +39 0651962854
holiday.italy@diaverum.com

Bari
 Copertino
 Corato
 Grottaglie
 Mesagne
 Taranto



Apulien

Manche sagen, es sei der schönste Teil Italiens, ländlich und wildromantisch. Mit den ältesten Olivenbäumen Italiens ,produziert es etwa die Hälfte des italienischen Olivenöls, in endlosen Feldern mit rotem Mohn und winzigen Orten mitten im Nirgendwo, von denen man nie genug bekommen kann.

Apulien, der „Absatz des Stiefels Italiens“, ist eine faszinierende Region, die das ganze Jahr über bereist werden kann und zwischen Natur, Geschichte, Kunst, Tradition, Geschmack und Spiritualität schwebt. Apulien erstreckt sich der Länge nach am Meer entlang: atemberaubende Strände, die jeden Reisenden begeistern werden, vom sandigen Taranto bis zur felsigen, mit Felsblöcken bedeckten Riviera von Otranto. In den zahlreichen Parks und Waldgebieten, Salzwiesen und Seen im Hinterland der Region ist die Natur noch immer der Protagonist.

Die italienische Region Apulien ist eine fruchtbare Region, die sich schnell zu einem beliebten Reiseziel für Feinschmecker und Liebhaber traditioneller italienischer Küche entwickelt. Auch wenn das neu ist, ist der hohe Absatz des italienischen Stiefels schon lange ein beliebtes Urlaubsziel für Italiener, die Spaß und Sonne suchen. Aber es ist das Essen in Apulien, das Feinschmeckern den Kopf verdreht. Dank der idealen Wachstumsbedingungen herrscht ein trockenes Klima mit der wunderschönen Basilika San Nicola, dem Schutzpatron der Stadt. Das Petruzzelli-Theater ist eines der prächtigsten und faszinierendsten Gebäude Baris und eine bemerkenswerte Sehenswürdigkeit, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Der italienische Hafen von Bari verfügt über eine wunderschöne Küste und das wundervolle antike Viertel „Bari Vecchia“, wo Sie durch enge, von Steinen gesäumte Gassen in verblassten Pastellfarben und weißen schmiedeeisernen Balkonen schlendern können und natürlich die schönen und typische Fenster mit Fensterläden.



Altstadt von Otranto

Bari

Provinz Bari

Kontaktiere uns:

Diaverum Bari
Via Solarino, 1
70124 Bari
Tel.: +39 0805046285
holiday.italy@diaverum.com

Bari, Hauptstadt Apuliens und zweitgrößte Stadt Süditaliens nach Neapel, ist eine Hafen- und Universitätsstadt mit der wunderschönen Basilika San Nicola, dem Schutzpatron der Stadt. Das Petruzzelli-Theater ist eines der prächtigsten und faszinierendsten Gebäude Baris und eine bemerkenswerte Sehenswürdigkeit, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten. Der italienische Hafen von Bari verfügt über eine wunderschöne Küste und das wundervolle antike Viertel „Bari Vecchia“, wo Sie durch enge, von Steinen gesäumte Gassen in verblassten Pastellfarben und weißen schmiedeeisernen Balkonen schlendern können und natürlich die schönen und typische Fenster mit Fensterläden.

Entdecken Sie unsere Küche

Die Bari-Küche kann gleichzeitig reichhaltig und gesund sein. Orecchiette alle Cime di Rapa gehören zu den typischsten Gerichten Apuliens und werden aus ohrenförmigen Nudeln, Rübenspitzen und Knoblauch zubereitet. Dieses Gericht gilt auch als eines der gesündesten Lebensmittel Apuliens und ist daher perfekt für Veganer und diejenigen, die fit bleiben möchten. Saubohnen und Chicorée sind mit Abstand das einfachste Gericht, das Sie in Bari finden, und bestehen aus Saubohnenpüree, angereichert mit dem bitteren Geschmack von Chicorée. Es ist auch ein hervorragendes Gericht für diejenigen, die abnehmen möchten (die Saubohnen machen schnell satt). Muschelgratinate sind eine Vorspeise aus Muscheln, Semmelbröseln, Knoblauch und Olivenöl. Dieses gebackene Gericht ist wegen der knusprigen Füllung in den Schalen so lecker. Pasta al Forno ist eine klassische gebackene Pasta, allerdings mit Käse, Mortadella und Tomatensauce. Es gibt viele Versionen dieses Gerichts und einige enthalten Bechamelsauce, Auberginen oder Fleischbällchen. Focaccia Barese ist ein weiches Brot, das aus einfachen Zutaten hergestellt wird: Kirschtomaten, Oliven, Hefe, Kartoffeln und Salz. Man kann es als Aperitif, mittags als Snack oder sogar zum Abendessen essen. Zu guter Letzt die Tiella Barese, ein traditionelles Rezept auf Basis von Reis, Kartoffeln und Muscheln und die Taralli, das typische Snack Apuliens.

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen Bari 14 km



Bari



Polignano a Mare

Sehenswürdigkeiten, die Sie nicht verpassen sollten

Um das Beste von **Bari** zu erkunden, konzentrieren Sie sich auf die **Altstadt** und Murat. Diese beiden Gegenden von Bari sind der Schlüssel zur Entdeckung der reichen Geschichte. Hier können Sie barocke Kirchen, historische Plätze, viele enge Gassen mit an den Balkonen hängenden Kleidern und in den Türen geparkten Vespas beobachten – wahrscheinlich ein Spektakel, das die raue Natur von Bari. offenbart

Die **Basilika San Nicola** im Herzen der Altstadt von Bari ist wahrscheinlich eines der besten Sehenswürdigkeiten, die man in Bari sehen kann. Die historische Bedeutung dieser Basilika liegt darin, dass sie eine der ersten normannischen Kirchen war, die in Süditalien gebaut wurde. Darüber hinaus ist es auch ein spektakuläres Beispiel außergewöhnlicher romanisch-apulischer Architektur. Die Basilika beherbergt die kostbaren Überreste des Heiligen Nikolaus, von dem man sagt, dass er wundersame Myrrhe mit besonderen Kräften ausstrahlt, die in einem Heiligtum in der wunderschönen gewölbten Krypta aufbewahrt werden.

Das 1903 erbaute **Petruzzelli-Theater** ging bei einem Brand im Jahr 1991 vollständig in Flammen auf. Das heutige Gebäude wurde 2008 umgebaut und fertiggestellt, behielt die ursprüngliche Essenz. Es war schon immer berühmt und die Lieblingsbühne von Weltklassekünstlern wie Frank Sinatra, Ray Charles, Liza Minnelli und Luciano Pavarotti. Heute finden auf seiner Bühne die besten Opern- und Ballettaufführungen statt.

Die im 12.-13. Jahrhundert erbaute **Kathedrale San Sabino** weist im Laufe der Jahre zahlreiche historische Verbindungen und Zitate auf. Es wird angenommen, dass sie über der ursprünglichen byzantinischen Kirche erbaut wurde und sich im Laufe der Zeit zu einer der einflussreichsten und wichtigsten Kirchen in Bari etabliert hat.

Über der Stadt wacht die **normannisch-schwäbische Burg**, eine imposante Festung und symbolisches Gebäude von Bari. Auf den ersten Blick erkennt man, wie gut die große Festung den Jahren äußerlich standgehalten hat, denn sie ist fast 900 Jahre alt. Die Geschichte besagt, dass sie um 1132 vom normannischen König Roger erbaut und nach 100 Jahren harter Angriffe wieder befestigt wurde.

Polignano a Mare – ein mittelalterliches Dorf, das an der hohen und zerklüfteten Küste liegt und seinen ursprünglichen Charme mit einer Reihe von Gassen, typischen weißen Häusern und Loggien mit Blick auf das Meer bewahrt hat. Eine elegante Strandpromenade, wo die Statue von „Mister Volare“ die Altstadt umarmt.

Copertino

Provinz Lecce

Copertino ist ein Dorf voller Geschichte und Aromen, ein Dorf, das seine Vergangenheit wertschätzt und gleichzeitig in die Zukunft blickt. Copertino ist die Heimat zahlreicher Weingüter, die den Rotwein berühmt gemacht haben, und das Land, in dem ausgezeichnetes Olivenöl hergestellt wird. Copertino ist ein Labyrinth aus engen Gassen, die zu seinem historischen Zentrum führen: dem Schloss. Die Stadt beherbergt auch die berühmte Basilika Madonna della Neve.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Das **Schloss**, das 1540 vom Architekten Evangelista Menga auf einer früheren normannischen und angevinischen Festung erbaut wurde, ist ein imposantes Gebäude, in dem im 15. Jahrhundert Isabella von Chiaromonte, die zukünftige Herrscherin des Königreichs Neapel, geboren wurde, und stellt eines der bedeutendsten beeindruckende Verteidigungsanlagen des gesamten Salento-Gebiets dar.

Die **Basilika Madonna della Neve** ist die Mutterkirche von Copertino; Sie wurde 1088 nach dem Willen des normannischen Grafen Goffredo von Conversano erbaut und war ursprünglich der Jungfrau Mariä Himmelfahrt geweiht. Im Jahr 1255 erhob Manfredi, Fürst von Taranto und Graf von Copertino, sie zu einer königlichen Basilika und benannte sie nach der Jungfrau des Schnees. am 3. Juli 2011 wurde sie zur Basilika Minor erhoben.

Lecce – Hauptstadt der gleichnamigen Provinz und kulturelles Zentrum des Salento – ist eine der schönsten Städte Süditaliens. Lecce, bekannt als „das Florenz des Südens“, wird seine Besucher in Erstaunen versetzen und faszinieren. Ihre antiken messapischen Ursprünge und römischen archäologischen Überreste vermischen sich mit dem Reichtum und der Üppigkeit der barocken Kirchen und Paläste des Stadtzentrums aus dem 17. Jahrhundert.

Gallipoli – diese wunderschöne Stadt riecht nach Spiritualität. Gallipoli, auch als die schöne Stadt bekannt, ist eine Küstenstadt, die wie eine Fata Morgana an der ionischen Küste liegt.

Die **Grotta della Poesia** in Roca, zwischen San Foca und Torre dell'Orso, ist ein Gebiet, das von Klippen und kleinen, einladenden Buchten geprägt ist. Diese Höhle gilt als eines der schönsten Naturbecken Italiens und ist voller Charme und Geheimnisse.

Kontaktiere uns:

Diaverum Copertino
Via Goffredo Mameli, 26
73043 Copertino
Tel.: +39 0832934357
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen
Brindisi 64 km



Copertino

Gallipoli



Entdecken Sie unsere Küche

Die typische Küche des Salento (Teil der apulischen Küche) ist im Wesentlichen dürrtchtig, aber gleichzeitig lecker: Nudeln, Weizen, Gemüse, kleine Fische und unedle Fleischteile sind die Protagonisten der Kantinen der Bauern, Hirten und Fischer. Nudeln und Brot werden aus minderwertigem Getreide hergestellt: Gerste, Dinkel, Roggen, die sorgfältig gemischt und für Brot und Nudeln verwendet wurden. Gemüse war vorherrschend, ebenso wie Hülsenfrüchte und extra Olivenöl. Jahrelange schlechte Ernten haben dazu geführt, dass die Landwirte im Salento das sogenannte „Wildgemüse“ kennen und schätzen gelernt haben, das in Ermangelung von allem anderen in vielen Fällen eine Alternative oder eine echte Mahlzeit für den Lebensunterhalt darstellte. Fisch und Fleisch, aber auch Milch und Käse, vor allem die besten, waren für die Tafeln der Herren bestimmt. Allerdings sollte die Verbreitung typischer Gerichte der mediterranen Ernährung hier im Salento nicht zu der Annahme führen, dass es an Meeresfrüchten oder Fleischspezialitäten mangelt: Auch wenn sie aus Teilen, Stücken oder Arten bestehen, die in den meisten Fällen nicht oft verzehrt wurden. Als Klassenkantinen stellten sie – sofern die Möglichkeit dazu bestand – eine wertvolle Ergänzung für unser Volk dar, das schon immer daran gewöhnt war, auf dem Land, mit Tieren oder in den beiden Meeren rund um die Halbinsel Salento zu arbeiten. Salento und die Provinz Lecce sind Länder zum Genießen, die aus dem Nichts köstliche Gerichte geschaffen haben ... und jeder echte Salento-Eingeborene ist in der Lage, sie zu erklären, zu kochen und Ihnen zu servieren ... beides an sonnigen Sommerabenden mit einem herrlichen „Meerblick“ oder an einem Winterabend im „Innenhof“ eines alten Palastes sitzen, mit einem Glas Primitivo oder Negramaro am Feuer.

Corato

Provinz Bari

Corato ist eine charmante Stadt in der Metropole Bari. Sie ist bekannt für ihre reiche Geschichte, Kultur und Gastronomie. Sie können die romanische Architektur der Kirche Santa Maria Maggiore, die mittelalterliche Burg von Corato und die geheimnisvollen prähistorischen Gräber der Dolmen von Corato bewundern. Außerdem können Sie lokale Spezialitäten wie Mandelkringel auf Mandelbasis, mit Käse gefüllte Focaccia und prickelnden Weißwein aus Castel del Monte genießen. Es wurde von den Normannen gegründet und unterstand Ende des 15. Jahrhunderts Alfons V., dem König von Aragonien, und anschließend der Familie Carafa. Das Hauptmerkmal des historischen Zentrums, umgeben von modernen Gebäuden, ist die romanische Kirche. Corato wurde 1046 von Pietro I. von Trani gegründet und mit einer Burg, vier Ecktürmen, der Umfassungsmauer, vier Zugangstoren und zwei senkrechten Hauptstraßen versehen. Diese für eine mittelalterliche Stadt typischen Elemente blieben bis ins 16. Jahrhundert erhalten. Ab dem 17. Jahrhundert expandierte Corato über sein historisches Zentrum hinaus und zahlreiche Kirchen und Adelspaläste wurden gebaut. Corato ist heute ein landwirtschaftliches und industrielles Zentrum im Hinterland von Bari, 43 Kilometer westlich davon und 232 Meter über dem Meeresspiegel gelegen. Die Stadt ist für die Olivenproduktion bekannt, von der sich der Name der Coratina-Olive ableitet.



Kontaktiere uns:

Diaverum Corato
Via Trani, 140
70033 Corato
Tel.: +39 0803591721
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen
Bari 38 km



Rathaus von Corato



Entdecken Sie unsere Küche

Corato ist bekannt für die Produktion der Coratina-Oliven sowie für lokale Spezialitäten wie Mandelblättchen auf Mandelbasis, mit Käse gefüllte Focaccia und prickelnden Weißwein aus Castel del Monte. Apulien ist eine der bekanntesten Käseregionen Italiens und es werden viele verschiedene Käsesorten hergestellt, darunter unter anderem Caciocavallo, Burrata, Stracciatella und Cacioricotta (Ziegenkäse). Die Fülle an frischen, lokal gefangenen Meeresfrüchten ist in Apulien viel leichter verfügbar als Fleisch und stellt eine ausgezeichnete Proteinquelle dar.

Die apulische Küche bietet auch eine große Auswahl an Fisch- und Meeresfrüchtereichten mit einheimischen Arten wie Schwertfisch, Wolfsbarsch, Rotbarbe und Seebrasse. Das in Apulien am häufigsten verzehrte Fleisch, das von lokalen Bauernhöfen stammt, ist bei weitem Lamm- oder Hammelfleisch.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Das **Rathaus**, im 16. Jahrhundert als Kloster erbaut

Der **Dom** ist zusammen mit der Kirche San Vito die älteste Kirche in Corato. Es wurde im 12. Jahrhundert im romanischen Stil erbaut. Auf dem Portal befinden sich Statuen von Jesus Christus, der Jungfrau und dem Heiligen Johannes dem Täufer.

Palazzo De Mattis (15. Jahrhundert). Die erste Ebene des Palastes ist mit einem diamantbesetzten Stein bedeckt. An der Ecke befindet sich das Wappen der Patroni Griffi, einer Adelsfamilie, der dieses Gebäude gehört.

Das **Museum**, einst ein Gefängnis. Es umfasst zwei Abschnitte, die jeweils historisch-archäologischen und anthropologischen Funden gewidmet sind.

Palazzo Catalano, ebenfalls aus dem 15. Jahrhundert

In der Umgebung: Trani, Barletta, Altamura, Monopoli, Alberobello mit den berühmten **Trulli von Alberobello**, die seit 1996 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurden, und **Castel del Monte**, eine Zitadelle und Burg aus dem 13. Jahrhundert auf einem Hügel in Andria.

Castel del Monte



Grottaglie

Provinz Taranto

Grottaglie liegt in der Provinz Taranto und wurde auf einem ganzen Felsen aus Kalkstein erbaut. Die Landschaft rund um die Stadt ist voller tiefer Schluchten, die das Gelände inmitten von Kalksteinfelsen erschließen, die atemberaubende Höhlen geformt haben. Die Stadt hat ihren Namen von diesen Höhlen, die über die Hügel und Schluchten verteilt sind. Natürliche Höhlen, die der Bevölkerung bei Einfällen der Sarazenen und anderen Gefahren Zuflucht boten. Diese kleine Stadt, die für ihre Keramik berühmt ist, ist eine unwiderstehliche Mischung aus Eleganz, Geschichte und viel Kunst. Das Mittelalter brachte der Stadt Ansehen, als sie zu einem bekannten Zentrum der Keramikindustrie wurde. Die Normannen schenkten das Gebiet dem Erzbischof von Taranto, der das Gebiet jahrhundertlang als Lehen behielt. Sie bereicherten die Stadt mit Palästen und Kirchen, befestigten sie mit Schutzmauern und einer Wehrburg und verschönerten alles mit barocken Ornamenten.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Es gibt viele schöne **Gebäude** und **Kirchen** zu besichtigen. Verpassen Sie nicht die „Mutterkirche“, die Santa Maria Annunziata gewidmet ist. Sie wurde 1370 im apulischen romanischen Stil erbaut und verfügt über eine mit Keramik verzierte Kuppel.

Wir empfehlen Ihnen auch, die reiche und raffinierte Malerei in der Wallfahrtskirche „**la Muttata**“ einige Kilometer außerhalb der Stadt zu besichtigen. Wir wollen Ihnen die Überraschung nicht verderben; Sie müssen eintreten und von der Schönheit begeistert sein.

Auch die **Kirche von Carmine** ist einen Besuch wert, vor allem wegen der unglaublichen, in Stein gemeißelten Krippe aus dem Jahr 1530 des Künstlers Stefano di Putignano, die (offensichtlich) in einer Höhle (ebenfalls von Hand geschnitzt) platziert ist.

Ein Highlight ist der riesige **Klosterkomplex** am Rande der Stadt, der San Francesco di Paola gewidmet ist. Die Kirche und das Kloster stammen aus dem Jahr 1400 und werden noch immer vom Orden der Minim verwaltet. (Der Orden der „Minimi“ des Heiligen Franziskus von Paola war „der Geringste aller Gläubigen“, der Demut, Keuschheit, Armut und Gehorsam geweiht war). Die „Bettelorden“ lebten in der Einsiedelei ein klösterliches Leben und widmeten sich dem Gebet. Sie folgten dem Beispiel des heiligen Franz von Assisi, nachdem der heilige Franz von Paola benannt wurde, und er eiferte seinem Mentor nach und folgte seinem Beispiel. Die kleine Kapelle und die bescheidenen Zellen der Einsiedelei wuchsen und erweiterten sich im Laufe der Zeit zu dem Komplex, den Sie heute sehen. Der Kreuzgang ist wunderschön, mit seinen mit Fresken verzierten Portiken.

Erkunden Sie die nahe gelegenen Städte: Ostuni, Ceglie Messapica, Taranto, Oria



Grottaglie



Kontaktiere uns:

Diaverum Grottaglie
Via Partigiani Caduti, 15
74023 Grottaglie
Tel.: +39 0995623749
holiday.italy@diaverum.com

Entdecken Sie unsere Küche

Die typische Küche des Salento (Teil der apulischen Küche) ist im Wesentlichen dürrtzig, aber gleichzeitig lecker: Nudeln, Weizen, Gemüse, kleine Fische und Portionen unedlen Fleisches sind die Protagonisten der Kantinen der Bauern, Hirten und Fischer. Nudeln und Brot werden aus minderwertigem Getreide hergestellt: Gerste, Dinkel und Roggen. Gemüse war vorherrschend, ebenso wie Hülsenfrüchte und extra Olivenöl. Jahrelange schlechte Ernten haben dazu geführt, dass die Landwirte im Salento das sogenannte „Wildgemüse“ kennen und schätzen gelernt haben, das in Ermangelung von allem anderen in vielen Fällen eine Alternative oder eine echte Mahlzeit für den Lebensunterhalt darstellte. Fisch und Fleisch, aber auch Milch und Käse, vor allem die besten, waren für die Tafeln der Herren bestimmt. In Grottaglie ist Orecchietta die Königin der Tafel, wie auch im übrigen Apulien. Es wird in allen Saucen und für jeden Geschmack geschätzt, aber das klassische Rezept bleibt für Kenner ein Dauerbrenner. Die Orecchiette aus Grottaglie sind so wichtig, dass ihnen eine jährliche Veranstaltung gewidmet wurde: „Orecchiette nelle ‘nchiosce“, normalerweise im August, ein zweitägiges Fest voller Köstlichkeiten, bei dem sie mit Rübengrün gegessen oder mit Mandeln und schwarzen Feigen verfeinert werden können. glutenfrei, mit Percoca, weißem Wildschweinragù, mit Muscheln und Wacholderbeeren.

Wie man dorthin kommt



L'Nächstliegender Flughafen è Brindisi 118 km



Ostuni



Mesagne

Provinz Brindisi

Mesagne, in der Provinz Brindisi gelegen, war eine wichtige messapische Siedlung, bevor es von den Römern dominiert wurde und eine wichtige Station auf der Via Appia darstellte. Es ist nicht weit von Ostuni entfernt, leicht mit dem Auto zu erreichen, außerhalb des historischen Zentrums zu parken und bequem zum Einkaufen in der moderneren Gegend. Aber das historische Zentrum ist die eigentliche Attraktion. Die typischen, sehr engen Gassen sind sauber, gepflegt und hell und münden oft in kleine offene Räume mit verschiedenen Gebäuden und Sehenswürdigkeiten.

Die Atmosphäre ist etwas anders als an vielen anderen Orten vor Ort, weniger verschlossen, weniger geheim. Es gibt zahlreiche bedeutende Kirchen, wie zum Beispiel Santa Maria degli Angeli, ein religiöses Gebäude aus dem 13. Jahrhundert, und die mittelalterliche Burg, die die Stadt von oben dominiert. Zahlreiche ausgezeichnete Restaurants und Bars bieten Ihnen die Möglichkeit, fantastische Gerichte zu genießen. Wir fragen uns oft, warum es nicht zu den klassischen Touristenrouten gehört – umso besser für die Menschen, die dort ankommen.

Entdecken Sie unsere Küche

Mesagne ist nicht nur ein Ort voller Geschichte und Kultur, sondern auch ein ideales Reiseziel für Liebhaber guter Küche. Apulien ist für seine typische Küche bekannt, die sich durch starke Aromen und einfache Zutaten auszeichnet, und Mesagne bildet da keine Ausnahme. Hier können Sie die typischen Gerichte der apulischen Küche probieren, wie zum Beispiel die berühmte Orecchiette, frische handgemachte Pasta, gewürzt mit einer Sauce aus Rübenspitzen, Knoblauch und Cahilischoten. Eine weitere Spezialität ist Caponata, ein Gericht aus Auberginen, Zwiebeln, Tomaten, Oliven und Kapern. Darüber hinaus können Sie Mesagne nicht verlassen, ohne die berühmte Puccia, eine Art Piadina gefüllt mit Gemüse oder Fleisch, oder Friselle, eine Art trockenes Brot, das normalerweise mit frischen Tomaten und Oregano gewürzt ist, probiert zu haben. Und vergessen Sie nicht, Ihre Gerichte mit einem Glas Wein aus der Region zu begleiten, zum Beispiel Primitivo di Manduria oder Negroamaro.



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Das seit dem 11. Jahrhundert bestehende **Schloss**; 1195 wurde an den Deutschen Orden abgetreten. Heute beherbergt es ein archäologisches Museum. Die messapischen Nekropolen mit Mauern aus dem 15. Jahrhundert. Der frühchristliche Tempel San Lorenzo (7. Jahrhundert), die Basilica del Carmine (14. Jahrhundert), die Kirche Mater Domini (1598–1605).

Beliebte Reiseziele in der Nähe von Mesagne: **Brindisi** ist eine charmante Hafenstadt, in der Sie die mediterrane Brise, die reiche Geschichte und die köstliche Küche genießen können. Sie können die antiken römischen Säulen, das beeindruckende Castello Svevo und die Basilika San Leucio erkunden oder eine Fähre zu den nahe gelegenen Inseln Salento und Korfu nehmen. Brindisi ist auch das Tor zum UNESCO-Weltkulturerbe Alberobello, wo Sie die charakteristischen Trulli bewundern können, oder zu den herrlichen Stränden von Torre Guaceto und Punta della Contessa.

Canosa di Puglia ist eine historische Stadt, die für ihre antiken Gräber, römischen Ruinen und byzantinischen Mosaik bekannt ist. Sie können den archäologischen Park von San Leucio erkunden, wo Sie das imposante Mausoleum von Bohemond, einem normannischen Kreuzfahrerfürsten, und die Basilika San Sabino, ein Meisterwerk romanischer Architektur, besichtigen können.

Cerignola ist eine charmante Stadt, die für ihre reiche Geschichte, Kunst und Gastronomie bekannt ist. Bewundern Sie die beeindruckende romanische Kathedrale, den eleganten Palazzo Belvedere und den antiken Torre Alemanna, einen mittelalterlichen Turm, der einen Panoramablick auf die Landschaft bietet.

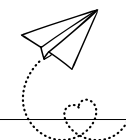
Vieste ist eine charmante Küstenstadt auf der Gargano-Halbinsel, die für ihre weißen Sandstrände, spektakulären Klippen und die mittelalterliche Altstadt bekannt ist. Vieste ist auch ein ausgezeichnete Ausgangspunkt für Fußausflüge mit dem Fahrrad oder zu Pferd im Gargano-Nationalpark, wo Sie die Vielfalt der Flora und Fauna, alte Wälder und heilige Heiligtümer bewundern können.



Schloss Mesagne

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen Brindisi 21 km



Kontaktiere uns:

Diaverum Mesagne
Via Franc. Muscogiuri, 43-47
72023 Mesagne
Tel.: +39 0831735106
holiday.italy@diaverum.com

Taranto

Provinz Taranto

Taranto ist die Hauptstadt der gleichnamigen Provinz und eine Küstenstadt, die als wichtiger Handelshafen und wichtigster italienischer Marinestützpunkt dient. Taranto wurde im 8. Jahrhundert v. Chr. während der Zeit der griechischen Kolonialisierung von den Spartanern gegründet und gehörte zu den wichtigsten Poleis der Magna Graecia. Es entwickelte sich zu einer kulturellen, wirtschaftlichen und militärischen Macht, die Philosophen, Strategen, Schriftsteller und Sportler hervorbrachte. Taranto ist zweigeteilt: Das historische Zentrum liegt auf einer niedrigen Felseninsel mit den ältesten Gebäuden und ist über eine Drehbrücke mit dem Borgo, dem Industrie- und Gewerbegebiet, verbunden. Taranto ist bekannt für seine reiche Geschichte, seine Fischküche und seine natürliche Schönheit. Sie können die antiken Ruinen griechischer und römischer Zivilisationen erkunden, wie den Tempel des Poseidon und die Burg Aragonese, oder das beeindruckende Nationale Archäologische Museum besuchen, das Artefakte von der Bronzezeit bis zum Mittelalter zeigt. Taranto ist auch für seine Muscheln bekannt, die in der großen Lagune rund um die Stadt gezüchtet werden. Sie können die lokale Delikatesse in einem der vielen Restaurants am Meer probieren oder an einer Bootstour teilnehmen, um die Muschelfarmen und Delfine zu sehen, die in der Bucht leben. Taranto ist ein Reiseziel, das eine einzigartige Mischung aus Kultur, Natur und Gastronomie bietet.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht vergessen sollten

Die Überreste des **Poseidon-Tempels**, das **Castello Aragonese** mit den vier Türmen und dem viereckigen Innenhof aus dem 15. Jahrhundert, das Nationale Archäologische Museum und die **Kathedrale San Cataldo** aus dem Jahr 1071, die im Laufe der Jahrhunderte mehrfach renoviert wurde und verschiedene Stile vom Barock bis zum byzantinischen Stil vereint. Darüber hinaus, die **Karminkirche**, der **Palazzo Pantaleo** und der **Ponte Girevole**: eine Drehbrücke, die den alten und den neuen Teil der Stadt verbindet.

Beliebtes Reiseziel in der Nähe von Taranto:

Andria ist eine charmante Stadt, bekannt für ihre mittelalterlichen Burgen, Kathedralen und Kunst. Erkunden Sie das imposante Castel del Monte, ein UNESCO-Weltkulturerbe, das romanische, gotische und islamische Einflüsse vereint. Andria ist auch ein kulinarisches und önologisches Reiseziel, wo Sie lokale Spezialitäten wie Burrata, Taralli und Mandeldesserts probieren können.

Massafra ist eine kleine Stadt, die für ihre traditionelle Keramik sowie ihr jährliches Jazzfestival bekannt ist. In Massafra befindet sich auch das Museum für Volkstraditionen, das eine Sammlung populärer Kunst und Artefakte aus der Region beherbergt. Besucher können die mittelalterlichen Straßen der Stadt erkunden, örtliche Kirchen besuchen und die Aussicht auf die nahegelegenen Berge genießen.



Taranto

Drehbrücke



Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen: Bari 103 km
Brindisi 76 km



Entdecken Sie unsere Küche

Die Küche von Taranto zeichnet sich durch lokale Produkte aus, insbesondere Gemüse wie Artischocken, Auberginen, Tomaten, Oliven, Zwiebeln, Fisch, Garnelen, Tintenfisch, Sardinen, Calamari und vor allem Muscheln. Eine sehr wichtige Rolle spielen auch das Olivenöl und das Brot, die in der Stadt und in allen Städten der Provinz hergestellt werden. In der Landschaft von Taranto und in den Dörfern rund um die Stadt werden einige DOP (geschützte Ursprungsbezeichnung), IGP (geschützte geografische Angabe) und PAT (traditionelles Agrarlebensmittelprodukt) hergestellt: darunter finden wir einige extra native Olivenöle wie Terre Tarentine DOP und Terra d'Otranto DOP, Obst wie Uva di Puglia IGP und Clementina del Golfo di Taranto IGP, Gemüse wie Barattiere PAT, Pomodorino di Manduria PAT, Käse wie Burrata di Andria IGP und Ricotta Forte PAT, eine Art von Brot namens Pane di Laterza PAT und das Capocollo von Martina Franca PAT.



Kontaktiere uns:

Diaverum Taranto
Via Angelo Latartara, 29/31
74123 Taranto
Tel.: +39 0997795185
holiday.italy@diaverum.com

Adrano
 Barcellona Pozzo di Gotto
 Brucoli
 Castelvetro
 Catania
 Lentini
 Marsala
 Nissoria
 Palagonia
 Paternò
 Petralia Soprana
 Ribera
 Sciacca



Sizilien

Sizilien, eine der fünf autonomen Regionen Italiens, ist die größte und bevölkerungsreichste Insel im Mittelmeer und wird durch die Straße von Messina von der Region Kalabrien in Süditalien getrennt. Um sie herum gibt es eine Reihe kleinerer Inseln: im Norden die Äolischen Inseln und Ustica, im Westen die Ägadischen Inseln, im Süden die Pelagie und Pantelleria. Die Küste, die im Norden überwiegend felsig und im Süden sandig ist, ist 1000 km lang. Die sizilianische Landschaft ist sehr abwechslungsreich: Die Insel ist gebirgig und hügelig, mit einer einzigen großen Ebene in der Nähe von Catania.

Das wichtigste Massiv ist das des Ätna (dessen gesamtes Gebiet durch einen großen Naturpark geschützt ist) im östlichen Teil Siziliens. Der 3300 m hohe Vulkan ist aktiv und der größte in Europa. Sizilien ist das perfekte und einzigartige Reiseziel für diejenigen, die einen Urlaub umgeben von Kunst, Geschichte und Kultur verbringen möchten. Es gibt viele Gründe, Sizilien zu lieben: das Meer, all die Naturschönheiten, das künstlerische, aber auch kulturelle Erbe sowie die Aromen und die Menschen. Ganz zu schweigen von der sizilianischen Gastronomie, die zwar im Allgemeinen recht homogen ist, sich aber im Detail von Provinz zu Provinz stark unterscheidet. Die unterschiedliche Entfernung zum Meer und die Verfügbarkeit verschiedener Produkte haben diesen Unterschied verursacht, aber die Vielfalt der Gerichte ist auch auf die unterschiedlichen Herrschaften zurückzuführen, die in Sizilien in den letzten zwei Jahrtausenden mit Einflüssen sowohl aus Europa als auch aus Afrika stattgefunden haben. Dank ihres Klimas mit heißen Sommern und kurzen, milden Wintern kann die Insel das ganze Jahr über besucht werden.



Scopello, Stapel

Adrano

Provinz Catania

Adrano ist ein sehr kleines Dorf in der Provinz Catania, reich an Geschichte und wunderbaren kulturellen Attraktionen. Adrano hat sehr alte Ursprünge, die bis ins Neolithikum zurückreichen, aber die wichtigsten Spuren seiner antiken Geschichte sind mit der Herrschaft der Sikeler verbunden, die sich in den Gebieten rund um den Ätna niederließen und die Stadt Mendolito gründeten, die nur 8 Kilometer von Adrano entfernt liegt. Von der Altstadt sind nur noch die Mauern, Tore und die Nekropole übrig. Es liegt in der Nähe des Flusses Simeto auf einem Lavaplateau an den Westhängen des Ätna, 41 km nordwestlich der Stadt Catania. Es ist das Handelszentrum einer Region, in der Oliven, Zitrusfrüchte und Weintrauben angebaut und Honig hergestellt werden. Die Nachbarorte sind: Biancavilla, Bronte, Paternò, Randazzo, Santa Maria di Licodia und Centuripe.

Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert.



Normannisches Schloss

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten



Diaverum Nierenversorgung für eine bessere Lebensqualität

“Diese kleine Stadt bietet ihren Besuchern viele interessante Attraktionen, wie zum Beispiel das **normannische Schloss**, das 1070 von Graf Roger gegründet wurde. Das Schloss wurde auf den Überresten eines arabischen Gebäudes erbaut, von dem nur die beiden Türen im ersten Stock, die die beiden großen Räume im Innenraum des Schlosses miteinander verbinden, erhalten sind. Heute beherbergt das Schloss das Regionale Archäologische Museum, in dem man die Geschichte des Dorfes und der Zivilisationen entdecken kann, die in verschiedenen Epochen auf seinem Gebiet lebten. Die der Jungfrau Maria geweihte **Mutterkirche** wurde von den Normannen erbaut. Die Innenräume wurden mit majestätischen Barockdekorationen, zwei Kapellen und glänzenden valencianischen Ziegeln ausgestattet. Das **Kloster Santa Lucia** gilt als eines der bedeutendsten historischen Denkmäler des Landes und wurde von Gräfin Adelasia gegründet. Es wurde gebaut, um die jungen und armen Jungfrauen der Stadt unterzubringen, die ein Gelübde ablegen und Nonnen werden konnten, ohne Steuern zahlen zu müssen, da das Kloster über ausreichend Land, Weinberge und Ernten verschiedener Art für seinen unabhängigen Unterhalt verfügte. Eine weitere Hauptattraktion der Stadt ist die **Sarazenenbrücke**, die eines der schönsten Beispiele sizilianischer mittelalterlicher Baukunst darstellt. Das von Baron Don Antonio Spitaleri erbaute **Schloss von Solicchiata** weist einen leicht mittelalterlichen Stil auf. Die Burg wurde aus Lavasteinen erbaut. Schließlich befindet sich in der Gemeinde Mendolito, nur 8 Kilometer von Adrano entfernt, die größte und fortschrittlichste griechische Stadt Siziliens: die sizilianische Stadt **Mendolito**. Adrano ist berühmt für die Feierlichkeiten zu Ehren von San Nicolò. Hier kann man sich den „Flug des Engels“ ansehen, eine Theateraufführung, die an den Ruf des jungen Nicolò in den Himmel erinnern soll.“

“Verpassen Sie die 30 km entfernte Stadt **Catania** nicht, die bei all dem Lärm und Chaos, das auf den ersten Blick auf den Besucher trifft, eine starke magnetische Anziehungskraft ausübt. Dies ist Sizilien in seiner jüngsten Form, eine Stadt voller trendiger Bars, reichlicher Energie und einem erdigen? Geist, der im krassen Gegensatz zum aristokratischen Flair von Palermo steht. In Catania sollten Sie es nicht versäumen, die **Kathedrale** zu besuchen, ein einfach wunderschönes Bauwerk, ein Meisterwerk normannischer und barocker Architektur. Ferner ist das **Ursino-Schloss** sehenswert; es ist ein Relikt aus dem 13. Jahrhundert, das Kaiser Friedrich II. im Königreich Sizilien erbaut hat. Der **Benediktiner-Klosterkomplex** im Zentrum von Catania ist eines der bedeutendsten und größten Beispiele seiner Art in Europa. Dieses zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Kloster ist ein atemberaubendes Stück Architektur und wurde ursprünglich im Jahr 1558 gegründet. Und nicht zuletzt der Ätna, der von der UNESCO geschützte Vulkan, der größte und aktivste in Europa.“

Sarazenenbrücke

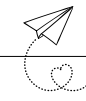


Kontaktiere uns:

Diaverum Adrano
Viale della Regione, 129
95031 Adrano
Tel.: +39 0957693285
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen Catania 30 km



Barcellona Pozzo di Gotto

Provinz Messina

Barcellona Pozzo di Gotto ist eine Gemeinde an der Nordküste Siziliens, 40 km von Messina in Richtung Palermo entfernt. Es liegt in der Nähe einer wunderschönen Küste mit einer Auswahl an Stränden zwischen 12 und 25 km Entfernung. Die ersten Siedlungen von Barcellona Pozzo di Gotto stammen aus der Bronze- und Eisenzeit. Dieses kleine Zentrum hatte während der normannischen Herrschaft große Bedeutung. Tatsächlich errichteten die Normannen das berühmte Kloster der Muttergottes, das als eines der bedeutendsten antiken Gebäude in der gesamten Region Messina gilt. Eines der interessantesten Denkmäler der Stadt ist das 1844 erbaute Mandanici-Theater. Es war das zweitwichtigste Theater in der gesamten Gegend und erhielt seinen Namen von einem berühmten Musiker, Placido Mandanici, der in der Stadt geboren und aufgewachsen war. Barcellona Pozzo di Gotto beherbergt zahlreiche heilige und wichtige Gebäude, die sich durch einen imposanten Barockstil mit wunderschönen Dekorationen auszeichnen.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Das berühmte **Kloster der Muttergottes** gilt als eines der bedeutendsten antiken Gebäude in der gesamten Region Messina.

Das **Mandanici-Theater** wurde 1844 erbaut. Es war das zweitwichtigste Theater in der gesamten Gegend und erhielt seinen Namen von einem berühmten Musiker, Placido Mandanici, der in der Stadt geboren und aufgewachsen war.

Das **Ethnohistorische Museum Nello Cassata**, benannt nach dem bedeutendsten Dichter und Historiker der Stadt. Im Inneren des Museums befindet sich eine genaue Rekonstruktion von 45 antiken Kunst- und Handwerkswerkstätten, bereichert mit rund 20.000 antiken Werkzeugen und Gegenständen.

In anderthalb Stunden Fahrt können Sie das wunderschöne **Taormina** in Richtung **Catania** oder das wunderschöne **Cefalù** in Richtung **Palermo** besuchen.



Barcellona Pozzo di Gotto



Isola Bella, Taormina

Kontaktiere uns:

Diaverum Barcellona Pozzo di Gotto

Via Generale Cambria, 2
98051 Barcellona Pozzo di Gotto
Tel.: +39 0909715061
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen:
Catania 150 km
Palermo 222 km



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert. Typisch für Barcellona Pozzo di Gotto: Giaurrina, ein süßes Gericht, das während des Festes des Schutzpatrons San Sebastiano zubereitet wird, Orangenmarmelade, "le Ossa di morto", die während der Nachstellung des Verstorbenen zubereitet wurden, schwarzer Reis und kandierte Orangenschalen.

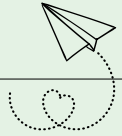


Brucoli

Provinz Siracusa

Brucoli riecht nach Meer, Sonne und Sizilien. Ein altes und bezauberndes Küstendorf in der Provinz Syrakus, eine herrliche Gegend, reich an historischen Anklängen und Landschaften von seltener Schönheit. Zwischen Catania und Syrakus und nur 7 km von Augusta an der Küste des Ionischen Meeres gelegen, kann es ein guter Ausgangspunkt für Ausflüge in die nahegelegene Gegend mit ihren wunderschönen Stränden sein

Wie man dorthin kommt



Nächstliegender Flughafen Catania 43 km

Kontaktiere uns:

Diaverum Brucoli
Contrada Oliveto P.D.L. – Brucoli Mare
96011 Brucoli Mare
Tel.: +39 0931982703
holiday.italy@diaverum.com



Brucoli-Leuchtturm



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Köse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinien serviert. Ein im westlichen Teil der Insel beliebtes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts werden aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts zubereitet. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert.



Kathedrale Santa Lucia, Siracusa

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Das **Schloss Brucoli** ist eine aragonesische Burg, die 1467 von Giovanni Cabastida aus Barcelona erbaut wurde, der dieses Gebäude als schreckliches Gefängnis nutzte.

40 km entfernt liegt **Syrakus**, die zeitlose Schönheit Siziliens. **Antike griechische Ruinen** ragen aus üppigen Zitrusbäumen empor, Café-Tische erstrecken sich über schillernde Barockplätze und honigfarbene mittelalterliche Seitenstraßen führen zum glitzernden blauen Meer. Sein „Es war einmal“ beginnt im Jahr 734 v. Chr., als korinthische Kolonisten auf der Insel Ortigia landeten und eine Siedlung und die vier Jahre später die Stadt auf dem Festland gründeten. Fast drei Jahrtausende später bilden die Ruinen dieser damals neuen Stadt den **Archäologischen Park von Neapolis**, eine der größten archäologischen Stätten Siziliens. Ortigia liegt auf der anderen Meeresseite vom Festland und ist nach wie vor die schönste Ecke von Syrakus, ein äußerst stimmungsvolles Viertel mit einer ständig wachsenden Schar von Fans, die von den atemberaubenden Straßenzügen und attraktiven Möglichkeiten zum Essen, Trinken und Einkaufen begeistert sind.

Lassen Sie sich die 50 km entfernte Stadt **Catania** nicht entgehen, die bei all dem Lärm und Chaos, das auf den ersten Blick auf den Besucher trifft, eine starke magnetische Anziehungskraft ausübt. Dies ist Sizilien in seiner jüngsten Form, eine Stadt voller trendiger, trendiger Bars, reichlich Energie und einem geerdeten Geist, der im krassen Gegensatz zum aristokratischen Flair von Palermo steht. In Catania sollten Sie es nicht versäumen, die **Kathedrale** zu besuchen, ein einfach wunderschönes Bauwerk, ein Meisterwerk normannischer und barocker Architektur. Ferner ist das **Ursino-Schloss** sehenswert; es ist ein Relikt aus dem 13. Jahrhundert, das Kaiser Friedrich II. im Königreich Sizilien erbaut hat. Der **Benediktiner-Klosterkomplex** im Zentrum von Catania ist eines der bedeutendsten und größten Beispiele seiner Art in Europa. Dieses zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Kloster ist ein atemberaubendes Stück Architektur und wurde ursprünglich im Jahr 1558 gegründet. Und nicht zuletzt der Ätna, der von der UNESCO geschützte Vulkan, der größte und aktivste in Europa.



Castelvetrano

Provinz Trapani

Castelvetrano ist ein mittelalterliches Dorf in der Provinz Trapani, das Geschichte, Schönheit und Kultur vereint. Gekennzeichnet durch eine reiche Geschichte, die in drei wichtige Epochen unterteilt werden kann: das Mittelalter, als sich Bauern im Dorf niederließen und die neue Aristokratie gründeten; die Moderne, die unter der Regierung von König Philipp II. von Spanien von einer dramatischen Epidemie und einer Hungersnot heimgesucht wurde; und schließlich die Gegenwart, in der die Einwohner von Castelvetrano während des Risorgimento an der Seite von Garibaldi für die Unabhängigkeit Italiens kämpften. Castelvetrano liegt in der Nähe der archäologischen Stadt Selinunte.

Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert.. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert. Castelvetrano verfügt über eine alte lokale gastronomische Tradition wie das Schwarzbrot von Castelvetrano, das aus sizilianischem Hartweizenmehl und einem alten Getreide namens Timilia hergestellt wird, und Belicino, einen typischen Käse, der aus Schafsmilch, Oliven und nativem Olivenöl extra aus Belice hergestellt wird. Das Land produziert auch eine bedeutende Auswahl an Rotweinen wie Kirón (Syrah), Calviano (Nero D'Avola), Calviano (Catarratto) und Grillo.



Castelvetrano

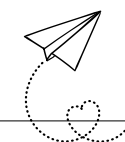
Castelvetrano bietet zahlreiche kulturelle Attraktionen: Das 1997 im historischen Zentrum erbaute **Stadtmuseum** beherbergt bedeutende Meisterwerke wie das „Efebo di Selinunte“ aus dem 5. Jahrhundert v. Chr. (Bronzezeit); Der **Palazzo Pignatelli** ist das reichste Gebäude des Dorfes. Es wurde im 13. Jahrhundert erbaut und soll 119 Zimmer beherbergen. Das bemerkenswerteste Merkmal ist eine lange Treppe mit Bänken auf beiden Seiten, auf denen Bedienstete saßen und auf ihren wöchentlichen Lohn warteten. die barocke **Kirche des Fegefeuers**, die **Kirche San Giovanni Battista** mit dem beliebten Meisterwerk der Madonna von Loreto und die Kirche der Trinità della Delia, die als bester Ausdruck islamisch-normannischer Architektur in Sizilien gilt. Darüber hinaus sind das **Salinus-Theater** und das **Schloss Bellumvider** zwei wundervolle Orte, die für ihre Architektur bekannt sind. Hier können Sie die modernste Geschichte des Dorfes entdecken.“

In der Nähe können Sie die **Cusas-Höhlen** besichtigen, eine archäologische Stätte, aus der die Menschen von Selinunte Steine für den Bau ihrer Tempel abbauten, sowie die prächtige archäologische Stadt von Selinunte.

61 km entfernt können Sie **Trapani** besuchen, einen wichtigen Fischereihafen und Tor zu den nahe gelegenen **Ägäischen Inseln** und **Pantelleria**. Es gibt auch zahlreiche Schutzgebiete wie das **Naturschutzgebiet Zingaro** und das **Naturschutzgebiet der Salinen** von Trapani und Paceco. **Erice**, die **Insel Mothia** und vor allem das **archäologische Gebiet von Segesta** sind allesamt eindrucksvolle Kulturstätten, die man sich in der Gegend nicht entgehen lassen sollte.

Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen: Trapani 61 km
Palermo 83 km



Kontaktiere uns:

Diaverum Castelvetrano

Via Centonze, 3
91022 Castelvetrano
Tel.: +39 0924932100
holiday.italy@diaverum.com

Catania

Provinz Catania

Catania ist eine charmante und energiegeladene Stadt mit einem wunderschönen historischen Zentrum.

Die Stadt Catania ist ein großer städtischer Komplex mit einem schönen historischen Zentrum, ideal für einen kulturellen und unterhaltsamen Urlaub. Diese faszinierende und ein wenig chaotische, energiegeladene Stadt ist, wahrscheinlich aufgrund der großen Präsenz von Studenten, voller Bars, Clubs und Restaurants, die viele Möglichkeiten zum geselligen Beisammensein sowie für kulturelle Besichtigungen bieten. Catania wird oft als „die Stadt, die aus der Asche aufersteht“ bezeichnet und verdankt ihren heutigen Glanz zwei Naturkatastrophen, die sich Ende des 17. Jahrhunderts ereigneten: dem verheerenden Ausbruch des Ätna im Jahr 1669, der die Stadt mit Lava bedeckte, und dem Erdbeben von 1693, welches die Stadt erschütterte, indem es sie dem Erdboden gleichmachte. Nach diesen Ereignissen musste Catania komplett neu aufgebaut werden. Für das prächtige historische Zentrum wurden alle erdbebensicheren Vorkehrungen getroffen: gerade und breite Straßen, große Plätze als sichere Orte für den Fall eines weiteren Erdbebens und robuste und widerstandsfähige Gebäude. Der von der UNESCO geschützte Vulkan Ätna – der größte und aktivste in Europa – ist mit seinen wiederkehrenden Ausbrüchen und dem fruchtbaren Boden an seinen Hängen seit Jahrhunderten der Fluch und Segen von Catania.



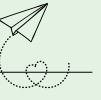
Kathedrale von Sant'Agata

Kontaktiere uns:

Diaverum Catania
Via Giuseppe Morgia, 4
95121 Catania
Tel.: +39 0957221455
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen Catania 8 km



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht vergessen sollten

Die **Kathedrale**, ein einfach wunderschönes Bauwerk, ein Meisterwerk normannischer und barocker Architektur. Das **Schloss Ursino**, ein Relikt aus dem 13. Jahrhundert, wurde als Teil des Königreichs Sizilien von Kaiser Friedrich II. erbaut. Die im Zentrum der Stadt gelegene **Benediktinerklosteranlage** ist eines der bedeutendsten und größten Beispiele ihrer Art in Europa. Dieses zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Kloster ist ein atemberaubendes Stück Architektur und wurde ursprünglich im Jahr 1558 gegründet. Und nicht zuletzt der **Ätna**, der von der UNESCO geschützte Vulkan, der größte und aktivste in Europa.

Nur 11 km von Catania entfernt können Sie den **Alcantara-Nationalpark** besuchen, ein wunderschönes Naturschutzgebiet, zu dem auch die berühmte Schlucht gehört.

Und in einem Umkreis von 50 km ist ein Tag in **Taormina**, das auf der ganzen Welt für seine Landschaft, seine Naturschönheiten, das Meer und seine wunderbaren Denkmäler bekannt ist, ein Muss. Diese faszinierende Stadt liegt 200 Meter über dem Meeresspiegel auf einem natürlichen terrassenförmigen Gelände, von dem aus man einen herrlichen Blick auf die vom majestätischen **Ätna** eingerahmte Umgebung genießen kann. Die berühmteste und beeindruckendste Sehenswürdigkeit ist das griechisch-römische Theater aus dem 3. Jahrhundert v. Chr.; es wurde von den Griechen erbaut und später von den Römern modifiziert.

Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta besteht aus frischem Fisch, Tomaten, Kräutern und Gewürzen, zu Gerichten wie Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Butterbrot, serviert.



Lentini

Provinz Siracusa

Lentini ist eine antike griechische Stadt, die 729 v. Chr. gegründet wurde. Es liegt in der Provinz Syrakus zwischen Catania und Syrakus, 10 km landeinwärts entlang der Küste des Ionischen Meeres und kann ein guter Ausgangspunkt für Ausflüge in die nahe gelegene Gegend mit ihren wunderschönen Stränden sein. Die Wirtschaft von Lentini basiert hauptsächlich auf der Landwirtschaft und in geringerem Maße auf Holzverarbeitung und handwerklicher Produktion. Die Stadt ist auch für die Produktion von Blutorange bekannt, insbesondere der Sorten Tarocco, Moro und Sanguinella.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Dieses kleine Dorf bietet zahlreiche kulturelle Attraktionen wie die **Mutterkirche Santa Maria la Cava** und **Sant'Alfio**, die 1693 im typischen Barockstil wieder aufgebaut wurde, über drei Schiffe und ein reich verziertes Holzportal verfügt und im Inneren die wundervolle byzantinische Malerei von der Madonna Hodegetria beherbergt. In Lentini finden Sie auch die **Kirche der Heiligen Dreifaltigkeit** und **San Marziano**, die einen prächtigen Boden aus kostbarer **Caltagirone-Keramik** aus dem 18. Jahrhundert bewahrt. Das Gefängnis der Drei Heiligen ist eine Felsenhöhle, die als **Kirche des Heiligen Gefängnisses** der Drei Heiligen bekannt ist. Darüber hinaus zeichnet das **Archäologische Museum** die Geschichte von Lentini von der Vorgeschichte bis zum Mittelalter anhand der Ausstellung unglaublicher Funde nach.

48 km entfernt können Sie **Syrakus**, die zeitlose Schönheit Siziliens, genießen. **Antike griechische Ruinen** ragen aus üppigen Zitrusbäumen hervor, Café-Tische erstrecken sich über schillernde Barockplätze und honigfarbene mittelalterliche Seitenstraßen führen zum glitzernden blauen Meer. Ihr „Es war einmal“ beginnt im Jahr 734 v. Chr., als korinthische Kolonisten auf der Insel Ortigia landeten und zunächst Siedlung, und vier Jahre später die Stadt auf dem Festland gründeten. Fast drei Jahrtausende später bilden die Ruinen dieser damals neuen Stadt den **Archäologischen Park von Neapolis**, eine der größten archäologischen Stätten Siziliens. Auf der anderen Seite des Meeres gegenüber dem Festland ist Ortigia nach wie vor die schönste Ecke von Syrakus, ein äußerst stimmungsvolles Viertel mit einer ständig wachsenden Fangemeinde, die von den atemberaubenden Straßenzügen und attraktiven Möglichkeiten zum Essen, Trinken und Einkaufen begeistert sind.

33 km entfernt sollten Sie sich **Catania** nicht entgehen lassen. Bei all dem Lärm und Chaos, das den Besucher auf den ersten Blick trifft, übt Catania eine starke magnetische Anziehungskraft aus. Dies ist Sizilien in seiner jüngsten Form, eine Stadt voller düsterer (was möchtest du sagen? düster ist abschreckend), angesagter Bars, reichlich Energie und einem bodenständigen Geist, der in starkem Kontrast zum aristokratischen Flair von Palermo steht. In Catania sollten Sie es nicht versäumen, die **Kathedrale** zu besuchen, ein einfach wunderschönes Bauwerk, ein Meisterwerk normannischer und barocker Architektur. Ferner ist das **Ursino-Schloss** sehenswert; es ist ein Relikt aus dem 13. Jahrhundert, das Kaiser Friedrich II. im Königreich Sizilien erbaut hat. Der **Benediktiner-Klosterkomplex** im Zentrum von Catania ist eines der bedeutendsten und größten Beispiele seiner Art in Europa. Dieses zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Kloster ist ein atemberaubendes Stück Architektur und wurde ursprünglich im Jahr 1558 gegründet. Und nicht zuletzt der Ätna, der von der UNESCO geschützte Vulkan, der größte und aktivste in Europa.“

Kontaktiere uns:

Diaverum Lentini
Via Fratelli Bandiera, 13
96016 Lentini
Tel.: +39 095901981
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen
Catania 29 km



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert. Typisch für Lentini sind Frösche („Larunchi“), die als eines der wichtigsten Lebensmittel der Region gelten, und mit Hartweizenmehl und Sesamkörnern gebackenes Brot.



Artemis-Brunnen, Siracusa



Marsala

Provinz Trapani

Marsala ist eine charmante Stadt in der Provinz Trapani, die als Stadt der Landung Garibaldi's und der Tausenden am 11. Mai 1860 und für die köstliche Herstellung von Marsala-Wein bekannt ist. Es steht auf den Ruinen der antiken karthagischen Stadt Lilybaeum und umfasst auf seinem Territorium die archäologische Stadt der Insel Mozia, einer antiken phönizischen Stadt. Viele kennen die süßen Dessertweine, aber nur wenige wissen, wie faszinierend die Stadt Marsala ist. Obwohl die Straßen mit glänzendem Marmor gepflastert sind, von prächtigen Barockgebäuden und mit hübschen Plätzen gesäumt sind, bietet Marsala einfache Freuden: gemütliche Abendspaziergänge und zahlreiche Möglichkeiten einen Aperitif und familienfreundliche Restaurants zu genießen.

Mit seiner 14 km langen Küste mit Sandstränden und klarem Meer, Zugang zu den nahe gelegenen Ägadischen Inseln und der natürlichen Umgebung der Lagunen Saline und Stagnone, ist Marsala ein wichtiges Touristenziel Siziliens.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Die **Hauptkathedrale**, die an der Stelle einer alten normannischen Kirche erbaut wurde und dem englischen Heiligen Thomas Becket gewidmet ist, und das barocke historische Zentrum. Und nicht zuletzt die Weinkeller, in denen Touristen Führungen unternehmen können, um die große Auswahl an Weinen und natürlich den berühmten Marsala zu entdecken. Darüber hinaus gibt es prächtige alte Kirchen, das **Archäologische Museum „Baglio Anselmi“**, das **Naturschutzgebiet Stagnone** und die **archäologische Stätte Capo LiliBeo**.

In 30 km Entfernung können Sie **Trapani** besuchen, einen wichtigen Fischereihafen und Tor zu den nahe gelegenen **Ägadischen Inseln**, **Pantelleria**, **Tunesien** und **Cagliari**. Es gibt auch zahlreiche Schutzgebiete wie das **Naturschutzgebiet Zingaro** und das **Naturschutzgebiet der Salinen** von Trapani und Paceco. **Selinunte**, **Erice**, die **Insel Mothia** und vor allem das **archäologische Gebiet von Segesta** sind eindrucksvolle Kulturstätten, die man sich in der Gegend nicht entgehen lassen sollte.

In etwa 2 Stunden Fahrt ist **Palermo** einen Besuch wert.



Marsala-Salzpfannen



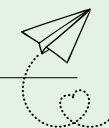
Trapani

Kontaktiere uns:

Diaverum Marsala
Via F. Crispi, 86/bis
91025 Marsala
Tel.: +39 0923719560
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen:
Trapani 15 km
Palermo 100 km



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert.. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brütchen, serviert. Marsala ist eine der wenigen sizilianischen Städte, in der man ausgezeichnetes Fisch-Couscous und darüber hinaus viele andere typische Gerichte genießen kann, die mit Marsala-Wein zubereitet werden.



Nissoria

Provinz Enna

Nissoria ist eine kleine Gemeinde in der Provinz Enna, etwa 700 Meter über dem Meeresspiegel. In 28 km erreichen Sie Enna, die höchstgelegene Provinzhauptstadt Italiens. Enna erhebt sich über den Hügeln und Tälern Zentralsiziliens. Die Stadt ist beeindruckend, scheinbar uneinnehmbar auf einem steilen Berg. Im Inneren entdecken Sie ein ruhiges Arbeitszentrum mit einem wunderschönen mittelalterlichen Kern und, wenn die Wolken es zulassen, einer sehr faszinierenden Aussicht.

Nissoria und die Umgebung sind der ideale Ort, um dem Touristentrubel zu entfliehen und die frische Bergluft zu genießen, besonders im Sommer, wenn die Sonne alles gelb färbt.



Kirche San Giuseppe

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Enna, mit fast 1.000 Metern die höchstgelegene Stadt Siziliens, ist zudem eine der wenigen, die nicht an der Küste liegt, sondern im Landesinneren fast genau in der Mitte der Insel. Die Lage auf einem Hügel macht es nicht nur angenehmer in der oft sengenden Sommerhitze Siziliens, sondern sorgt auch dafür, dass man von fast jeder Terrasse aus eine wunderschöne Aussicht genießt, was ihm den Spitznamen „Belvedere Siziliens“ eingebracht hat. Die Stadt ist zweigeteilt, mit einem hügeligen historischen Zentrum, das als **Enna Alta** bekannt ist, und der modernen Stadt, **Enna Bassa**, darunter. Viele der wichtigsten Touristenattraktionen befinden sich im historischen Zentrum von **Enna Alta**. Enna ist in ganz Sizilien für seine aufwändigen Prozessionen während der Karwoche bekannt, bei denen die verschiedenen gekleideten Bruderschaften Statuen durch die Straßen tragen.

Auf dem Land rund um Nissoria liegt die **Villa Romana del Casale**. Die römische Villa wurde im 12. Jahrhundert durch einen Erdbeben begraben und geriet in Vergessenheit, bis die Entdeckung einiger Mosaikfragmente im Jahr 1929 zu ihrer Ausgrabung führte. Die wiederentdeckte Villa ist mit einem Großteil ihrer Originaldekoration eine der am besten erhaltenen Villen des Römischen Reiches und gehört heute zum UNESCO-Weltkulturerbe.

40 km entfernt liegt der **Archäologische Park Morgantina**, ein riesiger archäologischer Park, in dem noch die Münzprägstätte zu sehen sind, für die sie in der Antike berühmt waren, sowie ein **griechisches Amphitheater** aus dem 3. Jahrhundert v. Chr. und die Ruinen eines Tempels, der Demeter und Kore gewidmet ist

Wenn Sie geselliges Leben, Strände und einen Ausflug zum **Ätna** suchen, ist **Catania** etwa 79 km entfernt

Enna



Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen Catania 77 km



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte sizilianische Fisch-Couscous. Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert.



Kontaktiere uns:

Diaverum Nissoria

Via dell'Orto, 1
94010 Nissoria
Tel.: +39 0935669580
holiday.italy@diaverum.com

Palagonia

Provinz Catania

Palagonia ist eines der ältesten Dörfer in der Provinz Catania, das beeindruckende Zeugnisse seiner antiken Vergangenheit bewahrt. Das historische Zentrum beherbergt einige unglaubliche heilige Orte wie die frühchristliche Basilika San Giovanni, die im 17. Jahrhundert v. Chr. erbaut wurde, und die Kirche des Unbefleckten Klosters, die 1592 von Ferdinando Gravina de Cruyllas erbaut und dem Heiligen Antonius von Padua geweiht wurde.



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinien serviert. Ein im westlichen Teil der Insel beliebtes arabisches Gericht ist das berühmte Fisch-Couscous, ein sizilianisches Dessert mit Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert.

Dekorationen eines sizilianischen Karrens



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Das historische Zentrum beherbergt einige unglaubliche heilige Orte wie die frühchristliche **Basilika San Giovanni**, die im 17. Jahrhundert v. Chr. erbaut wurde, und die **Kirche des Unbefleckten Klosters**, die 1592 von Ferdinando Gravina di Cruyllas erbaut und dem Heiligen Antonius von Padua geweiht wurde. Die Kirche ist im spätbarocken Stil gehalten und verfügt über ein großes Portal und zwei Nischen mit Steinstatuen, die die beiden Franziskanermönche Sant'Antonio da Padova und San Bonaventura darstellen. Der Innenraum besteht aus einem einzigen Kirchenschiff, das reich mit Stuckarbeiten und Fresken des Künstlers Giuseppe Barone aus dem Jahr 1954 verziert ist. Ebenfalls in Palagonia befindet sich die **Mutterkirche San Pietro Apostolo**, die im 11. Jahrhundert erbaut wurde und das älteste Sakralgebäude des Dorfes ist.

In der Nähe der Stadt kann man den antiken **Pozzo Blandini** besichtigen, ein Gebäude, das zu einem Brunnenkomplex aus dem 16. Jahrhundert gehört, der das für die Bewässerung der Zitrusplantagen benötigte Wasser speichert.

Die 37 km entfernte Stadt **Catania** sollten Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen: Bei all dem Lärm und Chaos, das dem Besucher auf den ersten Blick auffällt, übt sie eine starke magnetische Anziehungskraft aus. Dies ist Sizilien in seiner jüngsten Form, eine Stadt voller trendiger Bars, reichlich Energie und einem geerdeten Geist, der in starkem Kontrast zum aristokratischen Flair von Palermo steht. In Catania sollten Sie es nicht versäumen, die **Kathedrale** zu besuchen, ein einfach wunderschönes Bauwerk, ein Meisterwerk normannischer und barocker Architektur. Ferner ist das **Ursino-Schloss** sehenswert; es ist ein Relikt aus dem 13. Jahrhundert, das Kaiser Friedrich II. im Königreich Sizilien erbaut hat. Der **Benediktiner-Klosterkomplex** im Zentrum von Catania ist eines der bedeutendsten und größten Beispiele seiner Art in Europa. Dieses zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Kloster ist ein atemberaubendes Stück Architektur und wurde ursprünglich im Jahr 1558 gegründet. Und nicht zuletzt der Ätna, der von der UNESCO geschützte Vulkan, der größte und aktivste in Europa.

Catania



Kontaktiere uns:

Diaverum Palagonia
Via Palermo, 40
95046 Palagonia
Tel.: +39 0957951016
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen Catania 37 km



Paternò

Provinz Catania

Paternò ist ein altes Dorf in der Provinz Catania, das für seine wunderschöne normannische Burg und die römische Brücke von Pietralunga bekannt ist.



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Gegend sind die **Basilika Santa Maria dell'Alto** mit ihrem prächtigen romanischen Stil; die **Kirche Santa Barbara**, ein im 16. Jahrhundert errichtetes Sakralgebäude mit einer majestätischen Fassade, die mit Stuck und Verzierungen ausgestattet ist.

Das **normannische Schloss**, das als Wahrzeichen von Paternò gilt, liegt auf der Spitze des Hügels, von dem aus Besucher einen herrlichen Blick auf die umliegende Natur und die Küste genießen können.

In der Nähe der Stadt können Touristen die Ruinen der **römischen Brücke von Pietralunga** besichtigen, die eines der komplexesten Bauwerke der Römer in Sizilien darstellt. Es ist 23 km lang und wurde gebaut, um den hohen Wasserbedarf Catantias zu decken, der für die zahlreichen Thermalbäder und für die Naumachia, ein Gebäude, in dem Seeschlachten gezeigt wurden, benötigt wurde.

Die 37 km entfernte Stadt **Catania** sollten Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen: Bei all dem Lärm und Chaos, das dem Besucher auf den ersten Blick auffällt, übt sie eine starke magnetische Anziehungskraft aus. Dies ist Sizilien in seiner jüngsten Form, eine Stadt voller trendiger Bars, reichlich Energie und einem geerdeten Geist, der in starkem Kontrast zum aristokratischen Flair von Palermo steht. In Catania sollten Sie es nicht versäumen, die **Kathedrale** zu besuchen, ein einfach wunderschönes Bauwerk, ein Meisterwerk normannischer und barocker Architektur. Ferner ist das **Ursino-Schloss** sehenswert; es ist ein Relikt aus dem 13. Jahrhundert, das Kaiser Friedrich II. im Königreich Sizilien erbaut hat. Der **Benediktiner-Klosterkomplex** im Zentrum von Catania ist eines der bedeutendsten und größten Beispiele seiner Art in Europa. Dieses zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörende Kloster ist ein atemberaubendes Stück Architektur und wurde ursprünglich im Jahr 1558 gegründet. Und nicht zuletzt der Ätna, der von der UNESCO geschützte Vulkan, der größte und aktivste in Europa.



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinien serviert. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert.



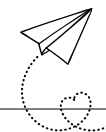
Normannisches Schloss

Kontaktiere uns:

Diaverum Paternò
Via dei Coralli
95047 Paternò
Tel.: +39 095846416
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächstliegender Flughafen
Catania 27 km



Elefanten-Obelisk, Catania

Petralia Soprana

Provinz Palermo

Petralia Soprana in der Provinz Palermo ist eine kleine Stadt an den Hängen des Madonie-Gebirges, ungefähr in gleicher Entfernung von Palermo und Catania. Es bietet zahlreiche traditionelle Veranstaltungen wie die Feierlichkeiten zu Ehren der Schutzheiligen St. Peter und Paul und das Steinsalzfest in Ruffo. Von der Stadt Petralia Soprana aus kann man das eindrucksvolle Panorama der schneebedeckten Gipfel des Ätna-Parks, der Stadt Enna und großer bezaubernder Täler bewundern.

Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert.



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht vergessen sollten

Die wichtigsten Kirchen von Petralia Soprana sind die **Kirche San Giovanni Evangelista**, die Kirche SS Salvatore und die Kirche SS. Apostel Petrus und Paul, die Kirche Santa Maria di Loreto.

Im Sommer bietet dieses schöne Dorf viele traditionelle Veranstaltungen wie die Feierlichkeiten zu Ehren der Schutzheiligen St. Peter und Paul, die am 29. Juni stattfinden, das **Steinsalzfest** in Ruffo, eine gastronomische Messe und die Baronialhochzeit, ein/e historische/s Inszenierung bei der die typischen Kostüme des 18. Jahrhunderts getragen werden.

Verpassen Sie in etwa einer Autostunde nicht **Cefalù**, einen der größten Badeorte Siziliens mit einem faszinierenden historischen Zentrum. Die **Kathedrale von Cefalù** ist eine alte, faszinierende normannische Kirche aus dem Jahr 1131. Das Teatro Comunale S. Cicerò erlangte Berühmtheit durch Giuseppe Tornatore, der es als Kulisse für das Nuovo Cinema Paradiso (1988) nutzte. Berühmt für seinen markanten sizilianischen Barockstil, ist das Heiligtum von Gibilmanna im **Naturpark Madonie** ein faszinierender Ort der Anbetung. Aber eines der wichtigsten Monumente von Cefalù ist die **Rocca**, ein Berg 270 Meter über dem Meeresspiegel, der einen atemberaubenden Blick auf die Stadt bietet. Hier können Sie den **Diana-Tempel** und viele Ruinen verschiedener Zivilisationen besichtigen, die die Region bewohnt haben.

Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen:
Palermo 135 km
Catania 136 km



Cefalù



Petralia Soprana

Kontaktiere uns:

Diaverum Petralia Soprana
Via XXV Aprile, 95
90026 Petralia Soprana
Tel.: +39 0921640189
holiday.italy@diaverum.com

Ribera

Provinz Agrigento

Ribera in der Provinz Agrigento ist ein mittelalterliches Dorf mit interessanten kulturellen Attraktionen. Es wurde 1635 von einer Gruppe von Menschen aus dem Dorf Caltabellotta gegründet. Der Name des Dorfes ehrt die schöne Frau des Prinzen, Maria Afan de Ribera. In der Nähe fließt der Fluss Platani, der dritte Fluss Siziliens. Es hat viel zur Entwicklung sowohl der Landwirtschaft als auch des Tourismus in der Region beigetragen. Seine Mündung wurde als Naturschutzgebiet ausgewiesen.

Ribera ist auch als „Stadt der Orangen“ bekannt und gehört zum internationalen Kreis der Städte, in denen die Menschen gut leben. Es liegt wie ein Edelstein in einer Landschaft von großer Schönheit, zwischen Bergen, Flüssen und dem Meer.



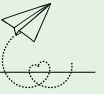
Tal der Tempel

Kontaktiere uns:

Diaverum Ribera
Via Roma, 63
92016 Ribera
Tel.: +39 092562455
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Aeroporti piu' vicini: Palermo 137 km e
Trapani 138 km



Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Die wichtigsten Denkmäler der Stadt sind die **Mutterkirche** und das **Schloss von Poggiodiana**, das im 9. Jahrhundert von den Sarazenen erbaut wurde und den Namen Misilcassim erhielt. Hier können Besucher atemberaubende Ausblicke auf die Küste und die faszinierenden **Gärten des "Gemüse-Tals"** genießen. Im 16. Jahrhundert wurde der Name der Burg zu Ehren der Adligen Diana Moncada in Moncada geändert.

Die wichtigsten Denkmäler der Stadt sind die Mutterkirche und das Schloss von Poggiodiana, das im 9. Jahrhundert von den Sarazenen erbaut wurde und den Namen Misilcassim erhielt. Hier können Besucher atemberaubende Ausblicke auf die Küste und die faszinierenden Verdura Valley Gardens genießen. Im 16. Jahrhundert wurde der Name der Burg zu Ehren der Adligen Diana Moncada in Moncada geändert.

Etwas weiter, 80 km entfernt, lohnt sich ein Besuch in **Palermo**



Mutterkirche, Ribera



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brötchen, serviert.

Sciaccia

Provinz Agrigento

Sciaccia ist eines der bedeutendsten Barockdörfer in der Provinz Agrigento. Die Stadt Sciaccia ist für ihr imposantes barockes historisches Zentrum bekannt. Seine bezaubernde Lage ermöglicht es dem Besucher, eine eindrucksvolle natürliche Umgebung zu entdecken, die typisch für die Gegend ist. Das Dorf hat sehr alte Ursprünge, die wahrscheinlich auf die griechische Herrschaft zurückgehen.

Aufgrund der Fülle an Thermalquellen nannten die Griechen das Dorf „Therma“ und später Sacca.

Sehenswürdigkeiten, die sie nicht verpassen sollten

Die wichtigsten Denkmäler der Stadt sind: Die **Kirche Santa Maria delle Giummare**, die zu Beginn des 12. Jahrhunderts von der normannischen Gräfin Julia gegründet wurde, weist eine wunderschöne Fassade auf, die durch einen gotisch-katalanischen Stil und wertvolle barocke Dekorationen geprägt ist. Die **Carmine-Kirche**, die San Salvatore gewidmet ist, wurde im Jahr 1200 von Graf Ruggero erbaut. Die Fassade zeichnet sich durch ein majestätisches gotisches Rosettenfenster und normannische Verzierungen aus. Der Innenraum umfasst zahlreiche Fresken und Skulpturen aus dem 15. und 19. Jahrhundert; Die im 16. Jahrhundert erbaute und anschließend im 17. Jahrhundert renovierte **Kirche San Calogero** verfügt über eine prächtige Fassade aus lokalem Kalkstein. Das **Schloss des Mondes** ist ein mittelalterliches Gebäude, das 1380 von Guglielmo Peralta, dem Grafen von Caltabellotta, errichtet wurde und sich im höchsten Teil der Stadt befindet, von wo aus Sie ein wunderschönes Panorama auf Sciaccia bewundern können.

Verpassen Sie nicht das etwa 64 km entfernte **Tal der Tempel**, eines der bemerkenswertesten Beispiele antiker griechischer Kunst und Architektur der Magna Graecia und eine der Hauptattraktionen Siziliens. Die nahe gelegene Stadt **Agrigento** mit einer guten Auswahl an Restaurants, Bars und Unterkünften macht die Stadt zu einem hervorragenden Ausgangspunkt für die Erkundung des Tals und der wunderschönen Strände weiter westlich entlang der Küste.

Außerdem das etwa 75 km entfernte **Marsala** mit seinem **Duomo Maggiore**, der an der Stelle einer alten normannischen Kirche erbaut wurde, und dem barocken historischen Zentrum. In den Weinkellern rund um Marsala, können Touristen Führungen unternehmen, um die große Auswahl an Weinen und natürlich den berühmten Marsala zu entdecken. Darüber hinaus gibt es prächtige alte Kirchen, das **Archäologische Museum „Baglio Anselmi“**, das **Naturschutzgebiet Stagnone** und die **archäologische Stätte Capo Lilibeo**.

Trapani, etwa 116 km entfernt, ein wichtiger Fischereihafen sowie das Tor zu den nahegelegenen **Ägäischen Inseln** und **Pantelleria**. Es gibt auch zahlreiche Schutzgebiete wie das **Naturschutzgebiet Zingaro** und das **Naturschutzgebiet der Salinen** von Trapani und Paceco. **Erice**, die **Insel Mothia** und vor allem das archäologische Gebiet von Segesta sind allesamt eindrucksvolle Kulturstätten, die man sich in der Gegend nicht entgehen lassen sollte.

Palermo ist in weniger als zwei Stunden Fahrt einen Besuch wert.

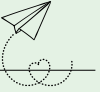
Kontaktiere uns:

Diaverum Sciaccia

Via Einaudi Angolo Via Segni
92019 Sciaccia
Tel.: +39 092526422
holiday.italy@diaverum.com

Wie man dorthin kommt

Nächste Flughäfen: Trapani 119 km e
Palermo 117 km



Entdecken Sie unsere Küche

Die sizilianische Küche ist eine Mischung aus Aromen und Einflüssen der verschiedenen Kulturen, die die Insel im Laufe der Jahrhunderte beherrscht haben, etwa der Griechen, Araber, Normannen und Spanier. Eines der bekanntesten sizilianischen Gerichte sind Arancini, frittierte Reisbällchen gefüllt mit Käse, Fleisch oder Gemüse, ganz zu schweigen von Caponata, ein perfektes Beispiel für äußere Einflüsse auf die Küche der Insel. Sizilianische Pasta wird mit frischem Fisch, Tomaten, Gemüse, Kräutern und/oder Gewürzen serviert, z.B. als Pasta alla Norma und Pasta mit Sardinen serviert. Ein im westlichen Teil der Insel weit verbreitetes arabisches Gericht ist der berühmte Fisch-Couscous. Sizilianische Desserts bestehen aus Mandeln, Pistazien, Ricotta und Zitrusfrüchten in Cannoli, Cassata und anderen Desserts. Ein erfrischender Leckerbissen für heiße Sommertage ist Granita, ein süßes Semifreddo aus Fruchtsaft, Zucker und Eis. Zu einem typisch sizilianischen Frühstück wird Granita oft mit Brioche, einem weichen Brütchen, serviert.



Wer ist Diaverum?

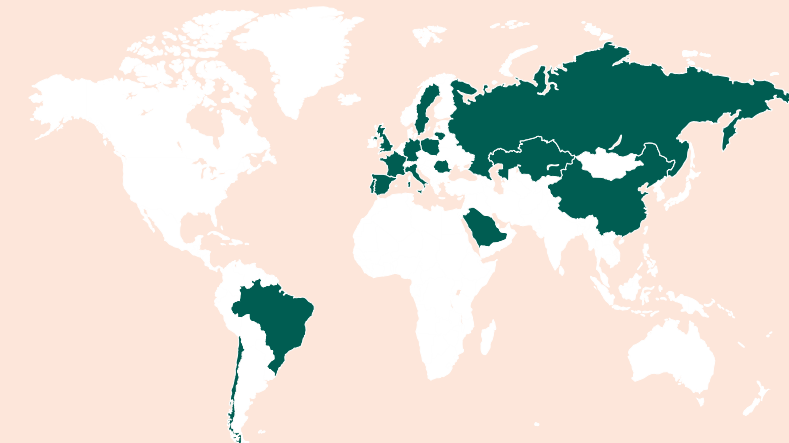
Ein führender unabhängiger Dialyse-Anbieter in Europa

Diaverum bietet eine Gesundheitsversorgung an, die sich auf die Verbesserung der Lebensqualität von Patienten mit chronischer Nierenerkrankung (CKD) konzentriert.

Ohne jegliche Bindung an produzierende Unternehmen können wir Lieferanten frei wählen, die die beste und modernste Technologie anbieten, so dass wir uns auf das Wichtigste konzentrieren können: die Patientenversorgung. Wir sorgen für ein effizientes und transparentes Management.

Unsere Vision ist es, die Nierenversorgung zu transformieren und Patientenversorgung von höchster Qualität anzubieten.

Internationale Präsenz



441
Kliniken

38.000
Patienten

13.000
Gesundheitsexperten

24
Dörfer

Fokussiert auf die Nierenpflege

Unser Schwerpunkt liegt auf der Hämodialyse, wir bieten aber auch Vorsorge, Dialyse an alternativen Tagen, Komorbiditätsbehandlung und Patiententransportservice an.

Wir arbeiten mit den Nephrologiediensten großer Krankenhäuser zusammen, um auf die individuellen Bedürfnisse der Patienten einzugehen und ihnen zu helfen, ihre Krankheit besser zu verstehen.

In Italien verfügt Diaverum über 23 Kliniken, die allen Patienten offen stehen, die – auch vorübergehend – ihre reguläre Dialysebehandlung bei uns erhalten möchten.

Präsenz in Italien



3
Regionen



23
Kliniken



400
Gesundheitsexperten



1.000
Patienten

Warme und gemütliche Atmosphäre

Im Durchschnitt unterziehen sich Patienten in unseren Abteilungen mindestens dreimal pro Woche einer Hämodialysebehandlung von mehr als vier Stunden.

Für uns bei Diaverum ist es wichtig, dass die Patienten eine qualitativ hochwertige medizinische Versorgung erhalten, aber auch, dass sie nicht das Gefühl haben, sich in einer Krankenhausumgebung zu befinden.

Wir verfügen über 23 Dialysezentren in ganz Italien mit unterschiedlicher Größe und Kapazität, je nach den Bedürfnissen der Gebiete, in denen sie sich befinden, und der behandelten Patienten.

Sie sind auch so konzipiert, dass sie Patienten aufnehmen können, die dort nicht regelmäßig behandelt werden, in Erwartung dringender Fälle, Notfälle, die sich aus dem Krankenhaus ergeben können, oder vorübergehende Patienten (im letzteren Fall müssen die Plätze vereinbart werden). (Sie müssen das Dialysezentrum rechtzeitig im Voraus informieren, damit das Zentrum die Verfügbarkeit für die Behandlung bestätigen kann und um sicherzustellen, dass der Patient die Anforderungen vollständig und innerhalb des angemessenen Zeitrahmens erfüllen kann.)



Hochqualifiziertes und geschultes Personal

Unser Ziel ist es, sicherzustellen, dass alle Patienten unabhängig von der Klinik, in der sie behandelt werden, eine Nierenversorgung mit einem hohen Maß an medizinischer Exzellenz erhalten. Dies ist nur dank der Professionalität und Expertise unserer Mitarbeiter möglich.

Menschen, die sich um uns kümmern und etwas bewirken wollen. Die internationale Präsenz von Diaverum und unser Kliniknetzwerk bieten unseren Mitarbeitern großartige Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung. Unsere mehr als 25-jährige Erfahrung im Bereich der Hämodialyse und unsere bestens ausgebildeten, sachkundigen und engagierten Fachkräfte haben es uns ermöglicht, uns als eines der führenden Unternehmen in der Nierenbehandlung zu positionieren.

Unsere Kliniken verfügen über multidisziplinäre Teams, die koordiniert zusammenarbeiten, um die beste Patientenversorgung mit den höchsten medizinischen Qualitätsstandards und einem individuellen Pflegeplan für jeden Patienten zu gewährleisten.



Was ist das d.Holiday-Programm?

Gemeinsam ist allen Dialysepatienten auf Reisen die Notwendigkeit, auch unterwegs regelmäßig versorgt zu werden.

Aus diesem Grund hat Diaverum das d.HOLIDAY-Programm entwickelt, einen Service für alle Dialysepatienten weltweit.

Eine bahnbrechende Initiative von Diaverum, die Patienten mit Nierenersatztherapie unabhängig von ihrer Herkunft ein nahtloses Erlebnis bietet und ihnen einfachen Zugang zur Dialyseversorgung von Diaverum in einer anderen Stadt oder einem anderen Land ermöglicht und ihnen ermöglicht, ihre Familie zu besuchen, beruflich zu reisen oder in den Urlaub zu fahren.

Diaverum verfügt über 441 Dialysezentren in 24 Ländern auf vier Kontinenten. Damit können wir Dialysepatienten, die auf der Suche nach einem Ort für ihre Behandlung sind, alle notwendigen Garantien und hohe medizinische Qualitätsstandards mit zahlreichen verschiedenen Optionen und Standorten anbieten. Dank unserer hohen Standards an medizinischer Qualität können Patienten, die eines unserer Zentren besuchen, sicher sein, dass sie eine auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung mit allen medizinischen Garantien und absoluter Sicherheit erhalten, unabhängig davon, welche Klinik sie aufsuchen.



Sich zu Hause fühlen, auch wenn man weit weg ist – Der Diaverum-Ansatz Schritt für Schritt:

Mit unserer Hilfe sind Sie nur wenige Schritte davon entfernt, Ihren Urlaub oder Ihre Geschäftsreise zu genießen.

Ihre Diaverum-Klinik erklärt Ihnen gerne den Ablauf.

Es war noch nie so einfach, Ihren Dialyseplatz zu buchen



1 Patientenwunsch

Der Patient sendet eine Anfrage per E-Mail oder über unsere Website: <https://d.holiday/it> oder www.diaverum.it

2 Die Diaverum-Klinik nimmt eine provisorische Buchung vor

Sobald die Platzanfrage gestellt wurde, sendet das Team von Diaverum d.Holiday eine E-Mail, in der der Eingang der Anfrage bestätigt wird, und informiert den Antragsteller.

3 Dokumentation

Zum Zeitpunkt der vorläufigen Buchung wird die von Ihnen gewählte Diaverum-Klinik alle erforderlichen Unterlagen entsprechend den örtlichen Anforderungen von Ihnen erbitten.

4 Endgültige Bestätigung Ihres Platzes

Sobald der Nephrologe des Zentrums alle erforderlichen Unterlagen erhalten und genehmigt hat, erhält der Antragsteller eine endgültige Bestätigung des Dialysestandorts

5 Ankunft des Patienten in der Diaverum-Klinik

In der Klinik angekommen wird der Patient vom Klinikpersonal begrüßt und während der Behandlung und den darauf folgenden Behandlungen unterstützt.

Unsere Zentren



LATIUM

Diaverum Fondi

Via Arnale Rosso, 124
04021 Fondi
Tel.: +39 0771512947
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Ladispoli

Via Aldo Moro, 32
00055 Ladispoli
Tel.: +39 069947443
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Latina

Via dei Cappuccini, 26
04100 Latina
Tel.: +39 0773610001
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Roma

Via Luca Gaurico, 215
00143 Roma
Tel.: +39 0651962854
holiday.italy@diaverum.com

APULIEN

Diaverum Bari

Via Solarino, 1
70124 Bari
Tel.: +39 0805046285
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Copertino

Via Goffredo Mameli, 26
73043 Copertino
Tel.: +39 0832934357
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Corato

Via Trani, 140
70033 Corato
Tel.: +39 0803591721
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Grottaglie

Via Partigiani Caduti, 15
74023 Grottaglie
Tel.: +39 0995623749
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Mesagne

Via Francesco Muscogiuri, 43-47
72023 Mesagne
Tel.: +39 0831735106
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Taranto

Via Angelo Latartara, 29/31
74123 Taranto
Tel.: +39 0997795185
holiday.italy@diaverum.com

SIZILIEN

Diaverum Adrano

Viale della Regione, 129
95031 Adrano
Tel.: +39 0957693285
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Barcellona Pozzo di Gotto

Via Generale Cambria, 2
98051 Barcellona Pozzo di Gotto
Tel.: +39 0909715061
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Brucoli

Contrada. Oliveto P.D.L.-Brucoli Mare
96011 Brucoli Mare
Tel.: +39 0931982703
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Castelvetro

Via Centonze, 3
91022 Castelvetro
Tel.: +39 0924932100
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Catania

Via Giuseppe Morgia, 4
95121 Catania
Tel.: +39 0957221455
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Lentini

Via Fratelli Bandiera, 13
96016 Lentini
Tel.: +39 095901981
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Marsala

Via F. Crispi, 86/bis
91025 Marsala
Tel.: +39 0923719560
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Nissoria

Via dell'Orto, 1
94010 Nissoria
Tel.: +39 0935669580
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Palagonia

Via Palermo, 40
95046 Palagonia
Tel.: +39 0957951016
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Paternò

Via dei Coralli angolo Via Nazario Sauro
95047 Paternò
Tel.: +39 095846416
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Petralia Soprana

Via XXV Aprile, 95
90026 Petralia Soprana
Tel.: +39 0921640189
holiday.italy@diaverum.com

Diaverum Ribera

Via Roma, 63
92016 Ribera
Tel.: +39 092562455
holiday.italy@diaverum.com

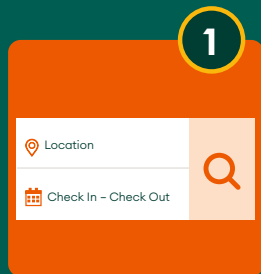
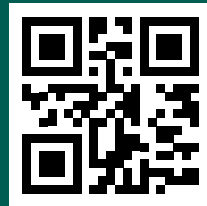
Diaverum Sciacca

Via Einaudi Angolo Via Segni
92019 Sciacca
Tel.: +39 092526422
holiday.italy@diaverum.com

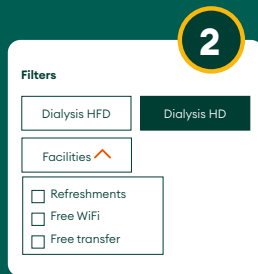
Ihr Abenteuer beginnt hier

Besuchen Sie die **d.HOLIDAY-Website** und buchen Sie Ihre Urlaubsbehandlung in nur 3 Schritten:

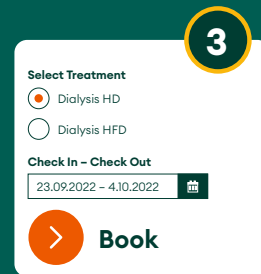
www.d.holiday



Geben Sie Ihr Reiseziel ein und wählen Sie die gewünschten Reisedaten aus



Wenden Sie Filter an, einschließlich Behandlungsoptionen, spezifischer medizinischer Anforderungen und gewünschter Einrichtungen



Wählen Sie die Klinik aus, registrieren Sie sich und buchen Sie Ihren Termin (Verfügbarkeit innerhalb von 72 Stunden bestätigt).

Kontaktiere uns:

 holiday.italy@diaverum.com



Abonnieren Sie unseren **Newsletter** auf der Plattform Buchung für die neuesten Nachrichten

Diaverum ist ein führender Anbieter von Nierenpflagediensten, die das Leben von Patienten mit chronischer Nierenerkrankung verbessern und ihnen ein erfülltes Leben ermöglichen.

Unsere Idee ist es, die Nierenversorgung zu verändern, indem wir den Patienten die höchste Qualität anbieten.

Unsere Werte sind Kompetenz, Leidenschaft und Inspiration, wobei der Mensch im Mittelpunkt steht.

Unser Team besteht aus hochqualifizierten und sachkundigen Mitarbeitern, denen es am Herzen liegt und die etwas bewirken wollen.

Wenn Sie mehr über Diaverum und sein d.HOLIDAY-Programm erfahren möchten, besuchen Sie unsere Website: www.diaverum.it

Kontaktieren Sie uns

holiday.italy@diaverum.com

Erfahren Sie mehr über unsere Kliniken und Standorte unter www.d.holiday/en/italy



Um die elektronische Version dieser Brochure herunterzuladen: <https://it.diaverum.com/it/en/cura-renale/i-nostri-servizi/d.holiday/>

Diaverum Italia srl

Via Eleonora Duse, 53
00197 Roma
Tel. +39 06 91712020