

# Guida turistica dell'Italia per i pazienti dializzati

Scegli la meta delle tue vacanze

23 destinazioni italiane  
adatte alle tue esigenze





 **DIAVERUM**  
d.HOLIDAY

23 destinazioni italiane  
adatte alle tue esigenze

# Contenuti

<b>Benvenuto</b>	4	<b>Sicilia</b>	40
<b>Raccomandazioni mediche</b>	6	Adrano	42
<b>Testimonianza di un paziente dializzato</b>	10	Barcellona Pozzo di Gotto	44
<b>Consigli nutrizionali</b>	12	Brucoli	46
		Castelvetrano	48
<b>Lazio</b>	16	Catania	50
Fondi	18	Lentini	52
Ladispoli	20	Marsala	54
Latina	22	Nissoria	56
Roma	24	Palagonia	58
		Paternò	60
<b>Puglia</b>	26	Petralia Soprana	62
Bari	28	Ribera	64
Copertino	30	Sciacca	66
Corato	32	<b>Chi è Diaverum</b>	68
Grottaglie	34	<b>d.HOLIDAY</b>	72
Mesagne	36	<b>I nostri centri</b>	76
Taranto	38		



## Benvenuto

Gentile paziente,

siamo lieti di presentarti la Guida Turistica dell'Italia per i pazienti in dialisi, prodotta da Diaverum. Le nostre attività si concentrano sui pazienti affetti da patologie renali e una delle nostre priorità principali è quella di migliorare la loro qualità di vita, attraverso cure mediche eccellenti e strumenti che aiutino loro a godere di una vita appagante. Crediamo che viaggiare sia un diritto che non debba essere lesa solo perché si soffre di una malattia renale.

Negli ultimi anni abbiamo aperto nuovi centri dialisi in alcune destinazioni turistiche e di vacanza molto apprezzate, così potrete abbinare una meritata vacanza con un trattamento di altissima qualità.

Tutti i centri dialisi Diaverum nel mondo lavorano con un sistema standardizzato, sia in Italia che all'estero, garantendo così che i trattamenti forniti offrano lo stesso livello di qualità indipendentemente dalla località, così che tu possa avere una cosa in meno di cui preoccuparti quando viaggi.

Tutte le nostre regole e procedure interne sono di altissimo livello e adattate ove necessario, per garantire la continuità delle cure e garantire la salute e la sicurezza sia dei pazienti che del nostro personale. In questa guida ti presentiamo le destinazioni turistiche italiane dove potrai goderti le tue vacanze, sottoponendoti a trattamenti dialitici e cure personalizzate di qualità in una qualsiasi delle nostre cliniche in tutta Italia.

La nostra rete di cliniche è a disposizione di tutti i pazienti, indipendentemente dal fatto che il loro centro d'origine sia Diaverum o meno.

Il nostro team controllerà tutte le informazioni mediche necessarie per garantire la continuità delle cure con i più alti standard di qualità.

Non ti resta che scegliere la tua destinazione e, ovviamente, goderti la vacanza. L'Italia è leader mondiale quando si tratta di salute e turismo.

La sanità italiana, sia pubblica che privata, è riconosciuta per l'elevata qualità e per l'alto livello di formazione dei suoi professionisti, offrendo così un'assistenza sanitaria all'avanguardia e un ambiente totalmente sicuro.

Siamo a vostra disposizione e speriamo che la guida possa interessarvi e di poter contare sulla vostra piena fiducia durante la vostra vacanza.

### Il Team Diaverum d.Holiday Italia



# Raccomandazioni mediche

## Perché sono importanti le vacanze per i pazienti affetti da malattie renali?

Sono consigliati dal punto di vista medico. Ognuno di noi ha il diritto di riposarsi, di esplorare, di viaggiare, di godersi il tempo libero o, in altre parole, di andare in vacanza.

Questo fa parte di ciò che intendiamo per “qualità della vita”. Nel caso di coloro che soffrono di malattia renale cronica (IRC) in terapia sostitutiva con emodialisi, questo diritto non può essere dimenticato. Al contrario, dovrebbe essere incoraggiato.

Convivere con la malattia renale cronica può essere considerato un secondo lavoro a tempo pieno, che richiede una dedizione meticolosa e costante; un impegno quotidiano spesso estenuante per il paziente e i suoi familiari e/o chi si prende cura di loro, è un fattore molto importante di cui dobbiamo tenere conto.

Prendersi cura di una persona, anche di un parente stretto, richiede un notevole investimento di tempo e impegno, che può portare all'esaurimento fisico e psicologico.

Pertanto, chi si prende cura di loro non dovrebbe dimenticarsi in primis di se stesso, solo così potrà supportare in pieno il proprio familiare, poiché per lui rappresenta un pilastro di sostegno. Ecco perché le vacanze sono importanti sia per i pazienti che per i familiari e/o gli operatori sanitari.

Come medici specialisti, non possiamo offrire una vacanza dalla malattia renale cronica, ma possiamo consigliarvi di godervi qualche giorno di riposo, lasciando alle spalle il vostro ambiente abituale per scoprire nuovi posti. Qualche giorno per non fare altro che rilassarsi e coltivare buon umore ed energia positiva, essenziali per acquisire forza e continuare il lavoro quotidiano di tutela della propria salute e del proprio benessere.

Siamo orgogliosi di contribuire a sfidare l'idea che le famiglie e/o gli operatori sanitari dei pazienti con insufficienza renale cronica in emodialisi possano viaggiare in sicurezza e godersi i soggiorni nei vari centri Diaverum disponibili. Assicuratevi di continuare a prendere tutte le precauzioni necessarie durante il tuo viaggio, per ridurre il rischio di qualsiasi tipo di infezione.

Stai al sicuro e goditi le tue meritate vacanze..

### Il Team Medico Diaverum Italia



*“Qualche giorno per non fare nient’altro che coltivare buon umore ed energia positiva, e vivere nuove esperienze, è essenziale per continuare il lavoro quotidiano di tutela della propria salute e del proprio benessere.”*

Le vacanze sono necessarie e raccomandate per la salute fisica e psicologica dei pazienti



## 23 Cliniche in Italia

### Lazio

#### 1 - Diaverum Fondi

Via Arnale Rosso, 124 - 04021 Fondi  
Tel.: +39 0771512947

#### 2 - Diaverum Ladispoli

Via Aldo Moro, 32 - 00055 Ladispoli  
Tel.: +39 069947443

#### 3 - Diaverum Latina

Via dei Cappuccini, 26 - 04100 Latina  
Tel.: +39 0773610001

#### 4 - Diaverum Roma

Via Luca Gaurico, 215 - 00143 Roma  
Tel.: +39 0651962854

### Puglia

#### 5 - Diaverum Bari

Via Solarino, 1 - 70124 Bari  
Tel.: +39 0805046285

#### 6 - Diaverum Copertino

Via Goffredo Mameli, 26 - 73043 Copertino  
Tel.: +39 0832934357

#### 7 - Diaverum Corato

Via Trani, 140 - 70033 Corato  
Tel.: +39 0803591721

#### 8 - Diaverum Grottaglie

Via Partigiani Caduti, 15 - 74023 Grottaglie  
Tel.: +39 0995623749

#### 9 - Diaverum Mesagne

Via Francesco Muscogiuri, 43-47 - 72023 Mesagne  
Tel.: +39 0831735106

#### 10 - Diaverum Taranto

Via Angelo Latartara, 29/31 - 74123 Taranto  
Tel.: +39 0997795185

### Sicilia

#### 11 - Diaverum Adrano

Viale della Regione, 129 - 95031 Adrano  
Tel.: +39 0957693285

#### 12 - Diaverum Barcellona Pozzo di Gotto

Via Generale Cambria, 2  
98051 Barcellona Pozzo di Gotto  
Tel.: +39 0909715061

#### 13 - Diaverum Brucoli

Contrada. Oliveto P.D.L.-Brucoli Mare - 96011 Brucoli Mare  
Tel.: +39 0931982703

#### 14 - Diaverum Castelvetro

Via Centonze, 3 - 91022 Castelvetro  
Tel.: +39 0924932100

#### 15 - Diaverum Catania

Via Giuseppe Morgia, 4 - 95121 Catania  
Tel.: +39 0957221455

#### 16 - Diaverum Lentini

Via Fratelli Bandiera, 13 - 96016 Lentini  
Tel.: +39 095901981

#### 17 - Diaverum Marsala

Via F. Crispi, 86/bis - 91025 Marsala  
Tel.: +39 0923719560

#### 18 - Diaverum Nissoria

Via dell'Orto, 1 - 94010 Nissoria  
Tel.: +39 0935669580

#### 19 - Diaverum Palagonia

Via Palermo, 40 - 95046 Palagonia  
Tel.: +39 0957951016

#### 20 - Diaverum Paternò

Via dei Coralli angolo Via Nazario Sauro - 95047 Paternò  
Tel.: +39 095846416

#### 21 - Diaverum Petralia Soprana

Via XXV Aprile, 95 - 90026 Petralia Soprana  
Tel.: +39 0921640189

#### 22 - Diaverum Ribera

Via Roma, 63 - 92016 Ribera  
Tel.: +39 092562455

#### 23 - Diaverum Sciacca

Via Einaudi Angolo Via Segni - 92019 Sciacca  
Tel.: +39 092526422

# Che impatto ha avuto sulla tua vita di paziente dializzato viaggiare?

Per molte persone, non esiste sensazione migliore che viaggiare e connettersi con il mondo. Non solo scopri altri modi di comprendere la vita, di affrontare le sfide quotidiane, di vivere e interagire con il mondo, ma impari anche molto su te stesso. Dai miei viaggi ho potuto scoprire altre culture e vivere esperienze uniche e autentiche.

Viaggiando ho incontrato tante persone diverse, molte delle quali sono ancora molto importanti per me, scoprendo anche altre culture, forme d'arte, architettura e luoghi interessanti. Nel corso degli anni ho imparato che la mia malattia non mi caratterizza.

L'unica volta in cui mi sento un malato di reni è durante le sessioni di emodialisi. Quando finisco il trattamento, sono proprio come tutti gli altri, con i miei sogni, hobby e aspirazioni. Il mio obiettivo è vivere una vita piena, proprio come qualsiasi altra persona sana. Cerco di mantenermi attivo, sia fisicamente che mentalmente, di essere in movimento e di andare a vedere altri posti.

Più di ogni altra cosa, apprezzo la mia indipendenza e la possibilità di realizzare i miei sogni, che includono viaggiare e scoprire altre culture. È vero che le persone come me dipendono da una macchina per sopravvivere, ma questa macchina è disponibile in tutto il mondo.

Presso l'EKPF (Federazione Europea dei Pazienti Renali), promuoviamo e incoraggiamo i viaggi nel mondo per le persone affette da malattie renali, compresi coloro che dipendono dall'emodialisi.

I programmi di dialisi durante le vacanze devono consentire ai pazienti affetti da patologie renali di muoversi liberamente in modo che possano viaggiare e, in qualità di presidente dell'EKPF, spero che questa guida vi mostri come ciò sia possibile.

L'obiettivo è raggiungere l'orizzonte, che è pieno di nuove esperienze. Personalmente credo che le esperienze, come i viaggi, siano molto più importanti dei possedimenti.

Viaggiare mi ha insegnato a godermi ogni momento e a cercare sempre nuovi obiettivi. Nonostante conviva con l'insufficienza renale, cerco sempre di trovare le migliori nuove destinazioni in ogni situazione: che si tratti di qualche giorno di riposo, di un'avventura o di un gran tour di una città.

Tutti questi momenti ti permettono di staccare la spina e di prenderti una pausa dalla tua estenuante routine, per ricordarti che la vita può offrire tante meravigliose opportunità.

*“Viaggiare mi ha insegnato a godermi ogni momento e a cercare sempre nuovi traguardi”*



**Daniel Gallego**

Presidente dell'EKPF e della Federazione Alcer  
Paziente renale dal 1995

# Consigli nutrizionali per il tuo viaggio

Quando siamo in vacanza, dimentichiamo la routine quotidiana e seguiamo il flusso. I nostri orari diventano più flessibili e mangiamo fuori molto più spesso. Per i malati di patologie renali, curare la propria alimentazione e seguire una dieta adeguata ed equilibrata è fondamentale per non trascurare la qualità della vita, anche in vacanza.

Tuttavia, questo livello di controllo non deve impedirti di goderti al massimo la tua vacanza e la destinazione scelta. Ogni paziente ha le proprie esigenze particolari e deve seguire i consigli nutrizionali forniti dai propri operatori sanitari, oltre a fare attenzione al consumo di liquidi, potassio, sodio e fosforo.

Noi di Diaverum comprendiamo quanto sia importante per un paziente prestare attenzione a ciò che mangia, per questo abbiamo voluto fornire alcuni consigli pratici per aiutarti a seguire una dieta sana, anche quando sei in viaggio e visiti bar e ristoranti.



Non saltare i pasti  
Segui un programma stabile  
Controlla il consumo di liquidi  
Evita cibi fritti e grassi  
**Mantieniti attivo**

Soprattutto è molto importante cercare di seguire una routine stabile e non saltare i pasti; il tuo corpo dovrebbe seguire il suo ritmo normale.

Se cambi gli orari dei pasti e ti fermi sarai più propenso a scegliere porzioni più grandi e avrai più difficoltà ad optare per cibi sani. Inoltre, se si va al ristorante, è bene non arrivare a stomaco vuoto e scegliere sempre per l'opzione più salutare; evitare cibi fritti e grassi a favore di quelli bolliti o alla griglia.

Anche se hai intenzione di provare una gustosa specialità, cerca di limitare le porzioni di cibi sconsigliati e completa il tuo piatto con cibi consigliati per la tua dieta.

Ad esempio, potrebbe essere una buona idea scegliere ristoranti che propongano mezze porzioni nel menù, così da poter abbinare più piatti.

Potresti anche contattare il ristorante in anticipo e chiedere informazioni su eventuali opzioni adatte alle tue esigenze. Saranno felici di aiutarti!

Infine, ogni buon pasto dovrebbe essere accompagnato da una bella passeggiata.

Non dimenticare che, anche in vacanza, è importante mantenersi attivi: il miglior complemento ad una dieta sana per sentirsi bene.



Seguire una dieta  
equilibrata è  
essenziale per  
non trascurare la  
**qualità della vita**







Il Colosseo a Roma

# Italia

La terra dell'arte, della cultura, della storia, della moda, del buon cibo e del sole.

L'Italia ha qualcosa da offrire a tutti, tutto l'anno, dalle splendide coste alle spiagge, alle sue montagne, dalle città piene di arte incredibile alla campagna incontaminata.

La capitale, Roma, che ospita il Vaticano, altre città importanti come Firenze, famosa per il "David" di Michelangelo, Napoli con la bellissima Piazza del Plebiscito e il Vesuvio, Palermo con la sua Cattedrale normanna e molto altro ancora.

Che tu stia cercando delle gallerie d'arte, un ottimo cibo o una fuga tranquilla, rurale o costiera, non rimarrai deluso.

Teatro antico di Taormina



Polignano a mare



Fondi  
Ladispoli  
Latina  
Roma



# Lazio

Con la sua ricca storia, le straordinarie bellezze naturali, il sole, le spiagge e la deliziosa cucina, il Lazio, nell'Italia centrale, è una regione che ha tutto. La capitale Roma è l'attrazione più famosa della regione, con le sue antiche rovine, l'imponente architettura e la vivace cultura.

Per citare solo alcuni famosi monumenti, i visitatori possono trascorrere ore esplorando il Colosseo, la Basilica di San Pietro con i Musei Vaticani, il museo di Villa Borghese, Piazza Navona e la Fontana di Trevi. Il Lazio, però, non è solo città. La regione vanta pittoreschi paesaggi naturali, tra cui gli affascinanti Castelli Romani e lo splendido Lago di Bracciano.

Queste aree offrono panorami mozzafiato, tranquilli sentieri escursionistici e numerose opportunità per rilassarsi e immergersi nella bellezza naturale. Anche le spiagge costiere sono belle e rilassanti. Con così tanto da esplorare e scoprire, un viaggio nel Lazio sarà sicuramente un'esperienza indimenticabile e programmabile tutto l'anno.



Basilica di San Pietro, Roma

# Fondi

## Provincia di Latina

Fondi è una città in provincia di Latina, nel Lazio, a metà strada tra Roma e Napoli e questo la rende il punto di partenza ideale per l'esplorazione di due delle città più belle d'Italia. Prima della costruzione dell'autostrada tra queste due città alla fine degli anni '50, Fondi era stato un importante insediamento sulla Via Appia romana, che era il collegamento principale da Roma a gran parte dell'Italia meridionale.

Fondi è il capoluogo della Piana di Fondi, una piccola pianura compresa tra i monti Ausoni e Aurunci e il Mar Tirreno. La pianura comprende tre laghi ed è molto fertile dal punto di vista agricolo. Particolarmente ricca di arte e cultura Fondi offre 15 km di spiaggia e un mare meraviglioso, premiato con la Bandiera Blu. La spiaggia si estende da Sperlonga a sud-est fino a Terracina a nord-ovest e si trova lungo il Golfo di Gaeta, con vista sulle bellissime Isole Pontine. È caratterizzato da un paesaggio dunale costiero tipicamente mediterraneo, in qualche modo ben conservato.

Il territorio di Fondi è parzialmente compreso nel Parco Naturale Regionale dei Monti Aurunci. Le principali attrazioni di Fondi includono: il Castello, l'adiacente Palazzo del Principe, la Cattedrale di San Pietro, la Collegiata di Santa Maria Assunta, le chiese medievali di San Domenico e San Francesco.



Sperlonga

### Come arrivarci

Aeroporti più vicini: Napoli 89,4 km, Roma Ciampino 85,1 km e Roma Fiumicino 135 km



### Contattaci:

**Diaverum Fondi**  
Via Arnale Rosso, 124  
04021 Fondi  
Tel.: +39 0771512947  
holiday.italy@diaverum.com



### Scopri la nostra cucina

La cucina fondina e della provincia Latina è fortemente influenzata dalla tradizione romana e napoletana. È nota per i suoi frutti di mare freschi, la mozzarella al latte, le olive in salamoia, la pasta fresca e secca. Fondi è conosciuta anche per il suo ottimo vino, per un piatto tipico "baccalà con peperoni arrostiti" e per la Zavadella. Questo piatto deriva dalla tradizione contadina che prevede che la Zavadella sia caratterizzata da verdure tipiche estive ed è proprio in estate che (in un tempo che vede l'assenza di metodi di conservazione e refrigerazione), il caldo era responsabile della precoce perdita dei prodotti della terra. Spesso si trattava di avanzi di pasti che alcuni conservavano nelle cantine, altri in piatti di ceramica o porcellana posti sulle soglie delle finestre, data la superficie fredda del marmo. Pertanto, per evitare che le classi umili perdessero queste fonti di sostentamento, venne creata la Zavadella per recuperarle; non solo, era il piatto che alcuni contadini mangiavano in campagna quando si recavano lì per lavorare la terra.

### Siti da non perdere

A **Fondi**: il Castello, l'adiacente Palazzo del Principe, la Cattedrale di San Pietro, la Collegiata di Santa Maria Assunta, le chiese medievali di San Domenico e San Francesco.

**Gaeta**, a circa 24 km da Fondi, adagiata su un promontorio che si estende verso il Golfo di Gaeta dove potrete assaggiare la deliziosa Tiella e le olive locali.

Una gita di un giorno all'**isola di Ponza**, l'isola più grande dell'arcipelago italiano delle Isole Pontine nel Mar Tirreno. Ponza è conosciuta per le sue spiagge incontaminate, la bellezza paesaggistica e le sue incredibili Grotte Azzurre. Siti archeologici risalenti ai tempi degli Egizi, dei Fenici e dei Cananei popolano questa bellissima isola.

A 14 km si può visitare **Sperlonga**, nota soprattutto per l'antica grotta marina romana scoperta nel parco della Villa di Tiberio contenente le importanti e spettacolari sculture di Sperlonga.



Castello di Fondi

# Ladispoli

## Provincia di Roma

Ladispoli è un comune della Città metropolitana di Roma, nel Lazio. Si trova a circa 35 km a ovest di Roma, sul Mar Mediterraneo. Ladispoli è una frequentata spiaggia cittadina, famosa per i benefici effetti terapeutici della sua sabbia contro reumatismi e artrite. Numerose sono le piccole baie protette dai frangiflutti, oltre ad una lunga spiaggia affacciata sul mare aperto. Il noleggio dei lettini è disponibile ovunque e si possono trovare anche spiagge libere.

Poco più a sud c'è la costa di Palo Laziale, una vasta area verde con un bellissimo castello, e poco distante c'è la Necropoli di Cerveteri, importante centro della civiltà etrusca dichiarato nel 2004 Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, la Necropoli si estende per più di due chilometri. Tra Ladispoli e Santa Marinella si possono visitare l'oasi di Torre Flavia e la riserva naturale di Macchiatonda, poste nei pressi del castello di Santa Severa, delimitato sul mare da una meravigliosa torre normanna. Ladispoli è proprio accanto a Roma ed è quindi il punto di partenza perfetto anche per scoprire la città eterna.

Roma: qui il moderno e l'antico, il passato e il presente vanno sempre fianco a fianco. La città combina architettura antica, storia movimentata, vita urbana moderna e lo stile di vita italiano in un modo molto affascinante.

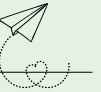


Castello di Palo Laziale

### Contattaci:

**Diaverum Ladispoli**  
Via Aldo Moro, 32  
00055 Ladispoli  
Tel.: +39 069947443  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci



Aeroporti più vicini: Roma Fiumicino a 40 km e Roma Ciampino a 59 km

### Siti da non perdere

**Necropoli di Cerveteri**, importante centro della civiltà etrusca dichiarato nel 2004 Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO.

**Costa di Palo Laziale** - una vasta area verde con un bellissimo castello.

Una giornata a **Roma**.



Riserva naturale di Macchiatonda

### Scopri la nostra cucina

La cucina della provincia di Latina è fortemente influenzata dalle tradizioni romane. È nota per la pasta fresca e secca, le fave, il pecorino, le erbe selvatiche, il piatto tipico di Gaeta chiamato Tiella - una torta salata composta da due strati di pasta croccante ripieni di polpo o calamari bolliti, pomodori, capperi. Le specialità di Ladispoli sono: "broccoli trascinati", insalata di fagioli e lenticchie, olive e zucca e tra i dolci "crostata di ricotta" e mustaccioli, una sorta di biscotti ricoperti da una glassa al cioccolato e, all'interno, caratterizzati da una pasta morbida al gusto di miele e frutta candita.



# Latina

## Provincia di Latina

Latina è una delle città più giovani d'Italia, costruita praticamente da zero nel 1936 durante l'era fascista. A differenza di altre città, Latina non presenta in realtà elementi storici antichi, e tutti gli edifici sembrano essere quadrati e seguire lo stile classico/futuristico che Mussolini voleva nelle città moderne: funzionalità, ampi spazi e abitazioni veramente organizzate. L'area circostante è ricca di agricoltura e oltre ai comuni ortaggi, oggi quest'area è specializzata nella coltivazione dei kiwi, essendo addirittura il secondo produttore di kiwi al mondo, subito dopo la Nuova Zelanda.

La provincia di Latina è molto bella anche dal punto di vista naturale, con il Monte Circeo e il suo parco nazionale, la splendida spiaggia di Sabaudia e la graziosissima città di Terracina. Essendo così vicina a Roma, a solo un'ora di macchina, è una zona fenomenale per godersi il mare e visitare Roma. Molti attori e persone facoltose vi possiedono ville e bellissime tenute, rendendo Sabaudia e il Circeo una sorta di piccoli Hamptons di Roma.

Anzio a soli 28 km da Latina è nota per la sua posizione portuale sul mare; è un porto peschereccio e punto di partenza di traghetti e aliscafi per le Isole Pontine di Ponza, Palmarola e Ventotene. Inoltre, il Lago di Fondi, il più vasto del basso Lazio, è separato dal mare da pittoresche dune di sabbia ed è caratterizzato dalla "Torre dei Pesci" e da flora e fauna acquatica.

### Scopri la nostra cucina

La cucina della provincia di Latina è fortemente influenzata dalle tradizioni romane. È nota per la pasta fresca e secca, i pregiati carciofi e le zucchine, le erbe selvatiche, il piatto tipico di Gaeta chiamato Tiella - una torta salata composta da due strati di pasta croccante ripieni di polpo o calamari bolliti, pomodori, capperi. Per non parlare della famosa zuppa Bazzoffia, zuppa tradizionale italiana originaria del Lazio, in particolare dei paesi di Sezze e Priverno. Questo piatto contadino viene preparato in primavera ed estate ed è composto da una combinazione di piselli, fagioli, carciofi, limone, lattuga, cipolle, pane raffermo, olio d'oliva, uova, pecorino, sale e pepe. La zuppa viene cotta a fuoco basso finché tutte le verdure diventano tenere e ben cotte. Al momento del pasto, le fette di pane vengono divise nelle ciotole, su ogni fetta viene rotto un uovo e la zuppa calda viene versata sopra. Non resta che grattugiare un po' di pecorino su ogni ciotola e la bazzoffia è pronta per essere gustata.



### Siti da non perdere

La spiaggia sabbiosa di **Sabaudia**.

Il **Monte Circeo** con il suo parco nazionale e il borgo di San Felice Circeo, molto pittoresco.

**Anzio** dove prendere traghetti e aliscafi per le Isole Pontine di Ponza, Palmarola e Ventotene.

Una giornata a **Roma**.



San Felice Circeo



Latina

### Come arrivarci

Aeroporti più vicini: Roma Fiumicino 45 km e Roma Ciampino 77 km



### Contattaci:

**Diaverum Latina**  
Via dei Cappuccini, 26  
04100 Latina  
Tel.: +39 0773610001  
holiday.italy@diaverum.com

# Roma

## Provincia di Roma

La città eterna.

Che tu sia a Roma per un giorno, una settimana o un mese, preparati ad entrare nel più grande museo all'aperto del mondo. Roma offre innumerevoli monumenti storici, ma è anche un luogo romantico per la luna di miele, meta preferita per le vacanze e città della moda.

La capitale italiana è considerata una delle città antiche più belle del mondo e contiene grandi quantità di opere d'arte di inestimabile valore, palazzi, musei, parchi, chiese, giardini, basiliche, templi, ville, piazze, teatri e altri luoghi in generale. Non potrai decidere cosa vedere per primo: il Vaticano, la Fontana di Trevi, Piazza San Pietro, Piazza di Spagna, il Colosseo...

Roma: qui il moderno e l'antico, il passato e il presente vanno sempre fianco a fianco. La città combina architettura antica, storia movimentata, vita urbana moderna e lo stile di vita italiano in un modo molto affascinante. Scopri la città eterna e goditi una vacanza indimenticabile in ogni periodo dell'anno, dall'inverno all'estate!

### Siti da non perdere

**Piazza San Pietro** e visita guidata della Basilica con la struggente Pietà di Michelangelo.

**Musei Vaticani** e Cappella Sistina, prenota il tuo biglietto on line per saltare la coda.

Il **Colosseo** e una passeggiata ai Fori Imperiali.

Il mercato di **Campo de Fiori**, uno dei mercati più antichi di Roma.

**Piazza Navona**, costruita sul sito dello Stadio di Domiziano nel I secolo d.C. con le sue 3 bellissime fontane. Nel periodo natalizio non perdetevi il mercatino di Natale.

Un **tour gastronomico** tradizionale romano, organizzato da diversi tour operator, che può includere una visita ad un mercato.

**Piazza di Spagna**, ai piedi della scalinata di Spagna, è una delle piazze più famose di Roma e un buon punto di inizio per lo shopping. Da non perdere un caffè all'Antico Caffè Greco, un punto di riferimento storico della caffetteria aperto nel 1760 in Via dei Condotti. È il bar più antico di Roma e il secondo d'Italia, dopo il Caffè Florian di Venezia.

Piazza Navona



### Come arrivarci

Aeroporti più vicini Roma Fiumicino 29 km e Roma Ciampino 14 km



### Scopri la nostra cucina

La cucina romana, influenzata dal Mediterraneo e da altre culture, utilizzava una varietà di ingredienti come frutti di mare, formaggio, uova, carne, verdura, frutta, erbe aromatiche e spezie. Anche il cibo romano veniva lavorato e conservato utilizzando tecniche come la marinatura e la conservazione nel miele. Alcuni piatti famosi della cucina romana includono saltimbocca (scaloppina di vitello con pancetta), bucatini all'amatriciana (pasta tipica con salsa di pomodoro e pancetta), carciofi alla romana (carciofi con erbe e aglio) e spaghetti alla carbonara (pasta con uova crude, formaggio e pancetta).

Fontana di Trevi



### Contattaci:

**Diaverum Roma**  
Via Luca Gaurico, 215  
00143 Roma  
Tel.: +39 0651962854  
holiday.italy@diaverum.com

- \_\_\_\_\_ Bari
- \_\_\_\_\_ Copertino
- \_\_\_\_\_ Corato
- \_\_\_\_\_ Grottaglie
- \_\_\_\_\_ Mesagne
- \_\_\_\_\_ Taranto



# Puglia

Alcuni dicono che sia la parte più bella d'Italia, rurale e selvaggiamente romantica. Con gli ulivi più antichi d'Italia, produce circa la metà dell'olio d'oliva italiano, con infiniti campi di papaveri rossi e minuscoli luoghi in mezzo al nulla di cui non ne avrai mai abbastanza.

Il "tacco dello stivale d'Italia", la Puglia è una regione affascinante, visitabile tutto l'anno, sospesa tra natura, storia, arte, tradizione, sapori e spiritualità. La Puglia si estende longitudinalmente lungo il mare: spiagge meravigliose che delizieranno ogni viaggiatore, dalla sabbiosa Taranto alla riviera rocciosa e ricoperta di massi di Otranto. La natura è ancora protagonista nei numerosi parchi e aree boschive, saline e laghi dell'entroterra della regione.

La regione italiana della Puglia è una regione fertile che sta rapidamente diventando una delle destinazioni preferite dai buongustai e dagli amanti del cibo tradizionale italiano. Anche se potrebbe trattarsi di una novità, il tacco alto dello stivale italiano è da tempo una meta di vacanza molto apprezzata dagli italiani in cerca di divertimento e sole. Ma è il cibo in Puglia che fa girare la testa ai buongustai. Grazie alle ideali condizioni di crescita che vantano un clima arido con rinfrescanti brezze marine, la regione un tempo era conosciuta come il granaio d'Italia per l'abbondanza di grano, e quindi di pasta, che qui veniva prodotta. Goditi questa regione diversificata e scopri il pittoresco paesaggio della Puglia.



Città vecchia di Taranto

# Bari

## Provincia di Bari

Bari, capoluogo della Puglia e seconda città del Sud Italia dopo Napoli, è una città portuale e universitaria, con la sua bellissima Basilica di San Nicola patrono della città. Uno degli edifici più magnifici e accattivanti di Bari, il Teatro Petruzzelli è uno spettacolo degno di nota da non perdere.

Il porto italiano di Bari ha un bellissimo lungomare e la meravigliosa zona antica di "Bari Vecchia", dove puoi passeggiare tra strette strade rivestite in pietra di colori pastello sbiaditi e balconi bianchi in ferro battuto e, naturalmente, le bellissime e tipiche finestre con le persiane.

### Scopri la nostra cucina

La cucina barese può essere ricca e sana allo stesso tempo. Le Orecchiette alle Cime di Rapa sono tra i piatti più tipici della Puglia, realizzati con una pasta a forma di orecchio, cime di rapa e aglio. Questo piatto è noto anche per essere uno degli alimenti più salutari della Puglia, quindi è perfetto per i vegani e per chi vuole mantenersi in forma. Fave e Cicoria è in assoluto il piatto più semplice che troverete a Bari, e consiste in una purea di fave arricchita dal sapore amaro della cicoria. È anche un ottimo piatto per chi vuole dimagrire (le fave saziano velocemente). Le Cozze Gratinato sono un antipasto a base di cozze, pangrattato, aglio e olio d'oliva. Questo piatto al forno è così gustoso per via del ripieno croccante che trovate all'interno dei gusci. La Pasta al Forno è una classica pasta al forno, ma a base di formaggio, mortadella e salsa di pomodoro. Esistono molte versioni di questo piatto e alcune includono besciamella, melanzane o polpette. La Focaccia Barese è un pane morbido fatto con ingredienti semplici: pomodorini, olive, lievito, patate e sale. Puoi mangiarlo come aperitivo, a mezzogiorno come spuntino o anche a cena. Ultimi ma non meno importanti la Tiella Barese, una ricetta tradizionale a base di riso, patate e cozze e i Taralli, lo snack tipico della Puglia.

### Contattaci:

**Diaverum Bari**  
Via Solarino, 1  
70124 Bari  
Tel.: +39 0805046285  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino Bari 14 km



### Siti da non perdere

Per esplorare il meglio di **Bari**, concentrati su: la **Città Vecchia** e il Murat. Queste due zone di Bari custodiscono la chiave per svelare la ricca storia in cui puoi essere spettatore di chiese barocche, piazze storiche, tanti vicoli stretti con pannelli stesi dai balconi e Vespe parcheggiate nei portoni, probabilmente uno spettacolo che svela la natura cruda Bari.

La **Basilica di San Nicola**, nel cuore della città vecchia di Bari, probabilmente una delle migliori cose da fare a Bari è visitarla. Il significato storico di questa basilica è che fu una delle prime chiese normanne ad essere costruite nell'Italia meridionale. In aggiunta a questo, è anche uno spettacolare esempio di straordinaria architettura romanico-pugliese. La Basilica ospita i preziosi resti di San Nicola che si dice emani mirra miracolosa con poteri speciali, custoditi in un santuario nella bellissima cripta a volta.

Il **Teatro Petruzzelli**, costruito nel 1903, andò completamente perso tra le fiamme quando scoppiò un incendio nel 1991. L'edificio attuale è stato ricostruito e completato nel 2008. L'edificio non ha pareti molto ornate, è rimasto in linea con il design originale e ha mantenuto anche l'essenza originale. È sempre stato famoso nonché il palcoscenico preferito da artisti di livello mondiale come Frank Sinatra, Ray Charles, Liza Minnelli e Luciano Pavarotti. Oggi, il suo palcoscenico ospita le migliori rappresentazioni di opera e balletto.

La **Cattedrale di San Sabino**, edificata nel XII-XIII secolo, ha numerosi collegamenti storici e citazioni nel corso degli anni. Si presume che sia stata costruita sopra l'originaria chiesa bizantina e nel tempo si è affermata come una delle chiese più influenti e importanti di Bari.

Il **Castello Normanno-Svevo**, imponente fortezza ed edificio simbolo di Bari, vigila imponente sulla città. Dal primo sguardo si capisce come la grande fortezza abbia resistito bene esternamente agli anni dato che ne ha quasi 900. La storia afferma che fu costruito intorno al 1132 dal re normanno Ruggero e fu rifortificato dopo 100 anni di duri attacchi.

**Polignano a Mare** - borgo medievale, arroccato sulla costa alta e frastagliata, conserva il suo fascino originario, con un susseguirsi di vicoli, tipiche case bianche e loggiati affacciati sul mare. Un elegante lungomare, dove la statua del "Mister Volare" abbraccia la città vecchia.

Bari



Polignano a Mare



# Copertino

## Provincia di Lecce

Copertino è un borgo di storia e di sapori, un borgo che valorizza il suo passato proiettandosi nel futuro. Sede di numerose cantine che hanno reso celebre il suo vino rosso, terra di produzione di un ottimo olio d'oliva, Copertino è un dedalo di viuzze che conducono al suo fulcro storico: il castello. La città è anche sede della famosa Basilica della Madonna della Neve.

### Siti da non perdere

#### A Copertino:

il **Castello**, edificato dall'architetto Evangelista Menga nel 1540 su una precedente fortezza normanna e angioina, è un imponente edificio, dove nacque nel XV secolo Isabella di Chiaromonte, futura sovrana del Regno di Napoli, e rappresenta una delle più imponenti strutture difensive dell'intero territorio salentino

la **Basilica della Madonna della Neve** è la chiesa madre di Copertino; fu edificata nel 1088 per volontà del conte normanno Goffredo di Conversano ed era originariamente dedicata alla Vergine Assunta. Nel 1255 Manfredi, principe di Taranto e conte di Copertino la elevò a regia basilica, intitolandola alla Vergine delle Nevi; il 3 luglio 2011 è stata elevata alla dignità di basilica minore.

#### Nelle zone circostanti:

**Lecce** – capoluogo dell'omonima provincia e polo culturale del Salento, è una delle città più belle del Sud Italia. Conosciuta come "la Firenze del Sud", Lecce stupirà e affascinerà i suoi visitatori. Le sue antiche origini messapiche e i resti archeologici romani si mescolano alla ricchezza e all'esuberanza delle chiese e dei palazzi barocchi del XVII secolo del centro cittadino

**Gallipoli** – questa bellissima città profuma di spiritualità. Conosciuta anche come Città Bella, Gallipoli è una città di mare adagiata come un miraggio sulla costa ionica

la **Grotta della Poesia** a Roca, tra San Foca e Torre dell'Orso, è una zona caratterizzata da scogliere e piccole e invitanti insenature. Considerata una delle piscine naturali più belle d'Italia, questa grotta è ricca di fascino e mistero.

### Contattaci:

**Diaverum Copertino**  
Via Goffredo Mameli, 26  
73043 Copertino  
Tel.: +39 0832934357  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino  
Brindisi 64 km



Copertino

Gallipoli



### Scopri la nostra cucina

La cucina tipica salentina (parte della cucina pugliese) è essenzialmente povera, ma allo stesso tempo gustosa: pasta, grano, verdure, piccoli pesci e parti di carni non pregiate sono i protagonisti delle mense di contadini, pastori e pescatori. La pasta e il pane sono fatti con cereali poveri: orzo, farro, segale che attentamente miscelati venivano usati per pane e pasta. Le verdure erano predominanti, così come i legumi e l'olio extravergine di oliva. Anni di scarso raccolto, hanno portato i contadini salentini a conoscere e a valorizzare le cosiddette "verdure selvatiche", che in mancanza di altro hanno costituito in molti casi un pasto alternativo o di reale sussistenza. Pesce e carni, ma anche latte e formaggi, soprattutto quelli più pregiati, erano destinati alle tavole dei signori. Tuttavia, la prevalenza dei piatti tipici della dieta mediterranea qui nel Salento non deve far pensare che manchino le specialità di mare o quelle a base di carne: anche se costituite da parti, pezzi o specie che non venivano consumate nelle mense più altolocate spesso e volentieri costituivano – quando ce n'era la possibilità – un prezioso supplemento per la nostra gente, da sempre abituata a lavorare in campagna, con gli animali o nei due mari che circondano la Penisola Salentina. Il Salento, la Provincia di Lecce sono terre da gustare che hanno creato dal nulla piatti succulenti... e ogni vero salentino è in grado di spiegarveli, cucinarli e servirveli... sia nelle assolate sere d'estate con una splendida "vista mare" o seduti in un "cortile" di un antico palazzo, con un bicchiere di Primitivo o Negramaro accanto al fuoco, in una sera d'inverno.

# Corato

## Provincia di Bari

Corato è una ridente cittadina della città metropolitana di Bari. È ben nota per la sua ricca storia, cultura e gastronomia. Potrai ammirare l'architettura romanica della chiesa di Santa Maria Maggiore, il castello medievale di Corato e le misteriose tombe preistoriche del Dolmen di Corato.

Potrai inoltre gustare le specialità locali, come i ricci di mandorle a base di mandorle, la focaccia ripiena di formaggio e il frizzante vino bianco di Castel del Monte. Fondata dai Normanni, divenne soggetta ad Alfonso V, re d'Aragona, alla fine del XV secolo, e successivamente alla famiglia Carafa. La caratteristica principale del centro storico, circondato da edifici moderni, è la chiesa romanica. Corato fu fondata nel 1046 da Pietro I di Trani, aggiungendo un castello, quattro torri angolari, la cinta muraria perimetrale, quattro porte di accesso e due strade principali perpendicolari. Questi elementi, tipici di una città medievale, si conservarono fino al XVI secolo.

Dal XVII secolo in poi Corato si espanse oltre il suo centro storico e furono costruite numerose chiese e palazzi nobiliari. Corato è oggi un centro agricolo e industriale dell'entroterra barese, situato a 43 chilometri ad ovest da esso e a 232 metri sul livello del mare. Il paese è noto per la produzione di olive, da cui deriva il nome dell'oliva Coratina.



### Contattaci:

**Diaverum Corato**  
Via Trani, 140  
70033 Corato  
Tel.: +39 0803591721  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino  
Bari 38 km



### Scopri la nostra cucina

Corato è ben nota per la produzione di olive chiamate Coratina, per le specialità locali, come i ricci di mandorle a base di mandorle, la focaccia ripiena di formaggio e il frizzante vino bianco di Castel del Monte. La Puglia è una delle regioni italiane produttrici di formaggio più famose e se ne producono molti tipi diversi tra cui caciocavallo, burrata, stracciatella e cacioricotta (formaggio di capra) tra gli altri. Molto più facilmente reperibile della carne in Puglia, l'abbondanza di frutti di mare freschi pescati localmente rappresenta una ottima fonte di proteine.

La cucina pugliese presenta anche un'ampia scelta di piatti a base di pesce e frutti di mare con specie locali come il pesce spada, la spigola, la triglia e l'orata. La carne più comunemente consumata in Puglia, proveniente da allevamenti locali, è in assoluto la carne di agnello o di montone.

Castel del Monte



### Siti da non perdere

Il **municipio**, costruito nel XVI secolo come monastero.

Il **Duomo**, la chiesa più antica di Corato, insieme alla chiesa di San Vito. Fu costruito nel XII secolo in stile romanico. Sul portale sono collocate le statue di Gesù Cristo, della Vergine e di San Giovanni Battista.

**Palazzo De Mattis** (XV secolo). Ha una pietra con punta di diamante che ricopre il primo livello del palazzo. All'angolo c'è lo stemma dei Patroni Griffi, famiglia aristocratica proprietaria di questo palazzo.

Il **museo**, un tempo prigione. Comprende due sezioni, dedicate rispettivamente ai reperti storico-archeologici e antropologici.

**Palazzo Catalano**, anch'esso del XV secolo.

**Nei dintorni:** Trani, Barletta, Altamura, Monopoli, Alberobello con i famosi **Trulli di Alberobello** dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO dal 1996 e **Castel del Monte**, cittadella e castello del XIII secolo su una collina ad Andria.

# Grottaglie

## Provincia di Taranto

Grottaglie si trova in provincia di Taranto ed è stata costruita su un'intera roccia di origine calcarea. La campagna che circonda la città è ricca di profondi burroni che aprono il terreno nel cuore di rocce calcaree che hanno formato grotte mozzafiato. Il paese prende il nome da queste grotte che costellano le colline e gli anfratti. Grotte naturali che diedero rifugio alla popolazione durante le incursioni saracene ed altri pericoli.

Questa piccola cittadina famosa per le sue ceramiche è un mix irresistibile di eleganza, storia e tanta arte. Il Medioevo diede lustro alla cittadina, quando divenne un noto centro dell'industria della ceramica. I Normanni donarono il territorio all'Arcivescovo di Taranto, che mantenne per secoli la zona come feudo. Arricchirono la città di palazzi e chiese, la fortificarono con mura di protezione e un castello difensivo, e abbellirono il tutto con ornamenti barocchi.

### Siti da non perdere

Ci sono molti bei **palazzi** e **chiese** da visitare. Da non perdere la "chiesa madre" dedicata a Santa Maria Annunziata, costruita nel 1370 in stile romanico pugliese, sormontata da una cupola tempestata di ceramica.

Ti consigliamo anche di vedere il ricco e raffinato tripudio di pittura nel santuario chiamato "**la Muttata**" a pochi km fuori città. Non vogliamo rovinarti la sorpresa; devi entrare e rimanere stupito dalla bellezza.

Anche la **Chiesa del Carmine** merita una visita, soprattutto per l'incredibile presepe dipinto scolpito nella pietra risalente al 1530 dall'artista Stefano di Putignano, collocato (ovviamente) in una grotta (anch'essa scolpita a mano).

Un punto culminante è il vasto **complesso monastico** ai margini della città dedicato a San Francesco di Paola. La chiesa e il convento risalgono al 1400 e sono ancora gestiti dall'Ordine dei Minimi (l'ordine dei "minimi", di San Francesco di Paola, erano "i più piccoli tra tutti i fedeli", dediti all'umiltà, alla castità, alla povertà e all'obbedienza). I "frati mendicanti" vivevano vita monastica nell'eremo, dedicandosi alla preghiera. Seguirono l'esempio di San Francesco d'Assisi, da cui prese il nome San Francesco di Paola, e lui emulò il suo mentore, seguendo il suo esempio. La piccola cappella e le umili celle dell'eremo col tempo crebbero e si espansero fino a diventare il complesso che vedete oggi. Bello il chiostro, con i suoi portici decorati da affreschi.

#### Esplora le città vicine:

Ostuni, Ceglie Messapica, Taranto, Oria.



Grottaglie



### Contattaci:

#### Diaverum Grottaglie

Via Partigiani Caduti, 15

74023 Grottaglie

Tel.: +39 0995623749

holiday.italy@diaverum.com

### Scopri la nostra cucina

La cucina tipica salentina (parte della cucina pugliese) è essenzialmente povera, ma allo stesso tempo gustosa: pasta, grano, verdure, piccoli pesci e porzioni di carni non pregiate sono i protagonisti delle mense di contadini, pastori e pescatori.

La pasta e il pane sono fatti con cereali poveri: orzo, farro e segale. Le verdure erano predominanti, così come i legumi e l'olio extravergine di oliva. Anni di scarso raccolto, hanno portato i contadini salentini a conoscere e a valorizzare le cosiddette "verdure selvatiche", che in mancanza di altro hanno costituito in molti casi un pasto alternativo o di reale sussistenza. Pesce e carni, ma anche latte e formaggi, soprattutto quelli più pregiati, erano destinati alle tavole dei signori.

A Grottaglie l'orecchietta è la regina della tavola, così come nel resto della Puglia. È apprezzata in tutte le salse e per tutti i gusti, ma la ricetta classica resta un evergreen per intenditori. Le orecchiette di Grottaglie sono così importanti che le è stata dedicata una manifestazione annuale, "Orecchiette nelle 'nchiosce", solitamente in agosto, una due giorni di prelibatezze che permette di mangiarle con le cime di rapa o in rivisitazioni con mandorle e fichi neri, senza glutine, con la percoca, il ragù bianco di cinghiale, con le cozze e con le bacche di ginepro.

### Come arrivarci



L'Aeroporto più vicino è Brindisi 118 km



Ostuni



# Mesagne

## Provincia di Brindisi

Mesagne, situato in provincia di Brindisi, fu un importante insediamento messapico prima di essere dominato dai Romani, durante i quali costituì un'importante tappa sulla Via Appia.

Non è lontano da Ostuni, facile da raggiungere in auto, semplice parcheggiare appena fuori dal centro storico, comodo per lo shopping nella zona più moderna. Ma è il centro storico la vera attrazione. Pulito, ben tenuto e luminoso, le tipiche strade molto strette spesso si aprono in piccoli spazi aperti, con vari edifici e punti di interesse, un'atmosfera un po' diversa da molti altri luoghi locali, meno chiusi, meno segreti.

Numerose sono le chiese importanti, come Santa Maria degli Angeli, edificio religioso risalente al XIII secolo, e il castello medievale, che domina dall'alto il paese. Un buon numero di ottimi ristoranti e bar ti daranno la possibilità di gustare piatti straordinari. Spesso ci chiediamo come mai non faccia parte dei classici percorsi turistici: tanto meglio per le persone che ci arrivano.

### Scopri la nostra cucina

Mesagne non è solo un luogo ricco di storia e cultura, è anche una meta ideale per gli amanti del buon cibo. La Puglia è nota per la sua cucina tipica, caratterizzata da sapori forti e ingredienti semplici, e Mesagne non fa eccezione. Qui potrete gustare i piatti tipici della cucina pugliese, come le famose orecchiette, pasta fresca fatta a mano e condite con un sugo di cime di rapa, aglio e peperoncino. Altra specialità è la caponata, un piatto a base di melanzane, cipolle, pomodori, olive e capperi. Inoltre, non si può lasciare Mesagne senza aver assaggiato la famosa puccia, una sorta di piadina ripiena di verdure o carne, o le friselle, un tipo di pane secco, solitamente condito con pomodoro fresco e origano. E non dimenticate di accompagnare i vostri piatti con un bicchiere di vino locale, come il Primitivo di Manduria o il Negroamaro.



### Siti da non perdere

Il **castello**, esistente dall'XI secolo; nel 1195 fu ceduto ai Cavalieri Teutonici. Oggi ospita un museo archeologico. Le necropoli messapiche con mura del XV secolo. Il tempio paleocristiano di San Lorenzo (VII secolo), la Basilica del Carmine (XIV secolo), la chiesa Mater Domini (1598-1605).

Destinazioni popolari vicino a Mesagne: **Brindisi** è un'affascinante città portuale dove puoi goderti la brezza mediterranea, la ricca storia e la deliziosa cucina. Puoi esplorare le antiche colonne romane, l'imponente Castello Svevo e la Basilica di San Leucio, oppure prendere un traghetto per le vicine isole del Salento e Corfù. Brindisi è anche la porta d'accesso al sito Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO di Alberobello, dove si possono ammirare i caratteristici trulli, o alle splendide spiagge di Torre Guaceto e Punta della Contessa.

**Canosa di Puglia** è una città storica nota per le sue antiche tombe, le rovine romane e i mosaici bizantini. Puoi esplorare il parco archeologico di San Leucio, dove potrai vedere l'imponente mausoleo di Boemondo, principe crociato normanno, e la Basilica di San Sabino, capolavoro dell'architettura romanica.

**Cerignola** è un'affascinante cittadina nota per la sua ricca storia, arte e gastronomia. Potrete ammirare l'imponente cattedrale romanica, l'elegante Palazzo Belvedere e l'antica Torre Alemanna, una torre medievale che offre viste panoramiche sulla campagna.

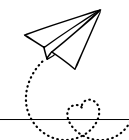
**Vieste** è un'incantevole cittadina balneare sulla penisola del Gargano, nota per le sue spiagge di sabbia bianca, le spettacolari scogliere e il centro storico medievale. Vieste è anche un'ottima base per escursioni a piedi, in bicicletta o a cavallo nel Parco Nazionale del Gargano, dove è possibile ammirare la diversità della flora e della fauna, le antiche foreste e i santuari sacri.



Castello di Mesagne

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino Brindisi 21 km



### Contattaci:

**Diaverum Mesagne**  
Via Franc. Muscogiuri, 43-47  
72023 Mesagne  
Tel.: +39 0831735106  
holiday.italy@diaverum.com

# Taranto

## Provincia di Taranto

Taranto è il capoluogo dell'omonima provincia, è una città costiera che funge da importante porto commerciale nonché principale base navale italiana. Fondata dagli Spartani nell'VIII secolo aC durante il periodo della colonizzazione greca, Taranto fu tra le poleis più importanti della Magna Grecia, diventando una potenza culturale, economica e militare che diede i natali a filosofi, strateghi, scrittori e atleti.

Taranto è divisa in due, il Centro Storico situato su un basso isolotto roccioso con gli edifici più antichi, collegato al Borgo, la zona industriale e commerciale, tramite un ponte girevole. Taranto è ben nota per la sua ricca storia, la cucina di mare e le bellezze naturali. Puoi esplorare le antiche rovine delle civiltà greca e romana, come il Tempio di Poseidone e il Castello Aragonese, oppure visitare l'imponente Museo Archeologico Nazionale, che espone reperti dall'età del bronzo al Medioevo.

Taranto è famosa anche per le sue cozze, che vengono coltivate nella grande laguna che circonda la città. Puoi assaggiare la prelibatezza locale in uno dei tanti ristoranti sul lungomare o partecipare a un giro in barca per vedere gli allevamenti di mitili e i delfini che vivono nella baia. Taranto è una destinazione che offre una miscela unica di cultura, natura e gastronomia.

### Siti da non perdere

I resti del **Tempio di Poseidone**, **Castello Aragonese** con le 4 torri e il cortile quadrangolare del XV secolo, il Museo Archeologico Nazionale, la **Cattedrale di San Cataldo** del 1071 che ha subito diversi rifacimenti nel corso dei secoli presentando stili diversi dal Barocco al Bizantino, la **Chiesa del Carmine**, **Palazzo Pantaleo** e il **Ponte Girevole**: un ponte rotante che collega la parte vecchia e quella nuova della città.

#### Destinazione popolare vicino a Taranto:

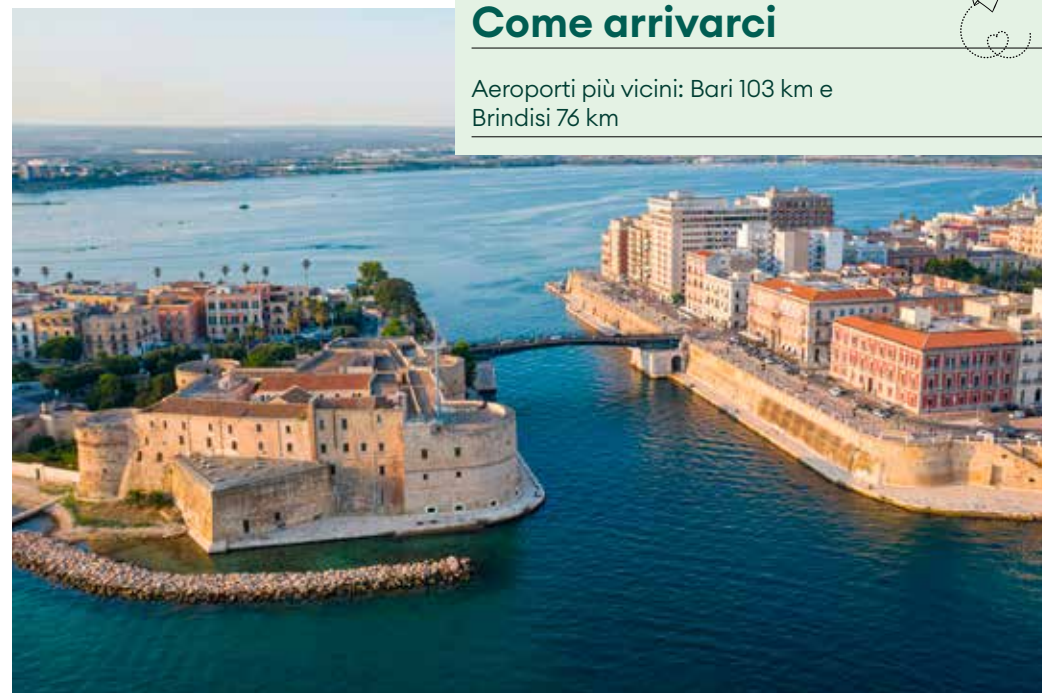
**Andria** è una città affascinante, nota per i suoi castelli medievali, le cattedrali e l'arte. Puoi esplorare l'imponente Castel del Monte, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO che fonde influenze romaniche, gotiche ed islamiche. Andria è anche una meta enogastronomica, dove si possono gustare le specialità locali come la burrata, i taralli e i dolci alle mandorle.

**Massafra** è una piccola città nota per le sue ceramiche tradizionali, nonché per il suo annuale Festival del Jazz. Massafra è anche sede del Museo delle Tradizioni Popolari, che ospita una collezione di arte popolare e manufatti della zona. I visitatori possono esplorare le strade medievali della città, visitare le chiese locali e godersi la vista sulle montagne vicine.



Taranto

Ponte girevole



### Come arrivarci

Aeroporti più vicini: Bari 103 km e Brindisi 76 km



### Scopri la nostra cucina

La cucina tarantina è caratterizzata dai prodotti locali, in particolare verdure come carciofi, melanzane, pomodori, olive, cipolle, pesce, gamberi, polpi, sarde, calamari e, soprattutto, cozze. Un ruolo molto importante è giocato anche dall'olio d'oliva e dal pane prodotti nella città e in tutti i paesi della sua provincia. Nelle campagne tarantine e nei paesi attorno alla città si producono alcuni DOP (Denominazione di Origine Protetta), IGP (Indicazione Geografica Protetta) e PAT (Prodotto Agroalimentare Tradizionale): tra questi troviamo alcuni oli extravergine di oliva come il Terre Tarentine DOP e Terra d'Otranto DOP, frutta come l'Uva di Puglia IGP e la Clementina del Golfo di Taranto IGP, ortaggi come il Barattiere PAT, il Pomodorino di Manduria PAT, formaggi come la Burrata di Andria IGP e la Ricotta Forte PAT, un tipo di pane chiamato Pane di Laterza PAT e il Capocollo di Martina Franca PAT.



### Contattaci:

**Diaverum Taranto**  
Via Angelo Latartara, 29/31  
74123 Taranto  
Tel.: +39 0997795185  
holiday.italy@diaverum.com

- Adrano
- Barcellona Pozzo di Gotto
- Brucoli
- Castelvetrano
- Catania
- Lentini
- Marsala
- Nissoria
- Palagonia
- Paternò
- Petralia Soprana
- Ribera
- Sciacca



# Sicilia

La Sicilia, una delle cinque regioni autonome italiane, è l'isola più grande e popolosa del Mar Mediterraneo ed è divisa dallo Stretto di Messina, dalla regione Calabria, nell'Italia meridionale. Attorno ad essa si trovano una serie di isole minori: a nord le Eolie e Ustica, a ovest le Egadi, a sud le Pelagie e Pantelleria. La sua costa, prevalentemente rocciosa a nord, e sabbiosa a sud, è lunga 1000 km. C'è un grande movimento nel paesaggio siciliano: l'isola è montuosa e collinare, con un'unica grande pianura vicino a Catania.

Il massiccio più importante è quello dell'Etna (la cui intera area è protetta da un grande parco naturale), nella parte orientale della Sicilia. Il vulcano, alto 3300 m., è attivo ed è il più grande d'Europa. La Sicilia è la destinazione perfetta ed unica per chi desidera trascorrere una vacanza circondato da arte, storia e cultura. Ci sono tanti motivi per amare la Sicilia: il mare, tutte le bellezze naturali, il patrimonio artistico ma anche culturale, così come i sapori e le persone. Per non parlare poi della gastronomia siciliana, che pur essendo in generale abbastanza omogenea, varia molto nei dettagli da provincia a provincia. La diversa distanza dal mare e la disponibilità di prodotti diversi hanno causato questa differenza, ma la varietà dei piatti è dovuta anche alle diverse dominazioni che si sono susseguite in Sicilia negli ultimi due millenni, con influenze sia dell'Europa che dell'Africa. Grazie al suo clima con estati calde ed inverni brevi e miti, è visitabile tutto l'anno.



Scopello, faraglioni

# Adrano

## Provincia di Catania

Adrano è un piccolissimo borgo situato in provincia di Catania ricco di storia e di meravigliose attrazioni culturali. Adrano ha origini antichissime che risalgono al Neolitico, ma le tracce più importanti della sua storia antica sono legate alla dominazione dei Siculi che si stabilirono nei territori attorno all'Etna fondando la città di Mendolito, che dista appena 8 chilometri da Adrano. Della città vecchia restano solo le mura, le porte e la necropoli. Si trova nei pressi del fiume Simeto su un altopiano lavico alle pendici occidentali dell'Etna, 41 km a nord-ovest della città di Catania.

È il centro commerciale di una regione dove si coltivano olive, agrumi, uva e si produce miele. I paesi vicini sono: Biancavilla, Bronte, Paternò, Randazzo, Santa Maria di Licodia e Centuripe.

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori ed influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'Isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



Castello Normanno

### Siti da non perdere

Questo piccolo paese offre ai suoi visitatori molte attrazioni interessanti, come il **Castello Normanno**, fondato dal Conte Ruggero nel 1070. Il castello fu costruito sui resti di un edificio arabo, di cui rimangono solo le due porte al primo piano che collegano i due grandi ambienti interni del castello. Oggi il castello è sede del Museo Archeologico Regionale, dove è possibile scoprire la storia del borgo e delle civiltà che nelle diverse epoche abitarono il suo territorio. La **Chiesa Madre**, dedicata alla Vergine Maria, fu edificata dai Normanni; i suoi interni sono stati arricchiti da maestose decorazioni barocche, due cappelle e lucenti mattoni valenciani. Il **Monastero di Santa Lucia**, considerato uno dei monumenti storici più importanti del paese, fu fondato dalla contessa Adelasia. Fu costruito per ospitare le giovani e povere vergini del paese, che potevano prendere i voti e farsi monache senza dover pagare alcun tipo di tassa, perché il monastero possedeva terre, vigneti e colture di vario genere sufficienti al suo autonomo mantenimento. Altra attrazione principale della cittadina è il **Ponte dei Saraceni**, che rappresenta uno degli esempi più belli di costruzione medievale siciliana. Il **Castello di Solicchiata**, edificato dal barone Don Antonio Spitaleri, ha uno stile lievemente medievale. Il castello fu eretto utilizzando pietre ignee. Infine, nel Comune di Mendolito, a soli 8 chilometri da Adrano, si trova la città greca più grande ed evoluta della Sicilia: la città sicula di **Mendolito**. Adrano è famosa per i festeggiamenti dedicati a San Nicolò. Qui è possibile assistere al "volo dell'angelo", spettacolo teatrale che vuole rievocare la chiamata al cielo del giovane Nicolò.

A 30 km di distanza non perdetevi **Catania**, che con tutto il rumore, il caos che colpiscono il visitatore al primo sguardo, ha una forte attrazione magnetica. Questa è la Sicilia nella sua forma più giovane, una città piena di bar alla moda e di tendenza, energia abbondante e uno spirito terreno in netto contrasto con l'aria aristocratica di Palermo. A Catania da non perdere: la **Cattedrale**, una struttura semplicemente bellissima, capolavoro dell'architettura normanna e barocca, il **Castello Ursino**, reliquia del XIII secolo, fatto costruire nell'ambito del Regno di Sicilia dall'imperatore Federico II. Il **complesso monastico dei Benedettini** situato nel centro di Catania, che costituisce uno degli esempi più importanti e più grandi del suo genere in Europa. Elencato come patrimonio mondiale dell'UNESCO, questo monastero è uno straordinario pezzo di architettura ed è stato originariamente fondato nel 1558. Ultimo ma non meno importante, L'Etna, il vulcano protetto dall'UNESCO, il più grande e attivo d'Europa.

Ponte dei Saraceni



### Contattaci:

**Diaverum Adrano**  
Viale della Regione, 129  
95031 Adrano  
Tel.: +39 0957693285  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino Catania 30 km



# Barcellona Pozzo di Gotto

## Provincia di Messina

Barcellona Pozzo di Gotto è un comune della costa settentrionale della Sicilia, a 40 km da Messina in direzione Palermo. Si trova vicino ad una bellissima costa con una scelta di spiagge tra 12 e 25 km. I primi insediamenti di Barcellona Pozzo di Gotto risalgono all'età del Bronzo e del Ferro. Questo piccolo centro ebbe grande importanza durante la dominazione normanna. I Normanni infatti edificarono il celebre Monastero della Madre di Dio, considerato uno degli edifici antichi più importanti dell'intero messinese. Uno dei monumenti più interessanti del paese è il Teatro Mandanici, costruito nel 1844. Era il secondo teatro più importante dell'intera zona e prendeva il nome da un famoso musicista, Placido Mandanici, che era nato e cresciuto in città. Barcellona Pozzo di Gotto è sede di numerosi edifici sacri e importanti caratterizzati da un imponente stile barocco con bellissime decorazioni.



Isola Bella, Taormina

### Contattaci:

#### Diaverum Barcellona Pozzo di Gotto

Via Generale Cambria, 2  
98051 Barcellona Pozzo di Gotto  
Tel.: +39 0909715061  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci



Aeroporti più vicini:  
Catania 150 km  
o Palermo 222 km

### Siti da non perdere

Il famoso **Monastero della Madre di Dio**, considerato uno degli edifici antichi più importanti di tutto il messinese.

Il **Teatro Mandanici**, costruito nel 1844. Era il secondo teatro più importante dell'intera zona e prendeva il nome da un famoso musicista, Placido Mandanici, che era nato e cresciuto nella città.

Il **Museo Etnostorico Nello Cassata**, intitolato al più importante poeta e storico della città. All'interno del museo è esposta un'accurata ricostruzione di quarantacinque antiche botteghe di arti e mestieri arricchite da circa ventimila strumenti ed oggetti antichi.

In un'ora e mezza di guida puoi visitare la bellissima **Taormina** in direzione **Catania** o la meravigliosa **Cefalù** in direzione **Palermo**.



Barcellona Pozzo di Gotto

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola.

La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana. Tipici di Barcellona Pozzo di Gotto: la Giaurrina, piatto dolce preparato durante la festa del Patrono San Sebastiano, la Marmellata di arance, le Ossa di Morto preparate durante la rievocazione dei defunti, il Riso nero, e le scorze d'arancia candite.





# Brucoli

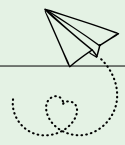
## Provincia di Siracusa

Brucoli profuma di mare, sole e Sicilia. Un antico e incantevole borgo marinaro della provincia di Siracusa, un territorio splendido, ricco di echi storici e paesaggi di rara bellezza.

Situato tra Catania e Siracusa e a soli 7 km da Augusta sulla costa del Mar Ionio può essere una buona base per visitare la zona vicina con bellissime spiagge.

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino  
Catania 43 km



### Contattaci:

**Diaverum Brucoli**  
Contrada Oliveto P.D.L. – Brucoli Mare  
96011 Brucoli Mare  
Tel.: +39 0931982703  
holiday.italy@diaverum.com



### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, popolare nella parte occidentale dell'isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono a base di mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



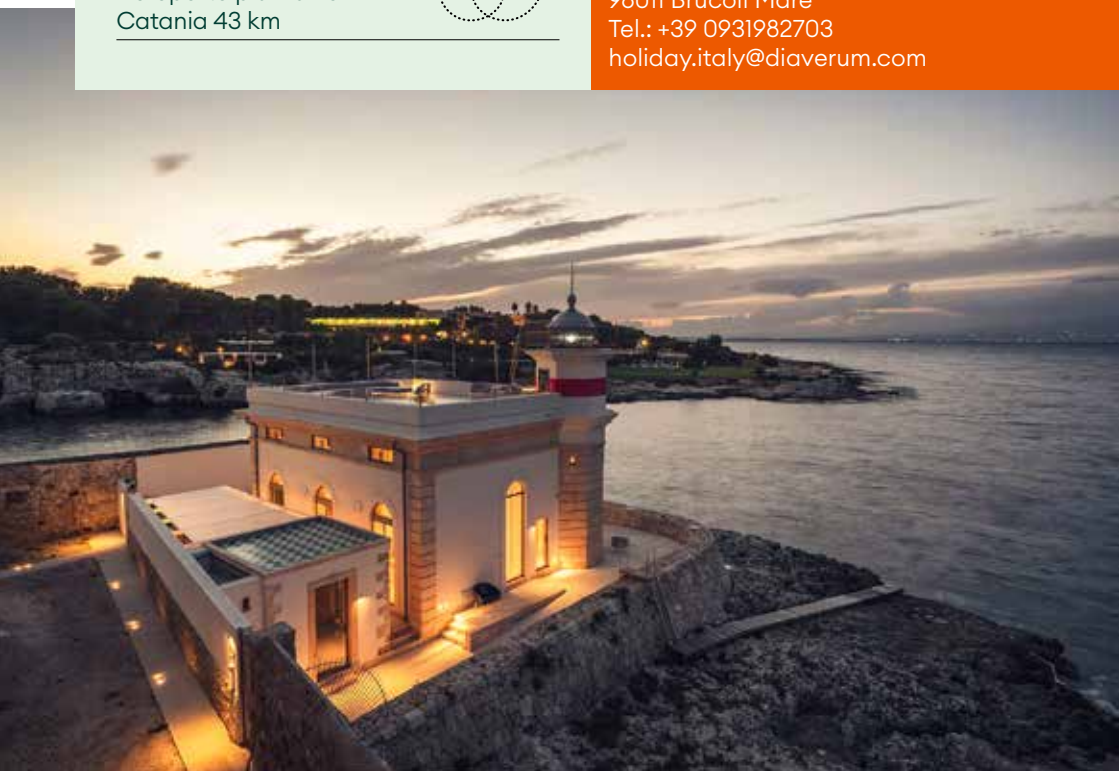
Cattedrale di Santa Lucia, Siracusa

### Siti da non perdere

Il **Castello di Brucoli** è un castello aragonese costruito nel 1467 dal barcellonese Giovanni Cabasrtida che utilizzò questo edificio come terribile prigione.

A 40 km di distanza si trova **Siracusa**, la bellezza senza tempo della Sicilia. Le **rovine dell'antica Grecia** emergono da rigogliosi agrumeti, i tavolini dei caffè si riversano su abbaglianti piazze barocche e le strade laterali medievali color miele conducono al mare blu scintillante. Il suo 'c'era una volta' inizia nel 734 aC, quando i coloni corinzi sbarcarono sull'isola di Ortigia e fondarono l'insediamento, fondando la città sulla terraferma quattro anni dopo. Quasi tre millenni dopo, le rovine di quella allora nuova città costituiscono il **Parco Archeologico della Neapolis**, uno dei più grandi siti archeologici della Sicilia. Dall'altra parte del mare rispetto alla terraferma, Ortigia rimane l'angolo più bello di Siracusa, un quartiere profondamente suggestivo con una legione sempre crescente di fan innamorati dei suoi splendidi paesaggi stradali e delle attraenti opzioni per mangiare, bere e fare shopping.

A 50 km di distanza non perdetevi **Catania**, che con tutto il rumore, il caos che colpiscono il visitatore al primo sguardo, ha una forte attrazione magnetica. Questa è la Sicilia nella sua forma più giovane, una città piena di bar alla moda e di tendenza, energia abbondante e uno spirito terreno in netto contrasto con l'aria aristocratica di Palermo. A Catania da non perdere: la **Cattedrale**, una struttura semplicemente bellissima, capolavoro dell'architettura normanna e barocca, il **Castello Ursino**, reliquia del XIII secolo, fatto costruire nell'ambito del Regno di Sicilia dall'imperatore Federico II. Il **complesso monastico dei Benedettini** situato nel centro di Catania, che costituisce uno degli esempi più importanti e più grandi del suo genere in Europa. Elencato come patrimonio mondiale dell'UNESCO, questo monastero è uno straordinario pezzo di architettura ed è stato originariamente fondato nel 1558. Ultimo ma non meno importante, L'Etna, il vulcano protetto dall'UNESCO, il più grande e attivo d'Europa."



Faro di Brucoli

# Castelvetrano

## Provincia di Trapani

Castelvetrano è un borgo medievale in provincia di Trapani che racchiude storia, bellezza e cultura.

Caratterizzato da una ricca storia che può essere suddivisa in tre epoche importanti: il Medioevo dove i contadini si insediarono nel borgo, creando la nuova aristocrazia; l'Età Moderna che fu colpita da una drammatica epidemia e da un periodo di carestia sotto il governo del re Filippo II di Spagna; ed infine l'Età Contemporanea dove i castelvetranesi combatterono al fianco di Garibaldi durante il Risorgimento per l'indipendenza d'Italia.

Castelvetrano è vicina al sito archeologico di Selinunte.

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'Isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana. Castelvetrano vanta un'antica tradizione gastronomica locale come il Pane Nero di Castelvetrano fatto con farina di grano duro siciliano e un grano antico chiamato Timilia, e il Belicino, un formaggio tipico prodotto con latte di pecora, olive e olio extravergine di oliva del Belice. Il paese produce anche una significativa selezione di vini rossi come il Kirón (Syrah), Calviano (Nero D'Avola), Calviano (Catarratto), Grillo.



### Siti da non perdere



“Castelvetrano offre numerose attrattive culturali: il **Museo Civico**, sorto nel centro storico nel 1997, ospita importanti capolavori come “l'Efebo di Selinunte” risalente al V secolo aC (Età del Bronzo); **Palazzo Pignatelli** è l'edificio più ricco del borgo. Fu costruito nel XIII secolo e progettato per ospitare 119 stanze, la sua caratteristica più notevole è una lunga scalinata dotata di panche ai lati dove sedevano i servitori in attesa del pagamento settimanale; la chiesa barocca della **Chiesa del Purgatorio**, la **Chiesa di San Giovanni Battista** che comprende il capolavoro popolare della Madonna di Loreto, e la Chiesa della Trinità della Delia che è considerata la migliore espressione dell'architettura islamico-normanna della Sicilia. Inoltre il **Teatro Salinus** e il **Castello di Bellumvider** sono due luoghi meravigliosi famosi per le loro strutture architettoniche, qui potrete scoprire la storia più moderna del villaggio.

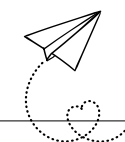
Nelle vicinanze è possibile visitare le **Cave di Cusa**, sito archeologico dove i selinuntesi estraevano la pietra per costruire i propri templi, e lo splendido sito archeologico di Selinunte.

A 61 km si può visitare **Trapani**, importante porto peschereccio nonché porta di accesso alle vicine **Isole Egadi** e **Pantelleria**. Possiede inoltre numerose aree protette come la **Riserva Naturale dello Zingaro** e la **Riserva Naturale delle Saline** di Trapani e Paceco. **Erice**, l'**Isola di Mothia** e soprattutto l'**area archeologica di Segesta**, sono tutti siti culturali suggestivi da non perdere nella zona.

Castelvetrano

### Come arrivarci

Aeroporti più vicini: Trapani 61 km e Palermo 83 km



### Contattaci:

**Diaverum Castelvetrano**

Via Centonze, 3  
91022 Castelvetrano  
Tel.: +39 0924932100  
holiday.italy@diaverum.com

# Catania

## Provincia di Catania

Catania è una città affascinante ed energica con uno splendido centro storico.

La città di Catania è un grande complesso urbano con un grazioso centro storico ideale per una vacanza culturale e divertente. Affascinante e un po' caotica questa città energica, probabilmente a causa della massiccia presenza di popolazione studentesca, è ricca di bar, locali e ristoranti, che offrono molte opportunità di socializzazione, oltre che di visite culturali. Spesso definita "la città che risorge dalle ceneri", Catania deve il suo attuale splendore a due calamità naturali avvenute alla fine del 1600: la devastante eruzione dell'Etna nel 1669 che ricoprì la città di lava e poi il terremoto del 1693 che scosse la città riducendola a terra. Dopo questi avvenimenti Catania dovette essere completamente ricostruita.

Per lo splendido centro storico furono adottate tutte le precauzioni antisismiche: strade diritte e larghe, grandi piazze come nascondiglio in caso di un altro terremoto, ed edifici robusti e resistenti. Il vulcano Etna, protetto dall'UNESCO - il più grande e attivo d'Europa - è stato per secoli la maledizione e la benedizione di Catania con le sue eruzioni ricorrenti e il terreno fertile sulle sue pendici.



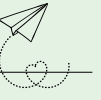
Cattedrale di Sant'Agata

### Contattaci:

**Diaverum Catania**  
Via Giuseppe Morgia, 4  
95121 Catania  
Tel.: +39 0957221455  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino Catania 8 km



### Siti da non perdere

La **Cattedrale**, una struttura semplicemente bellissima, capolavoro dell'architettura normanna e barocca. Il **Castello Ursino**, reliquia del XIII secolo, fu costruito come parte del Regno di Sicilia dall'imperatore Federico II. Il **complesso monastico dei Benedettini** situato nel centro della città, uno degli esempi più importanti e grandi del suo genere in Europa. Elencato come Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, questo monastero è uno straordinario pezzo di architettura ed è stato originariamente fondato nel 1558. Ultimo ma non meno importante, l'**Etna**, il vulcano protetto dall'UNESCO, il più grande e attivo d'Europa.

A soli 11 km da Catania potrete visitare il **Parco Nazionale dell'Alcantara**, una meravigliosa riserva naturale che comprende la famosa Gola.

E nel raggio di 50 km, imperdibile una giornata a **Taormina**, conosciuta in tutto il mondo per il suo paesaggio, le bellezze naturali, il mare e i suoi meravigliosi monumenti. Questa affascinante città è situata a 200 metri sopra il livello del mare su un terreno a forma di terrazza naturale, da cui è possibile godere di una splendida vista sul territorio circostante incorniciato dal maestoso **Monte Etna**. L'attrazione più famosa e sbalorditiva è il Teatro greco-romano costruito nel III secolo a.C. dai greci, che fu poi modificato dai romani.

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'Isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



# Lentini

## Provincia di Siracusa

Lentini è un'antica città greca fondata nel 729 a.C. Situata in provincia di Siracusa tra Catania e Siracusa, a 10 km nell'entroterra lungo la costa del Mar Ionio, può essere una buona base per visitare la zona vicina con bellissime spiagge. L'economia di Lentini si basa prevalentemente sull'agricoltura e, in misura minore, sulla lavorazione del legno e sulla produzione artigianale. La città è nota anche per la produzione dell'arancia rossa, nello specifico delle varietà tarocco, moro e sanguinella.

### Siti da non perdere

Questo minuscolo borgo offre numerose attrazioni culturali come la **Chiesa Madre di Santa Maria la Cava** e **Sant'Alfio**, ricostruita nel 1693 con il tipico stile barocco, ha tre navate e un portale ligneo riccamente decorato, mentre all'interno custodisce il meraviglioso dipinto bizantino della Madonna Odigitria. A Lentini troverai anche la **Chiesa della Santissima Trinità** e **San Marziano** che conserva uno splendido pavimento realizzato con le preziose **Ceramiche di Caltagirone** del XVIII secolo. Il **carcere dei Tre Santi** è una grotta rupestre dove si trova la **Chiesa del Sacro Carcere dei Tre Santi**. Inoltre il **Museo Archeologico** ripercorre la storia di Lentini dalla Preistoria al Medioevo esponendo reperti incredibili.

In 48 km puoi goderti **Siracusa**, la bellezza senza tempo della Sicilia. Le **rovine dell'antica Grecia** emergono da rigogliosi agrumeti, i tavolini dei caffè si riversano su abbaglianti piazze barocche e le strade laterali medievali color miele conducono al mare blu scintillante. Il suo 'c'era una volta' inizia nel 734 a.C, quando i coloni corinzi sbarcarono sull'isola di Ortigia e fondarono l'insediamento, e quattro anni dopo, fondando la città sulla terraferma. Quasi tre millenni dopo, le rovine di quella allora nuova città costituiscono il **Parco Archeologico della Neapolis**, uno dei più grandi siti archeologici della Sicilia. Dall'altra parte del mare rispetto alla terraferma, Ortigia rimane l'angolo più bello di Siracusa, un quartiere profondamente suggestivo con una legione sempre crescente di fan innamorati dei suoi splendidi paesaggi stradali e delle attraenti opzioni per mangiare, bere e fare shopping.

A 33 km di distanza non perdetevi **Catania**, con tutto il rumore, il caos che colpiscono il visitatore al primo sguardo, Catania ha una forte attrazione magnetica. Questa è la Sicilia nella sua forma più giovane, una città piena di bar grintosi e alla moda, energia abbondante e uno spirito terreno in netto contrasto con l'aria aristocratica di Palermo. A Catania da non perdere: la **Cattedrale**, una struttura semplicemente bellissima, capolavoro dell'architettura normanna e barocca, il **Castello Ursino**, reliquia del XIII secolo, fatto costruire nell'ambito del Regno di Sicilia dall'imperatore Federico II. Il **complesso monastico dei Benedettini** situato nel centro di Catania è uno degli esempi più importanti e più grandi del suo genere in Europa. Elencato come Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, questo monastero è uno straordinario pezzo di architettura ed è stato originariamente fondato nel 1558. Ultimo ma non meno importante, l'Etna, il vulcano protetto dall'UNESCO, il più grande e attivo d'Europa.

### Contattaci:

**Diaverum Lentini**  
Via Fratelli Bandiera, 13  
96016 Lentini  
Tel.: +39 095901981  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino  
Catania 29 km



### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori ed influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana. Tipici di Lentini sono le rane ("Larunchi") considerate uno degli alimenti più importanti della zona e il pane cotto con farina di grano duro e semi di sesamo.



Fontana di Artemide, Siracusa



# Marsala

## Provincia di Trapani

Marsala è una ridente cittadina della provincia di Trapani famosa per essere stata la città dello sbarco di Garibaldi e dei Mille l'11 maggio 1860 e per la deliziosa produzione del vino Marsala. Sorge sulle rovine dell'antica città cartaginese di Lilibeo, e comprende nel suo territorio il sito archeologico dell'isola di Mozia, antica città fenicia.

Molti conoscono i suoi vini dolci da dessert, ma pochi si rendono conto di quanto sia affascinante la città di Marsala. Sebbene le sue strade siano pavimentate in marmo scintillante, fiancheggiate da maestosi edifici barocchi e costellate di graziose piazze, Marsala offre piaceri semplici: una piacevole passeggiata serale per ogni sera, e numerose opzioni per aperitivi e ristoranti per famiglie.

Con i suoi 14 km di costa di spiagge sabbiose e mare limpido, l'accesso alle vicine Isole Egadi e l'ambiente naturale delle Saline della Laguna e della Laguna dello Stagnone, Marsala è un'importante meta turistica siciliana.



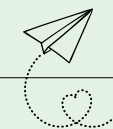
Trapani

### Contattaci:

**Diaverum Marsala**  
Via F. Crispi, 86/bis  
91025 Marsala  
Tel.: +39 0923719560  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporti più vicini:  
Trapani 15 km  
Palermo 100 km



### Siti da non perdere

La **Cattedrale Maggiore**, costruita sul sito di un'antica chiesa normanna, dedicata a Thomas Becket, santo inglese, e il centro storico barocco. Non ultime le sue cantine dove i turisti possono fare dei tour alla scoperta della grande varietà di vini e ovviamente del famoso Marsala. Inoltre ci sono splendide chiese antiche, il **Museo Archeologico "Baglio Anselmi"**, la **Riserva Naturale dello Stagnone** ed il **sito archeologico di Capo Lilibeo**.

A 30 km si può visitare **Trapani** importante porto peschereccio nonché porta di accesso alle vicine **Isole Egadi**, **Pantelleria**, **Tunisia** e **Cagliari**. Possiede inoltre numerose aree protette come la **Riserva Naturale dello Zingaro** e la **Riserva Naturale delle Saline** di Trapani e Paceco. **Selinunte**, **Erice**, l'**isola di Mothia** e soprattutto l'**area archeologica di Segesta**, sono tutti suggestivi siti culturali da non perdere nella zona.

In circa 2 ore di guida, **Palermo** merita una visita.



Saline di Marsala

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana. Marsala è una delle poche città siciliane dove si può mangiare dell'ottimo cous cous di pesce, ed oltre a questo tanti altri piatti tipici preparati utilizzando il vino Marsala.



# Nissoria

## Provincia di Enna

Nissoria è un piccolo comune della provincia di Enna, a circa 700 mt sopra il livello del mare. In 28 km si raggiunge Enna, il capoluogo di provincia più alto d'Italia.

Enna si erge sopra le colline e le valli della Sicilia centrale. La città è di forte impatto, apparentemente inespugnabile in cima a una montagna scoscesa. All'interno scoprirai un tranquillo centro lavorativo con un bel nucleo medievale e, se le nuvole lo permettono, una vista molto affascinante.

Nissoria e l'area circostante sono il luogo ideale per sfuggire dal caos turistico e godersi l'aria fresca di montagna, soprattutto in estate, quando il sole colora tutto di giallo.



Chiesa di San Giuseppe

### Siti da non perdere

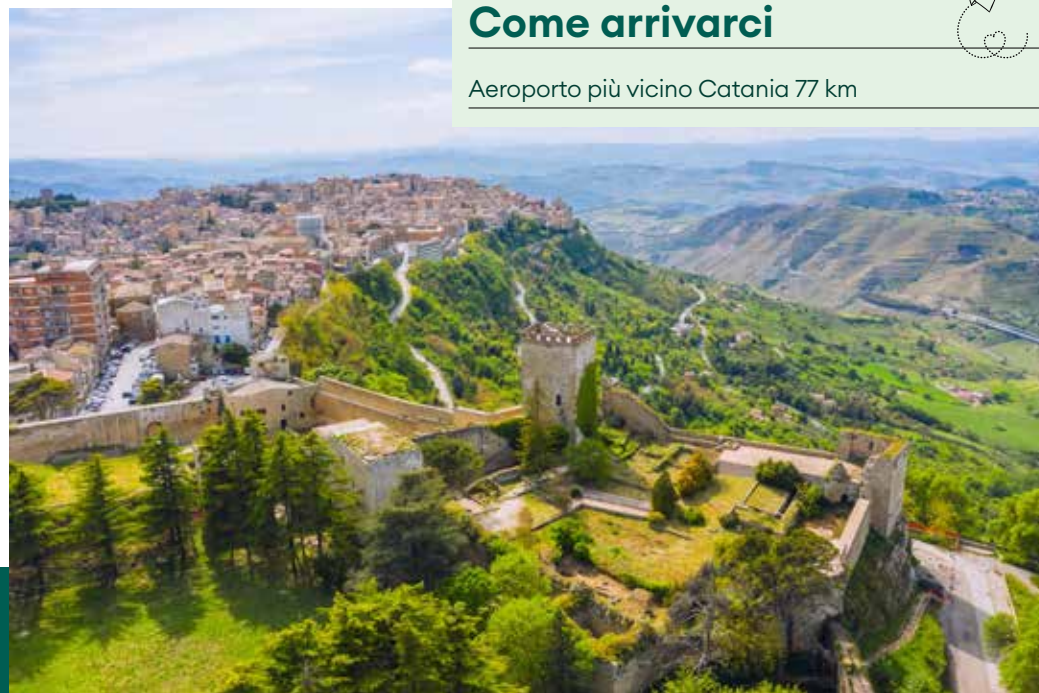
**Enna**, la città più alta della Sicilia con i suoi quasi 1.000 metri, è anche una delle poche che non si trova sulla costa, trovandosi nell'entroterra quasi al centro esatto dell'isola. La posizione collinare non solo la rende più piacevole nel caldo estivo spesso torrido della Sicilia, ma significa anche che gode di una bellissima vista da quasi ogni terrazza, dandogli il soprannome di Belvedere della Sicilia. La città è divisa in due, con un centro storico collinare noto come Enna Alta e la città moderna, **Enna Bassa**, sottostante. Molte delle maggiori attrazioni turistiche si trovano nel centro storico di **Enna Alta**. Enna è conosciuta in tutta la Sicilia per le sue elaborate processioni durante la Settimana Santa, quando le varie confraternite vestite portano statue per le strade.

Nella campagna intorno a Nissoria, **Villa Romana del Casale**. Sepolta da una frana nel XII secolo, la villa romana fu dimenticata fino a quando nel 1929 il ritrovamento di alcuni frammenti di mosaico non ne portò allo scavo. La villa che è stata scoperta, con la maggior parte della sua decorazione originale intatta, è una delle ville meglio conservate dell'Impero Romano ed è ora Patrimonio Mondiale dell'UNESCO.

A 40 km il **Parco Archeologico di Morgantina**, è un vasto parco archeologico, dove è ancora visibile la zecca per la quale era famosa nel mondo antico, insieme ad un **anfiteatro greco** risalente al III secolo a.C. e ai ruderi di un tempio dedicato a Demetra e Kore.

Se hai voglia di vita mondana, spiagge e una gita sull'**Etna, Catania** è a circa 79 km.

Enna



### Come arrivarci

Aeroporto più vicino Catania 77 km



### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'isola, è il famoso cous-cous di pesce siciliano. I dessert sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



### Contattaci:

**Diaverum Nissoria**

Via dell'Orto, 1

94010 Nissoria

Tel.: +39 0935669580

holiday.italy@diaverum.com

# Palagonia

## Provincia di Catania

Palagonia è uno dei borghi più antichi della provincia di Catania che conserva imponenti testimonianze del suo antico passato. Il centro storico racchiude alcuni luoghi sacri incredibili come la Basilica paleocristiana di San Giovanni, costruita nel XVII secolo a.C., e la Chiesa dell'Immacolata del Convento, eretta nel 1592 da Ferdinando Gravina de Cruyllas e dedicata a Sant'Antonio di Padova.

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, popolare nella parte occidentale dell'isola, è il famoso cous-cous di pesce, dessert siciliano con mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.

Decorazioni di un carretto siciliano



### Siti da non perdere

Il centro storico racchiude alcuni luoghi sacri incredibili come la **Basilica paleocristiana di San Giovanni**, costruita nel XVII secolo a.C., e la **Chiesa dell'Immacolata del Convento**, eretta nel 1592 da Ferdinando Gravina di Cruyllas e dedicata a Sant'Antonio di Padova. La chiesa si presenta in stile tardo barocco con un grande portale e due nicchie con statue in pietra rappresentanti i due frati francescani, Sant'Antonio da Padova e San Bonaventura. L'interno è ad unica navata, riccamente decorato con stucchi e affreschi realizzati dall'artista Giuseppe Barone nel 1954. Anche a Palagonia si trova la **Chiesa Madre di San Pietro Apostolo**, edificata nell'XI secolo, è l'edificio sacro più antico del paese.

Nei pressi del paese è possibile visitare l'antico **Pozzo Blandini**, edificio compreso in un complesso di pozzi costruiti nel XVI secolo per immagazzinare l'acqua necessaria all'irrigazione degli agrumeti."

A 37 km di distanza non perdetevi **Catania**, con tutto il rumore, e il caos che colpiscono il visitatore al primo sguardo, Catania ha una forte attrazione magnetica. Questa è la Sicilia nella sua forma più giovane, una città piena di bar alla moda, abbondante energia e uno spirito terreno in netto contrasto con l'aria aristocratica di Palermo. A Catania da non perdere: la **Cattedrale**, una struttura semplicemente bellissima, capolavoro dell'architettura normanna e barocca, il **Castello Ursino**, reliquia del XIII secolo, fatto costruire nell'ambito del Regno di Sicilia dall'imperatore Federico II. Il **complesso monastico dei Benedettini** situato nel centro di Catania è uno degli esempi più importanti e più grandi del suo genere in Europa. Elencato come Patrimonio Mondiale dell'UNESCO, questo monastero è uno straordinario pezzo di architettura ed è stato originariamente fondato nel 1558. Ultimo ma non meno importante, l'Etna, il vulcano protetto dall'UNESCO, il più grande e attivo d'Europa.

Catania

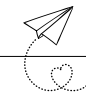


### Contattaci:

**Diaverum Palagonia**  
Via Palermo, 40  
95046 Palagonia  
Tel.: +39 0957951016  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino Catania 37 km



# Paternò

## Provincia di Catania

Paternò è un antico borgo situato in provincia di Catania noto per il suo meraviglioso Castello Normanno e il Ponte Romano di Pietralunga.



### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'Isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



### Siti da non perdere

I monumenti più importanti della zona sono la **Basilica di Santa Maria dell'Alto** che presenta uno splendido stile romanico; la **Chiesa di Santa Barbara**, edificio sacro eretto nel XVI secolo, che presenta una maestosa facciata arricchita da stucchi e decorazioni.

Il **Castello Normanno**, considerato il simbolo di Paternò, è situato sulla sommità del colle da cui i visitatori possono godere di una splendida vista sull'ambiente naturale circostante e sulla sua costa."

Nei pressi del paese i turisti possono visitare i **ruderi del ponte romano di Pietralunga** che costituisce una delle costruzioni più complesse realizzate dai romani in Sicilia; è lungo 23 km e fu costruito per soddisfare l'elevata richiesta d'acqua di Catania utile per le numerose terme e per la Naumachia, edificio utilizzato per mostrare le battaglie navali.

A 37 km di distanza non perdetevi **Catania**, con tutto il rumore, e il caos che colpiscono il visitatore al primo sguardo, Catania ha una forte attrazione magnetica. Questa è la Sicilia nella sua forma più giovane, una città piena di bar alla moda, abbondante energia e uno spirito terreno in netto contrasto con l'aria aristocratica di Palermo. A Catania da non perdere: la **Cattedrale**, una struttura semplicemente bellissima, capolavoro dell'architettura normanna e barocca, il **Castello Ursino**, reliquia del XIII secolo, fatto costruire nell'ambito del Regno di Sicilia dall'imperatore Federico II. Il **complesso monastico dei Benedettini** situato nel centro di Catania è uno degli esempi più importanti e più grandi del suo genere in Europa. Elencato come Matrimonio Mondiale dell'UNESCO, questo monastero è uno straordinario pezzo di architettura ed è stato originariamente fondato nel 1558. Ultimo ma non meno importante, l'Etna, il vulcano protetto dall'UNESCO, il più grande e attivo d'Europa.



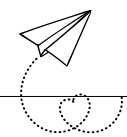
Castello Normanno

### Contattaci:

**Diaverum Paternò**  
Via dei Coralli  
95047 Paternò  
Tel.: +39 095846416  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci

Aeroporto più vicino  
Catania 27 km



Obelisco dell'elefante, Catania





# Petralia Soprana

## Provincia di Palermo

Petralia Soprana in provincia di Palermo è un piccolo comune alle pendici delle Madonie, più o meno alla stessa distanza da Palermo e da Catania. Propone numerosi eventi tradizionali come i festeggiamenti dei Santi Patroni SS. Pietro e Paolo e la Sagra del Salgemma a Ruffo.

Dal paese di Petralia Soprana è possibile ammirare il suggestivo panorama delle vette innevate del Parco dell'Etna, della città di Enna e di ampie vallate incantevoli.

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



### Siti da non perdere

Le chiese più importanti di Petralia Soprana sono la **chiesa di San Giovanni Evangelista**, la chiesa del SS Salvatore, la chiesa dei SS. Apostoli Pietro e Paolo, la chiesa di Santa Maria di Loreto.

Durante il periodo estivo questo bellissimo borgo offre tanti eventi tradizionali come i festeggiamenti dei Santi Patroni SS. Pietro e Paolo, che si svolgono il 29 giugno, la **Sagra del Salgemma** a Ruffo una fiera gastronomica e il Matrimonio Baronale, una storica rievocazione in cui si indossano i costumi tipici del 1700.

In circa 1 ora di macchina non perdetevi **Cefalù** una delle più grandi località balneari della Sicilia con un'affascinante centro storico. Il **Duomo di Cefalù** è un'antica affascinante chiesa normanna costruita nel 1131, il Teatro Comunale S. Cicerò divenuto famoso grazie a Giuseppe Tornatore che lo utilizzò come set del Nuovo Cinema Paradiso (1988). Famoso per il suo prominente stile barocco siciliano, un affascinante luogo di culto è il Santuario di Gibilmanna situato nel **Parco Naturale delle Madonie**. Ma uno dei monumenti più importanti di Cefalù è **la Rocca**, una montagna di 270 metri sopra il livello del mare che offre una vista mozzafiato sulla città, qui è possibile visitare il **Tempio di Diana** e molte rovine di diverse civiltà che hanno abitato la terra.



### Come arrivarci

Aeroporti più vicini:  
Palermo 135 km  
Catania 136 km



Cefalù



Petralia Soprana

### Contattaci:

**Diaverum Petralia Soprana**  
Via XXV Aprile, 95  
90026 Petralia Soprana  
Tel.: +39 0921640189  
holiday.italy@diaverum.com

# Ribera

## Provincia di Agrigento

Ribera, in provincia di Agrigento, è un borgo medievale con interessanti attrazioni culturali. Fu fondata nel 1635 da un gruppo di persone provenienti dal borgo di Caltabellotta. Il nome del villaggio onora la bellissima moglie del principe, Maria Afan de Ribera.

Nelle vicinanze scorre il fiume Platani, il terzo fiume siciliano. Ha contribuito enormemente allo sviluppo sia dell'agricoltura che del turismo della zona. La sua foce è stata designata come riserva naturale. Ribera, è conosciuta anche come 'la città delle arance', e fa parte del circuito internazionale delle città dove si vive bene. È incastonata come una pietra preziosa in un paesaggio di grande bellezza, tra montagne, fiumi e mare.



Valle dei templi

### Contattaci:

**Diaverum Ribera**  
Via Roma, 63  
92016 Ribera  
Tel.: +39 092562455  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci



Aeroporti più vicini: Palermo 137 km e  
Trapani 138 km

### Siti da non perdere

I monumenti più importanti del paese sono la **Chiesa Madre** e il **Castello di Poggiodiana**, costruito nel IX secolo dai saraceni, prese il nome di Misilcassim. Qui i visitatori possono godere di una vista mozzafiato sulla costa e sugli affascinanti **Giardini della Valle di Verdura**. Nel XVI secolo il nome del castello cambiò in Moncada in onore della nobildonna Diana Moncada.

Da non perdere **La Valle dei Templi**, nel raggio di circa 50 km, uno degli esempi più notevoli di arte e architettura greca antica della Magna Grecia, e una delle principali attrazioni della Sicilia. La vicina città di Agrigento, con una buona gamma di ristoranti, bar e alloggi, rende la città una base eccellente per esplorare la valle e le belle spiagge più a ovest lungo la costa.

Un po' più in là, a 80 km di distanza, vale la pena visitare **Palermo**.



### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori e influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



Chiesa Madre, Ribera

# Sciacca

## Provincia di Agrigento

Sciacca è uno dei borghi barocchi più importanti della provincia di Agrigento. Il paese di Sciacca è noto per il suo imponente centro storico barocco. La sua incantevole posizione permette al visitatore di scoprire un suggestivo ambiente naturale tipico della zona.

Il borgo ha origini antichissime risalenti probabilmente alla dominazione greca. Grazie all'abbondanza di sorgenti termali, i Greci chiamarono il villaggio "Therma" e successivamente Sacca.



### Siti da non perdere

I monumenti più importanti del paese sono: la **Chiesa di Santa Maria delle Giummare**, fondata all'inizio del XII secolo dalla contessa normanna Giulietta, mostra una meravigliosa facciata arricchita da uno stile gotico-catalano e preziose decorazioni barocche; la **Chiesa del Carmine**, dedicata a San Salvatore, fu costruita nel 1200 dal conte Ruggero. La facciata è caratterizzata da un maestoso rosone gotico e decorazioni normanne. L'interno comprende numerosi affreschi e sculture del XV e XIX secolo; la **Chiesa di San Calogero**, edificata nel XVI secolo e successivamente ristrutturata nel XVII secolo, presenta una splendida facciata realizzata con le pietre calcaree locali; il **Castello della Luna** è una costruzione medievale eretta nel 1380 da Guglielmo Peralta, conte di Caltabellotta che sorge nella parte più alta del paese da dove si può ammirare un bellissimo panorama di Sciacca.

Da non perdere **La Valle dei Templi**, a circa 64 km, uno degli esempi più notevoli d'arte e architettura greca antica della Magna Grecia, e una delle principali attrazioni della Sicilia. La vicina città di **Agrigento**, con una buona gamma di ristoranti, bar e alloggi, rende la città una base eccellente per esplorare la valle e le belle spiagge più a ovest lungo la costa.

**Marsala** a circa 75 km con il suo **Duomo Maggiore**, costruito sul sito di un'antica chiesa normanna e il centro storico barocco. Non ultime le sue cantine dove i turisti possono fare tour alla scoperta della grande varietà di vini e ovviamente del famoso Marsala. Inoltre ci sono splendide chiese antiche, il **Museo Archeologico "Baglio Anselmi"**, la **Riserva Naturale dello Stagnone** e il **sito archeologico di Capo Lilibeo**.

**Trapani** a circa 116 km, importante porto peschereccio nonché porta di accesso alle vicine **Isole Egadi** e **Pantelleria**. Possiede inoltre numerose aree protette come la **Riserva Naturale dello Zingaro** e la **Riserva Naturale delle Saline** di Trapani e Paceco. **Erice**, l'**isola di Mothia** e soprattutto l'area archeologica di Segesta, sono tutti suggestivi siti culturali da non perdere nella zona.

**Palermo** merita una visita, in meno di due ore di guida.

### Contattaci:

#### Diaverum Sciacca

Via Einaudi Angolo Via Segni  
92019 Sciacca  
Tel.: +39 092526422  
holiday.italy@diaverum.com

### Come arrivarci



Aeroporti più vicini: Trapani 119 km e  
Palermo 117 km



Sciacca

### Scopri la nostra cucina

La cucina siciliana è una fusione di sapori ed influenze delle diverse culture che hanno governato l'isola nel corso dei secoli, come greci, arabi, normanni e spagnoli. Uno dei piatti siciliani più iconici sono gli arancini, polpette di riso fritte ripiene di formaggio, carne o verdure, per non parlare della caponata, perfetto esempio di influenze esterne sulla cucina dell'isola. La pasta siciliana è caratterizzata da pesce fresco, pomodori, erbe aromatiche e spezie, con piatti come pasta alla Norma e pasta con le sarde. Un piatto arabo, diffuso nella parte occidentale dell'Isola, è il famoso cous-cous di pesce. I dolci siciliani sono costituiti da mandorle, pistacchi, ricotta e agrumi in cannoli, cassate e altri dolci. Una delizia rinfrescante per le calde giornate estive è la granita, un dolce semifreddo a base di succo di frutta, zucchero e ghiaccio. La granita viene spesso servita con la brioche, un pane morbido e burroso, per una colazione tipica siciliana.



# Chi è Diaverum?

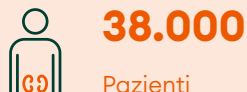
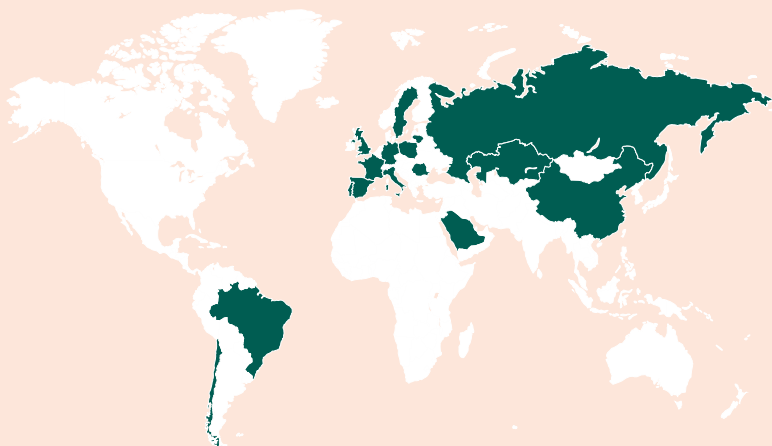
## Un fornitore indipendente leader in Europa

Diaverum fornisce assistenza renale focalizzata sul miglioramento della qualità della vita dei pazienti affetti da malattia renale cronica (IRC).

Senza alcun legame con le aziende produttrici, siamo liberi di scegliere i fornitori che offrono la tecnologia migliore e più all'avanguardia, così possiamo concentrarci su ciò che è più importante: la cura del paziente. Forniamo una gestione efficiente e trasparente.

La nostra visione è quella di trasformare l'assistenza renale e fornire assistenza ai pazienti della massima qualità.

### Presenza internazionale



# Focalizzato sulla cura renale

Il nostro focus principale è l'emodialisi, ma offriamo anche cure preventive, dialisi in giorni alternativi, trattamento di comorbidità, servizio di trasporto pazienti.

Lavoriamo in coordinamento con i servizi di nefrologia dei principali ospedali per soddisfare le esigenze individuali dei pazienti e aiutarli a comprendere meglio la loro malattia.

In Italia, Diaverum dispone di 23 cliniche aperte a tutti i pazienti che desiderano, anche temporaneamente, ricevere presso di noi il loro regolare trattamento dialitico.

### Presenza in Italia



## Atmosfera calda e confortevole

In media, nei nostri reparti i pazienti vengono sottoposti a trattamento emodialitico per oltre quattro ore almeno tre volte alla settimana.

Per noi di Diaverum è essenziale che i pazienti ricevano cure mediche di eccellente qualità, ma anche che non si sentano come se si trovassero in un ambiente ospedaliero.

Disponiamo di 23 centri dialisi in tutta Italia, con dimensioni e capacità diverse, a seconda delle esigenze dei territori in cui sono localizzati e dei pazienti che vengono trattati.

Sono progettati anche per poter accogliere i pazienti che non vengono curati lì in regime regolare, in previsione di eventuali casi urgenti, emergenze che possono provenire dall'ospedale, o pazienti temporanei (in quest'ultimo caso i posti devono essere concordati con il centro dialisi con sufficiente anticipo per consentire al centro di confermare la disponibilità al trattamento, nonché di assicurarsi che il paziente possa soddisfare i requisiti in toto e nei tempi adeguati).



## Personale altamente qualificato e formato

Il nostro scopo è quello di garantire che tutti i pazienti ricevano cure renali con un alto grado di eccellenza medica, indipendentemente dalla clinica in cui vengono curati, e questo è possibile solo grazie alla professionalità e alla competenza del nostro personale. Persone che si preoccupano e vogliono fare la differenza.

La presenza internazionale di Diaverum e la nostra rete di cliniche offrono al nostro personale grandi opportunità di crescita e sviluppo professionale.

I nostri oltre 25 anni di esperienza nel campo dell'emodialisi e i nostri professionisti altamente qualificati, competenti e impegnati ci hanno permesso di posizionarci come una delle aziende leader nel trattamento renale.

Le nostre cliniche dispongono di team multidisciplinari che lavorano in coordinamento per fornire la migliore assistenza al paziente, con i più alti standard di qualità medica e un piano di assistenza personalizzato per ciascun paziente.



# Cos'è il programma d.Holiday?

Ciò che tutti i pazienti dializzati hanno in comune quando viaggiano è la necessità di ricevere cure regolari mentre sono lontani da casa.

**È per questo motivo che Diaverum ha sviluppato il programma d.HOLIDAY, un servizio per tutti i pazienti in dialisi in tutto il mondo.**

Un'iniziativa pionieristica di Diaverum che offre ai pazienti in terapia sostitutiva renale, indipendentemente dalla loro origine, un'esperienza senza soluzione di continuità, che offre loro un facile accesso alle cure dialitiche di Diaverum in un'altra città o paese, consentendo loro di visitare la famiglia, viaggiare per lavoro o andare in vacanza.

Diaverum dispone di 441 centri di dialisi in 24 paesi di quattro continenti, quindi possiamo offrire ai pazienti in dialisi che cercano un luogo dove ricevere le loro cure, tutte le garanzie necessarie e gli elevati standard di qualità medica, con numerose opzioni e sedi diverse. Grazie ai nostri elevati standard di qualità medica, i pazienti che visitano uno dei nostri centri possono essere certi che riceveranno un trattamento personalizzato in base alle loro esigenze, con tutte le garanzie mediche e la totale sicurezza, indipendentemente dalla clinica in cui scelgono di recarsi.



## Sentirsi a casa anche quando si è lontani - L'approccio Diaverum passo dopo passo:

Con il nostro aiuto sarai a pochi passi dal goderti una vacanza o un viaggio d'affari.

La tua clinica Diaverum sarà felice di spiegarti il processo.

## Prenotare il tuo posto non è mai stato così facile



### 1 Richiesta del paziente

Il paziente invia una richiesta via e-mail, oppure tramite il nostro sito web: <https://d.holiday/it> o [www.diaverum.it](http://www.diaverum.it).

### 2 La clinica Diaverum effettua una prenotazione provvisoria

Una volta effettuata la richiesta di posto, il team di Diaverum d.Holiday invia una e-mail di conferma della ricezione della richiesta e informa il richiedente.

### 3 Documentazione

Al momento della prenotazione provvisoria, la clinica Diaverum prescelta richiederà tutta la documentazione necessaria, secondo i requisiti locali.

### 4 Conferma finale del tuo posto

Una volta che il nefrologo del centro avrà ricevuto e approvato tutta la documentazione richiesta, al richiedente verrà inviata una conferma definitiva del luogo di dialisi.

### 5 Arrivo del paziente alla clinica Diaverum

Una volta in clinica, il paziente verrà accolto dal personale della clinica e assistito durante il trattamento e quelli successivi.

# I nostri Centri





## LAZIO

**Diaverum Fondi**

Via Arnale Rosso, 124  
04021 Fondi  
Tel.: +39 0771512947  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Ladispoli**

Via Aldo Moro, 32  
00055 Ladispoli  
Tel.: +39 069947443  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Latina**

Via dei Cappuccini, 26  
04100 Latina  
Tel.: +39 0773610001  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Roma**

Via Luca Gaurico, 215  
00143 Roma  
Tel.: +39 0651962854  
holiday.italy@diaverum.com

## PUGLIA

**Diaverum Bari**

Via Solarino, 1  
70124 Bari  
Tel.: +39 0805046285  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Copertino**

Via Goffredo Mameli, 26  
73043 Copertino  
Tel.: +39 0832934357  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Corato**

Via Trani, 140  
70033 Corato  
Tel.: +39 0803591721  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Grottaglie**

Via Partigiani Caduti, 15  
74023 Grottaglie  
Tel.: +39 0995623749  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Mesagne**

Via Francesco Muscogiuri, 43-47  
72023 Mesagne  
Tel.: +39 0831735106  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Taranto**

Via Angelo Latartara, 29/31  
74123 Taranto  
Tel.: +39 0997795185  
holiday.italy@diaverum.com

## SICILIA

**Diaverum Adrano**

Viale della Regione, 129  
95031 Adrano  
Tel.: +39 0957693285  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Barcellona Pozzo di Gotto**

Via Generale Cambria, 2  
98051 Barcellona Pozzo di Gotto  
Tel.: +39 0909715061  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Brucoli**

Contrada. Oliveto P.D.L.-Brucoli Mare  
96011 Brucoli Mare  
Tel.: +39 0931982703  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Castelvetro**

Via Centonze, 3  
91022 Castelvetro  
Tel.: +39 0924932100  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Catania**

Via Giuseppe Morgia, 4  
95121 Catania  
Tel.: +39 0957221455  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Lentini**

Via Fratelli Bandiera, 13  
96016 Lentini  
Tel.: +39 095901981  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Marsala**

Via F. Crispi, 86/bis  
91025 Marsala  
Tel.: +39 0923719560  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Nissoria**

Via dell'Orto, 1  
94010 Nissoria  
Tel.: +39 0935669580  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Palagonia**

Via Palermo, 40  
95046 Palagonia  
Tel.: +39 0957951016  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Paternò**

Via dei Coralli angolo Via Nazario Sauro  
95047 Paternò  
Tel.: +39 095846416  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Petralia Soprana**

Via XXV Aprile, 95  
90026 Petralia Soprana  
Tel.: +39 0921640189  
holiday.italy@diaverum.com

**Diaverum Ribera**

Via Roma, 63  
92016 Ribera  
Tel.: +39 092562455  
holiday.italy@diaverum.com

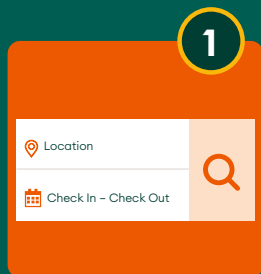
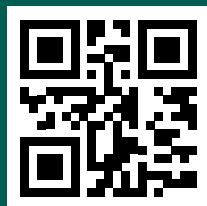
**Diaverum Sciacca**

Via Einaudi Angolo Via Segni  
92019 Sciacca  
Tel.: +39 092526422  
holiday.italy@diaverum.com

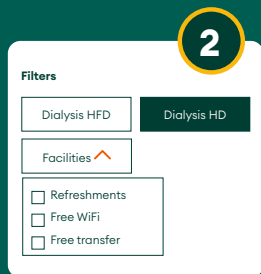
# La tua avventura inizia qui

Visita il sito **d.HOLIDAY** e prenota il tuo trattamento in vacanza in soli 3 steps

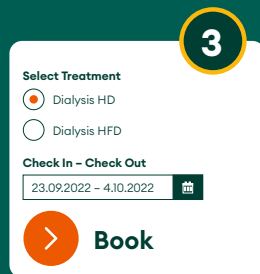
www.d.holiday



Inserisci la destinazione e seleziona le date nelle quali desideri viaggiare



Applica i filtri, incluse le opzioni di trattamento, specifiche richieste mediche e le strutture desiderate



Seleziona la clinica, registrati e prenota il tuo slot (disponibilità confermata entro 72 ore)

## Contattaci:

 [holiday.italy@diaverum.com](mailto:holiday.italy@diaverum.com)



Iscriviti alla nostra **newsletter** sulla piattaforma di prenotazione per le ultime novità

Diaverum è un fornitore leader di servizi di assistenza renale che migliorano la vita dei pazienti affetti da malattia renale cronica, consentendo loro di vivere una vita piena e soddisfacente.

**La nostra visione** è quella di trasformare il settore attraverso innovazioni digitali incentrate sul paziente, offrendo e ampliando l'accesso alla massima qualità delle cure.

**I nostri valori** sono competenza, passione e ispirazione, con un focus sulle persone.

**I nostri team** sono composti da personale altamente qualificato e competente che vuole fare la differenza.

Se vuoi saperne di più su Diaverum e sul suo programma d.HOLIDAY, visita il nostro sito web [www.diaverum.it](http://www.diaverum.it)

### **Contattaci**

[holiday.italy@diaverum.com](mailto:holiday.italy@diaverum.com)

Scopri di più sulle nostre cliniche e sedi su [www.d.holiday/en/italy](http://www.d.holiday/en/italy)



Per scaricare la versione in formato elettronico di questa guida scansiona il qr-code a sinistra o visita il nostro sito: <https://it.diaverum.com/it/it/cura-renale/i-nostri-servizi/d.holiday/>

### **Diaverum Italia srl**

Via Eleonora Duse, 53  
00197 Roma  
Tel. +39 06 91712020